



# よこせ健幸ひろば



横瀬町公式LINE



## 偶数月

## 赤ちゃんくらす

申込み二次元コード



対象 生後12か月までの乳児とその保護者 会場 総合福祉センター1階

受付時間 10時～10時15分 時間 10時15分～11時30分頃

持ち物 バスタオル、オムツ、ミルク等の飲み物（必要な方）  
※動きやすい服装でご参加ください

日程	内容	日程	内容
令和8年 4月1日	バランスセラピー・ ベビーマッサージ (助産師)	令和8年 10月7日	バランスセラピー・ ベビーマッサージ (助産師)
6月3日	親子で体操 (健康運動指導士)	12月2日	親子で体操 (健康運動指導士)
8月5日	親子で遊ぼう ～絵本の読み聞かせ～ (絵本セラピスト®)	令和9年 2月3日	赤ちゃんの歯のお話 (歯科衛生士)

※曜日は全て水曜日です

※初回参加時のみ、電話、子育てアプリ「よこハグ」、または右上の二次元コードにてお申し込みください。

## 奇数月

## 赤ちゃん・ちびっこなんでも相談室



対象 乳幼児とその保護者 会場 総合福祉センター1階

受付時間 10時～11時30分 持ち物 母子健康手帳

開催日 5/13、7/1、9/2、11/4、R9/1/6、3/3 ※曜日は全て水曜日です

### 身体計測・なんでも相談・栄養相談

- ★身長・体重を測って、お子さんの成長を確認することができます。
- ★子育てで気になることを保健師に相談できます。
- ★離乳食の作り方、お子さんにあった食の形態についてなどを栄養士に相談ができます。
- ★ちょっとしたことでもお気軽にご相談ください。

### 離乳食試食

- 対象：概ね生後12か月程度までのお子さんとその保護者
- 受付時間：10時～11時
- ★かたさや大きさ、味などを実際に見たり、味わったりできます。
  - ★離乳食開始時期（5～6か月）の皆さまには個別に通知します。

