

赤ちゃんくらす

1歳になるまでの赤ちゃんとその保護者のための集まりです。

月替わりで、専門職によるバランスセラピー、ベビーマッサージ、親子体操、親子あそび等を行います。育児相談もできます。

同じくらいの月齢のお子さんが集まる教室なので、仲間づくりにもピッタリです！

☆対象：1歳（12か月）までの赤ちゃんとその保護者

☆開催時間：10時～11時30分 ☆受付時間：10時～10時15分

☆会場：横瀬町総合福祉センター

☆持ち物：バスタオル、保護者の方は動きやすい服装が良いと思います。

☆内 容

※赤ちゃん・ちびっこなんでも相談室と同日開催です。

日付	内容	日付	内容
4月23日	バランスセラピー ベビーマッサージ（助産師）	10月22日	親子で遊ぼう～絵本の読み聞かせ～ （絵本セラピスト®）
5月21日	親子で体操（健康運動指導士）	11月19日	バランスセラピー ベビーマッサージ（助産師）
6月18日	親子で遊ぼう～絵本の読み聞かせ～ （絵本セラピスト®）	12月17日	親子で体操（健康運動指導士）
7月30日	バランスセラピー ベビーマッサージ（助産師）	令和8年 1月21日	赤ちゃんの歯のお話（歯科衛生士）
8月20日	赤ちゃんの歯のお話（歯科衛生士）	2月18日	バランスセラピー ベビーマッサージ（助産師）
9月17日	親子で体操（健康運動指導士）	3月18日	親子で体操（健康運動指導士）

※初回のみ、健康子育て課まで申し込みをお願いします。

※兄・姉を連れての参加を希望される方へ

事前に参加の有無を把握するため、兄・姉を連れての参加を希望される場合には、初回申し込み時にお知らせください。お子様の安全のためご理解・ご協力のほどお願いいたします。



【申し込み・お問い合わせ】

横瀬町 健康子育て課 電話 0494-25-0110

