

YOKOZE

広報
あ

よこぜ

7 横瀬町
No.660
2023.7.1発行

INDEX

- 令和5年度 国民健康保険税について 2
- 8/6@は埼玉県知事選挙の投票日です 5
- 令和6年度 採用職員を募集します 6

COLORFUL TOWN YOKOZE



6/17(土)
チャレンジキッチンENgaWA
よこぜ^あde集マルシエの様子

令和5年度 国民健康保険税について



国民健康保険税は、国民健康保険に加入している皆さんが納める掛け金(税金)です。
加入者の皆さんが病気やけがをしたときの医療費、後期高齢者医療制度を支えるための費用、介護が必要になったときの介護費用にあてられる大切な財源となります。

● 国民健康保険税の計算方法

- ①医療給付費分(0歳～74歳) 最高限度額65万円
所得割(前年総所得金額-基礎控除額(43万円))×5.5%+資産割(固定資産税額×35.0%)
+均等割(11,500円×被保険者数)+平等割(1世帯あたり13,000円)
- ②後期高齢者支援金分(0歳～74歳) 最高限度額22万円
所得割(前年総所得金額-基礎控除額(43万円))×1.4%+均等割(8,800円×被保険者数)
- ③介護納付金分(40歳～64歳) 最高限度額17万円
所得割(前年総所得金額-基礎控除額(43万円))×1.1%+均等割(7,000円×被保険者数)

①+②+③ 年税額(最高限度額104万円)

世帯の合計所得が一定の基準を下回る場合に、税の軽減措置が受けられる場合があります。
税の軽減措置の判定をするためには、16歳以上の方で、収入がない方、扶養されている方または遺族年金や障害年金のみの受給者なども、住民税の申告をする必要があります。

● 保険税の納付方法

国民健康保険税の納め方は、**普通徴収・特別徴収**の2種類です。

- ①普通徴収…納付書(または口座振替)で納付します。納付回数は7月～翌年2月の計8回です。
納税通知書は**7月中旬**に世帯主宛てに送付しますので納期限までにお支払いください。
7月以降に国民健康保険に「加入する」、「脱退する」、「世帯主変更」、「世帯員の異動」をした世帯には、保険税を月割りで計算し、翌月に納税通知書でお知らせします。
※国民健康保険税は届出日からではなく、保険の資格を取得した日から計算しますので、届出が遅れた場合でも遡って計算した国民健康保険税を納付していただくことになります。
- ②特別徴収…次の要件すべてにあてはまる場合、年金から国民健康保険税が差し引かれます。
 - 世帯主が国民健康保険の被保険者であること。
 - 世帯内の国民健康保険の被保険者全員が65歳～74歳であること。
 - 特別徴収の対象となる年金の年額が18万円以上であること。
 - 国民健康保険税と介護保険料の合計額が年金額の2分の1以下の金額であること。※なお、特別徴収の対象となる要件に1つでもあてはまらない世帯主の方については、普通徴収(納付書または口座振替)の方法により納付していただくことになります。

税務会計課(1階4番窓口) ☎25-0113

国民年金保険料免除等の申請について

令和5年度の国民年金保険料免除申請等の受付が、7月1日から始まります

対象となる期間は、令和5年7月分～令和6年6月分となります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合に、保険料の納付が免除となる「保険料免除制度」と「納付猶予制度(50歳未満)」があります。

遡って申請ができる期間は、申請書を提出した日から2年1ヵ月前までです。失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方等は、町民課または秩父年金事務所へご相談ください。

町民課(1階1番窓口) ☎25-0115 / 秩父年金事務所 ☎27-6560

国民健康保険被保険者証更新のお知らせ

毎年8月1日に被保険者証が更新となります。

新しい被保険者証は、7月中に世帯の加入者全員分をまとめて世帯主宛ての簡易書留で郵送されます。7月31日を過ぎても被保険者証が届かない場合は、町民課へお問合せください。

新しい被保険者証は、8月1日からお使いください。有効期限が切れた古い被保険者証は、町民課窓口へ返却していただくか、ご自分で責任をもって処分してください。

●新しい被保険者証の有効期限

新しい被保険者証の有効期限は、「令和6年7月31日」ですが、次のいずれかにあてはまる方は有効期限が異なります。

- 次の更新までに70歳になる方…70歳の誕生日の月末（誕生日が1日の方は、誕生日前月の月末）
- 次の更新までに75歳になる方…75歳の誕生日の前日
- 短期証世帯…令和6年1月31日

