



横瀬町町民会館
〒368-0072
埼玉県秩父郡横瀬町大字横瀬 2000
☎0494-22-2267

★10月～12月の講座予定です。
お申込みやお問合せは、町民会館窓口・お電話で承ります。☎22-2267
内容は変更になる場合もございます。

日時	講座	定員	内容
9/21 (済)・ 10/5 10/12 10/19 10/26 全5回 全木曜 11時～12時	セラバンド運動教室(全5回)	15名	スポフレ 21 で人気のプログラムが公民館で体験できる！ ゴムバンドを使った運動です。スポーツジムでは筋トレに、介護施設ではリハビリにと幅広く取り入れられている運動です是非おためしください。
10/12 (木) 他4回 10時～13時	男の料理塾(全5回)	定員に達しました	毎年恒例の料理講座。 和食、洋食、中華とレパートリーを増やすチャンスです！みんなで楽しく作りましょう。
10/9 (月・祝)	秋の美術館・お寺めぐり	40名	4年ぶりに美術館めぐりを開催します。 今回は長野県立美術館と善光寺です。 長野の自然を満喫してきましょう！
11/24 (金) 横瀬小学校 開校記念日	【子ども公民館講座】 群馬県立自然史博物館& こんにやくパーク工場見学	40名	小学3年生以上を対象に「子ども工場・博物館体験見学ツアー」を予定。 生命の歴史など見て聞いて体験して来よう！
12/1 (金) 10時～12時	クリスマス・ 生リース作り教室	24名	生の葉を使ったリースを作ります。 飾っている間にドライフラワーになり、クリスマスまで長く楽しめます。
12/7 (木)～ 9 (土) 3日間 9時～	味噌作り教室	20名	毎年人気の味噌づくり教室です。 仕込みから発酵まで一連の工程を学ぶことができます。
12/19 (火) 10時～12時	クリスマス・パン作り教室	16名	クリスマスにふさわしいおしゃれなパンとミニシフォンケーキを作ります。男性の方も大歓迎です。



よこぜ 公民館だより vol.18

令和5年10月1日発行

令和5年度町民文化祭開催いたします！

令和5年
横瀬町町民文化祭

横瀬町町民会館 9時～17時

11/3 (金)
・作品展
・囲碁体験
【和室】9時30分～16時

11/4 (土)
・作品展
・舞台公演
【午前】文化協会サークル
【午後】里宮の神楽
・七宝焼バザー
【1階ホワイエ】10時～15時
・茶道体験
【和室】10時～15時

11/5 (日)
・作品展
※15時まで

お問合せ ☎町民会館 22-2267

作品展

絵画、書道、ハンドメイド作品や子ども達の作品も勢ぞろい！

舞台公演

文化協会サークル・里宮の神楽と見どころ満載！

体験・バザー コーナー

囲碁や茶道体験を楽しんでみませんか！
七宝焼のバザーも楽しみ！

秋空が澄み渡る気持ちのよい季節です。
みなさまお誘いあわせの上、ぜひお出かけください。



月1まちかど コンサート

令和5年3月 総合福祉センターリニューアルイベントにて
パンカリータスフォルクローレ MUSICAの皆さんによる 月1まちかどコンサートが
行われました。

これを皮切りに月1まちかどコンサートが再開となりました♪

パンカリータスの皆さん



グリーンクラブの皆さん



オカリナサークルの皆さん



フラサークルの皆さん



二胡サークルの皆さん



文化協会からのお知らせ

●R5年度上期文化協会コピー機使用料引き落とし

上半期文化協会コピー機使用料を各団体の口座から引き落とします。
各団体の会計担当の方は、通帳記入をして確認をお願いいたします。
引き落とし日：10月18日（水）

図書館からのお知らせ

●「リサイクルデー」を開催します。

図書館で除籍した図書や保存期間の過ぎた雑誌を皆さんに無料でお譲りします。
日時：11/3（金）～4（土）9:00～15:00（無くなり次第終了）



講座おたより

横瀬町町民会館
〒368-0072
埼玉県秩父郡横瀬町大字横瀬 2000
☎0494-22-2267

7月29日（土）
消しゴムはんこ de うちわ作り

黒沢 真美先生



夏休み子ども講座！

昨年に引き続き、黒沢真美先生にご指導いただきました。
お子さまでも安全に作れる消しゴムはんこをつかって、夏にぴったり！スケルトンうちわを作りました。
時間が過ぎるのがとても早く、真剣に取り組んでいる姿が印象的でした。ビーズやスパンコールも入れて楽しいうちわができました♪ 来年も参加してね！



9月21日（木）（残り4回）

セラバンド運動教室

スポフレ 21 専門インストラクター

若林 勝飛 先生



公民館講座“初”のセラバンド運動教室 第1回を行いました。

筋肉や関節への負担が少なく、背中の可動域アップ、体幹強化に期待ができると、いい事づくし！
使われていない筋肉にじわじわと効いている実感があります。

『体を使ってためよう、
筋肉貯金！！』

