



講座おたより

横瀬町町民会館
〒368-0072
埼玉県秩父郡横瀬町大字横瀬 2000
☎0494-22-2267

男の料理塾



2/13(木)【第4回さやかグループ 井上弘子先生
～カレーパン&ピロシキ～



カリッ！とおい
しいパンが出来
上がりました。



多肉植物 寄せ植え教室

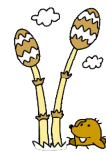


2/16(日)
町田広美先生

可愛い寄せ植え
が完成！お部屋
も春らしくなり
ますね。



令和7年度 公民館講座予定



日時	講座	定員	内容
6/22(日)	紫陽花リース作り	20名	梅雨入りが待ち遠しいような爽やかなリースを作ります。
6/25、 7/9・23、 8/13・27 いずれも水曜日	キックボクササイズ (全5回)	20名	格闘技の技をリズムにのせて行うエクササイズ。足、腰に不安のある方はイスを使って行えます。
7/11(金) 7/12(土)	クラフトかごバック ※2日間出られる方	10名	2回で完成を目指します。
8/2(土)	子ども向け講座①	15名	毎年人気の先生の講座です。
8/3(日)	子ども向け講座②	15名	かんなくずで星形の飾りを作ります。

文芸横瀬44号発刊

会員の皆さまに作品をお寄せいただき、本年も「文芸横瀬」44号を発刊することができました。

ご協力いただいた先生、会員の皆さまに厚く御礼申し上げます。



よこぜ 公民館だより vol.24

令和7年4月1日発行

【文化協会サークル紹介】

火曜日

パソコン同好会
横瀬町短歌教室
生き生き3Bクラブ
自彊術クラブ
よこぜシニアグリーンクラブ
横瀬ハンドメイド教室
English Speaking Club

水曜日

小学唱歌と童謡を歌う会
横瀬ヨガ愛好会
骨盤ピラティス(A・B)
オカリナサークル マザー・グース
川柳を楽しむ会
二胡サークル 奏
横瀬書道サークル

木曜日

パッチワークサークル
(午前・午後)
ソーイング教室
(午前・午後)
茶道教室
エンジョイダンス
新・体操ストレッチ
草木染サークル
いきいき3Bクラブ

金曜日

フラサークル hiehie
パンカリータスfolkローレ
MUSICA
横瀬コーラスサークル
リフレッシュ・ヨガなごみ
スター☆キッズ
横瀬陶芸会

土曜日

よこぜ絵手紙サークル
横瀬囲碁クラブ
横瀬民舞会

日曜日

随時及び他会場活動

横瀬町菊花愛好会
横瀬町盆栽山野草愛好会
日本スポーツ吹矢協会秩父支部

法長寺(札所七番)

寺ピスサークル
(金曜日)

活性化センター

七宝焼サークル(水曜日)

【問い合わせ先】

入会の方法、活動内容については、各サークルに直接お問い合わせください。
連絡先は、町民会館でご確認お願い致します。(☎22-2267)
定員により、追加入会を見合わせ場合がありますので、あらかじめご了承ください。