被保険者証と高齢受給者証の一体化について

70歳以上の方には、負担割合を記載した「高齢受給者証」の機能を一体化した「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を送付します。医療機関での自己負担割合は、一般の世帯の方は2割、一定以上の所得がある世帯は3割となります。
※負担割合は、世帯の所得状況等により毎年見直しを行っています。

町民課(1階1番窓口) ☎25-0115

後期高齢者医療制度の被保険者証更新のお知らせ

毎年8月1日に被保険者証が更新となります。

新しい被保険者証は、現在お使いの被保険者証(紫色)の期限が切れる7月31日までに、簡易書留で郵送されます。7月31日を過ぎても被保険者証が届かない場合は、町民課へお問合せください。

新しい被保険者証は、8月1日からお使いください。有効期限が切れた古い被保険者証は、町民課窓口へ返却していただくか、ご自分で責任をもって処分してください。

●保険料の納付

令和5年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書と、普通徴収の方は納付通知書を7月中旬頃送付します。この保険料額は、令和4年中の所得状況に基づいて決定されます。納付書または口座振替で納めていただく方は、7月～翌年2月の毎月となります。

保険料の軽減内容は以下のとおりです。(申請は不要です)

均等割額の軽減 …世帯の所得状況に応じて均等割額が2割・5割・7割軽減されます。

被用者保険の被扶養者であった方への軽減 …所得割額はかからず、均等割額が加入後2年間に限り5割軽減されます。

保険料の納付は、口座振替をおすすめします

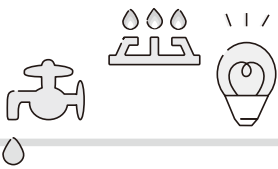
普通徴収(納付書)で保険料を納める方は、口座振替にすると、保険料を納め忘れる心配もなく、役場や金融機関等へ納めに行く手間も省けます。

保険料は原則年金からの特別徴収ですが、開始までに時間がかかります。そのため、普通徴収の方には振替口座の登録をお願いしています。

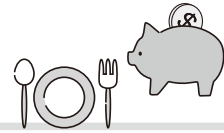
忙しい方や、あまり外出できない方にとても便利です!

ぜひ、口座振替をご利用ください。 ※届出は、指定金融機関等へ直接お申込みください。

町民課(1階1番窓口) ☎25-0115



電力・ガス・食料品等 価格高騰重点支援給付金



電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯等)に対して、1世帯あたり3万円を支給します。

1.支給対象となる世帯

(1)住民税非課税世帯

基準日(令和5年6月1日)において、町に住民登録があり、令和5年度分の世帯全員の住民税が非課税である世帯
※一人暮らしの学生等、住民税が課税されている方の扶養親族等のみで構成される世帯は対象外です。

(2)家計急変世帯

申請時点において、町に住民登録があり、予期せず令和5年1月～8月の家計が急変し、世帯全員の1年間の収入見込み額(任意の1か月の収入×12倍)が住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯
※予期しない減収ではない収入減(定年退職等による減収)の世帯は対象外です。

2.給付額

1世帯あたり3万円

3.申請方法

(1)住民税非課税世帯

対象となる世帯には町から「確認書」(7月中旬送付予定)を送付しますので、内容を確認の上、ご返送ください。
令和5年1月2日以降に転入した方がいる、支給対象になり得る世帯にも確認書を送付します。内容を確認の上、対象となる世帯である場合のみご返送ください。
※世帯の中に未申告の方がいる場合は対象となりませんので、未申告の方は、令和5年1月1日時点の住所地で令和4年中の所得を申告後、町民課へご相談ください。(申請書等の提出が必要となります。)

(2)家計急変世帯

「申請書」に必要事項を記入して、収入が分かる書類(確定申告書、源泉徴収票等)と一緒に町民課へ提出してください。

4.申請期限

確認書の返送期限・申請書の提出期限 10/2(月) ※当日消印有効

5.支給時期

町が確認書(申請書)を受理した日から3週間程度で、指定の口座へ振り込みます。
※書類に不備があると支給が遅れることがあります。

6.その他

申請書等は、町民課窓口でお渡しできるほか、町ホームページからダウンロードできます
※対象にならない方が申請し、給付金を受給した場合は、不正受給(詐欺罪)に問われます。

