

赤ちゃんくらす

1歳になるまでの赤ちゃんとその保護者のための集まりです。

月替わりで、専門職によるバランスセラピー、ベビーマッサージ、親子体操、親子あそび等を行います。育児相談もできます。

同じくらいの月齢のお子さんが集まる教室なので、仲間づくりにもピッタリです！

☆対 象：1歳（12か月）までの赤ちゃんとその保護者

☆開催時間：10時～11時30分 ☆受付時間：10時～10時15分

☆会 場：横瀬町総合福祉センター

☆持 ち 物：バスタオル、保護者の方は動きやすい服装が良いと思います。

☆内 容

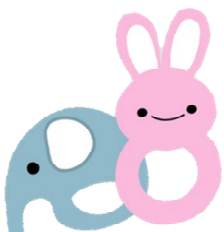


日付	内容	日付	内容
4月3日	バランスセラピー ベビーマッサージ（助産師）	10月2日	バランスセラピー ベビーマッサージ（助産師）
5月1日	バランスセラピー ベビーマッサージ（助産師）	11月6日	児童館の先生と遊ぼう！ （児童館の先生）
6月5日	児童館の先生と遊ぼう！ （児童館の先生）	12月4日	親子で体操（健康運動指導士）
7月3日	親子で体操（健康運動指導士）	令和7年 1月8日	離乳食と栄養のお話（管理栄養士）
8月7日	赤ちゃんの歯のお話（歯科衛生士）	2月5日	バランスセラピー ベビーマッサージ（助産師）
9月4日	親子で体操（健康運動指導士）	3月5日	親子で体操（健康運動指導士）

※初回のみ、健康子育て課まで申し込みをお願いします。

※兄・姉を連れての参加を希望される方へ

事前に参加の有無を把握するため、兄・姉を連れての参加を希望される場合には、初回申し込み時にお知らせください。お子様の安全のためご理解・ご協力のほどお願いいたします。



【申し込み・お問い合わせ】

横瀬町 健康子育て課

電話 0494-25-0110