令和7年度
文化協会サークル一覧

サークル名		開催日・時間	受講料	募 集
美術・ 工芸・ 技術	七宝焼サークル	第2・4(水) 10:00～15:00 芦ヶ久保活性化センターで、みんな仲良くやっています。	年 2,000円	要相談
	横瀬書道サークル	第 2 (水) 13:00～16:00 青山先生のご指導のもと、月1～2回のペースで練習しています。イベントとして11月の文化祭の参加、お正月の書初め展をホワイエに出展しています。生涯学習として楽しみながら活動しています。	年 10,000円	有
	よこぜ絵手紙サークル	第1・3(土) 10:00～12:00 新規会員は大歓迎です！のぞきにきて、体験してみませんか。	月 700円	有
	パッチワークサークル (午前)	第1・3(木) 10:00～12:00 小布を縫い合わせてポーチ、バッグ、2 m以上のタペストリー等々…図案を考え、配色を考えて仕上げます。和気あいあいと楽しい教室です。	月 1,000～2,000円	有
	パッチワークサークル (午後)	第1・3(木) 13:00～15:00 手作りで、いろいろな布を使い、自分好みの作品を作ってみませんか。	年 12,000円	有
	横瀬陶芸会	第3(金) 13:30～16:00 個人個人、思いを込めて作品を作り、楽しく活動しています。	無	無
	横瀬町菊花愛好会	随時実施 菊作りを通じて心を癒し、健康作りや仲間作りに、菊花栽培を始めませんか。	年 3,000円	有
	横瀬町盆栽山野草愛好会	随時実施 盆栽山野草に興味がある方、入会歓迎します。	年 2,000円	有
	パソコン同好会	月 2 回(火) 9:00～11:30 「Word」「Excel」の習熟や写真・動画の編集を通じた作品作り。 「初級」と「中・上級」のクラス分けて各々2回/月の活動を行っている。	月 500円	有
	ソーイング教室(午前)	第2・4(木) 10:00～12:00 ”人と比べない”をモットーに楽しくミシンと格闘？しています。今は前あきワンピースに取り組んでいます。	月 1,000円	要相談
	ソーイング教室(午後)	第2・4(木) 13:00～16:00 初心者でも楽しく参加できます。	年 12,000円	無
	横瀬ハンドメイド教室	第 2 ・ 4 (火) 9:00～11:00 和気あいあい楽しみながら作品づくりしています	月 1,000円	無
	草木染サークル	第 1 (木) 9:00～12:00 横瀬町に生えている草木花で染めています。	年 8,000円	要相談
	茶道教室	第2・4(木) 16:30～20:00 月 2 回第 2 と第 4 木曜日お稽古をしております。四季折々の野の花を愛でお軸を拝見し、その読みと意味を先生に教えていただきお釜の湯音を聴きながら一人ひとりお点前をしています。和やかで楽しい茶道教室です。	月 2,000円	要相談
	川柳を楽しむ会	第4(水) 14:00～16:00 毎月 5 句の川柳をつくり、第4水曜日（原則）に月例会を開きます。	月 500円	有
文 化	横瀬町短歌教室	第2(火) 12:30～16:00 月に一度の勉強会でよろこび・やさしさ・思いやりなど 3 1 文字で表現できるようになります。一緒に学びませんか。見学だけでもお待ちしております。	年 5,000円	有
	横瀬囲碁クラブ	毎週(土) 13:00～17:00 お友達を誘って遊びに来てください。新規会員・初めての方大歓迎！	年 1,000円	有
	English Speaking Club	第2・4(火) 18:00～20:00 外国人等と軽い会話を楽しみたい人、ぜひ。講師に、最適な人を迎えて待ってます。	月 1,200円	有

音 楽	横瀬コーラスサークル	第 1 ・ 3(金) 19:00～21:00 歌が好きな仲間が、横田先生の指導のもと様々なジャンルの歌を楽しく歌っています。曲が仕上がる達成感とみんなで歌う喜びがあります。	6 ヶ月 6,000円	有
	小学唱歌と童謡を歌う会	第3(水) 13:30～15:30 季節の歌を中心に歌ったりハミングしたり和気あいあいと活動しています。	年 4,000円	有
	パンカリータス フォルクローレMUSICA	毎週(金) 18:00～21:00 南米の音楽(フォルクローレ)を練習・演奏しています。 ケーナ、サンポーニャ、チャランゴ等珍しい楽器を使います。	年 3,000円	有
	オカリナサークル マザー・グース	第2・ 4 (水) 13:00～15:00 いつでもどこでも手軽に吹けるオカリナです。 懐かしい曲から流行の曲を中心に先生のやさしい指導の元で活動しています。	年 8,000円	有
舞 踊 ・ ダ ン ス ・ 体 操 ・ 運 動	二胡サークル 奏	第 1 (水) 14:00～17:00 / 17:30～20:30 第 3 (水) 17:00～20:30 二胡の癒やしの音色が楽しめるよう練習に励んでいます。イベントなどの演奏活動も積極的に取り組んでいます。初心者の方でも丁寧に指導していただけます。	月 2,500円	有
	よこぜシニアグリークラブ	第1・3(火) 9:30～12:00 現在、会員 23 名。「元気に明るく楽しく」をモットーに活動しています。腹式呼吸、ボイストレーニングから始まり、大きな声を出すことにより皆んな元気です。毎回ワクワクしながら練習に励んでいます。一緒にワクワクしませんか。	月 1,000円	有
	横瀬民舞会	月 3 回(土) 13:30～15:30 横瀬町民会館の 2 階和室にて月 3 回土曜日PM1:30～3:30練習しています。歌謡曲も振り付けていただき踊りの楽しさを感じながら皆さんと一緒に取り組んで踊っております。ぜひ参加をお待ちしております。	年 8,000円	有
	エンジョイダンス	月2回(木) 18:15～19:45 リズムカルな楽しいダンスで健康寿命を保ちましょう。興味のある方ご参加ください。	月 1,000～2,000円	有
	スター☆キッズ	毎週(金) 19:00～21:00 横瀬町、秩父郡市で活動するキッズダンスチームです。イベントでシーダンスやヒップホップダンスを踊っています。ぜひお声がけください！	週 500円	要相談
	生き生き3Bクラブ	第2(木) 14:00～15:30 ・ 第4(火)14:30～16:00 ボール、ベル、ベルターの3種類の道具を使って体を動かします。その他筋トレ、脳トレと楽しく運動できる時間です。	月 1,500～2,000円	有
	横瀬ヨガ愛好会	第1・3(水) 18:30～21:00 ヨガ愛好会は、月2回第1、 3 の水曜日午後19時から20時30分に活動しています。会費は月1,200円です。	月 1,200円	有
	骨盤ピラティスA	第1・3(水) 10:30～12:00 ピラティスは、インナーマッスル（深層筋）を鍛えます。呼吸を意識し、ゆっくりした動作で体を動かすので無理がなく心身共にリフレッシュできます。	6 ヶ月 4,000円	無
	骨盤ピラティスB	第2・4(水)10:30～12:00 内田先生の指導の下、月2回活動しています。皆さん和気あいあいと楽しくピラティスに励んでいます。	6 ヶ月 3,600円	無
	新・体操ストレッチ	3回／月(木)10:15～12:00 月 3 回木曜日に話題も豊富で、元気な木附先生の元無理はせず、個々の体調に合わせ楽しく活動しています。	月 2,000円	有
	自彊術クラブ	第 1 ・ 3(火) 10:00～12:00 日本で最初にできた健康体操です。31の動作をすることで全身の関節を動かし自律神経が刺激され、心身を整えることができます。	月 1,000円	有
	日本スポーツウエルネス 吹矢協会	毎週(月・木・土) 13:30～15:30 スポーツ吹矢を通じ、心身の健康と生きがいを創出し、会員相互の親睦を図ります。	月 1,000円	有
	フラサークルhiehie	毎週(金) 13:15～14:30 橋本真理先生のご指導の元、アロハの心を大切にしながら楽しくレッスンに励んでいます。	6ヶ月 15,000円	有
	リフレッシュ・ヨガなごみ	月 3 回(金) 9:30～12:00 心と体がこころ良く楽しい和ヨガです。	6 ヶ月 6,000円	要相談
	寺ピスサークル	第1・3(金) 10:00～11:30 内田先生のご指導の中、境内のパワーを感じ身体がリフレッシュ。皆さん年々若返っています。	年 6,000円	無