町民課(1階1番窓口) ☎25-0115

教育委員会定例会の開催のお知らせ

日時 7/25(火) 14:00

場所 役場3階 301会議室

※傍聴を希望される方は、7/24(月)までに電話で教育委員会へお申し出ください。

教育委員会(2階6番窓口) ☎25-0118

8/6(日)は埼玉県知事選挙の投票日です



●投票日

8/6(日)7:00～20:00

町内各投票所で投票できます。

投票所入場券を切りはなして、表示してある投票所にお持ちください。

●期日前投票(投票日に投票できない方)

7/21(金)～8/5(土)8:30～20:00

期日前投票所(横瀬町役場)で投票できます。

投票所入場券を切りはなして、裏面の「宣誓書」に必要事項を記載の上、

期日前投票所にお持ちください。

期日前投票とは

投票日に仕事や旅行など予定のある方が、投票日前にあらかじめ投票日と同じように投票できる制度です。

選挙管理委員会(総務課内) ☎25-0111

議 会 報 告

令和5年第5回横瀬町議会定例会が、6/14(水)に開催されました。審議結果等は次のとおりです。

町長提出議案

議案番号	件名	審議結果
報告第1号	有限会社果樹公園あしがくぼの経営状況について	了承
報告第2号	株式会社ENgaWAの経営状況について	了承
報告第3号	令和4年度横瀬町一般会計繰越明許費繰越計算書について	了承
議案第34号	横瀬町男女共同参画推進条例	原案可決
議案第35号	横瀬町介護保険条例の一部を改正する条例	原案可決
議案第36号	令和5年度横瀬町一般会計補正予算(第2号)	原案可決
議案第37号	工事請負契約の締結について	原案可決
議案第38号	財産の取得について	原案可決

議会事務局(3階10番窓口) ☎25-0119

7月は

“社会を明るくする運動”強調月間・再発防止啓発月間です

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

この運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築くための全国的な運動で、今年で73回目を迎えます。

取締りを強化して、罪を犯した人を処罰することも必要なことです。しかし、立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れていくことや、犯罪や非行をする人を生み出さない家庭や地域づくりをすることもまた、とても大切なことです。

犯罪や非行のない地域をつくるために、一人ひとりが考え、力を合わせ、安全で安心して暮らすことのできる明るい社会を築きましょう。

町民課(1階1番窓口) ☎25-0115



令和6年度 採用職員を募集します

●第1次試験【教養試験(高卒程度)・適性検査】

日時 9/17(日)9:30～
場所 横瀬町役場

●第2次試験【作文試験・面接試験】

1次試験の合格者に通知します。
日時 10月下旬予定
場所 横瀬町役場

●職種・採用予定人員・受験資格・職務内容

募集職種 一般事務

採用予定人員 3名程度

受験資格 平成元年4月2日～平成18年4月1日に生まれた方

- ・令和6年4月1日現在、自動車運転免許証を取得または取得見込みであること。
- ・職務内容:一般行政事務に従事します。

※次のいずれかに該当する方は受験できません。

- ・日本国籍を有しない方
- ・地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方



●受付期間および時間

7/5(水)～8/3(木)8:30～17:15(土・日曜日、祝日を除く)

●応募方法

採用試験申込書ほか必要書類を総務課窓口へ持参または郵送(8/3(木)必着)してください。

●応募書類の配布について

配布期間 6/21(水)～8/3(木)

配布場所 総務課窓口および町ホームページ

配布書類 採用試験申込書および職員採用試験実施要項

- ・郵送を希望する場合は、封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書きし、住所・氏名・電話番号・受験職種を記載した用紙と返信用の切手120円を同封してください。

●郵送先

〒368-0072 秩父郡横瀬町大字横瀬4545番地 横瀬町総務課

総務課(2階7番窓口) ☎25-0111

「第46回よこぜまつり」の出店者・ボランティアスタッフ募集

●日程

日時 10/29(日)9:00～15:30頃
場所 町民会館駐車場および周辺

●出店者の募集

対象 会場内で販売等を行いたい団体または個人の方
※現在、企画段階のため、応募多数の場合などにより出店できない場合もございますので、ご了承ください。

●ボランティアスタッフの募集

場所 町民会館駐車場および周辺
対象 中学生以上
内容 会場設営、ステージ準備、入込客集計など(8:00～16:30を予定)
その他 昼食は用意します。

申込方法 出店者の募集 団体名および代表者名(個人の方は氏名)・住所・電話番号・出店内容を電話・FAXまたはEメールでご連絡ください。

ボランティアの募集 住所・氏名・年齢・電話番号を電話・FAXまたはEメールでご連絡ください。

申込締切 出店者の募集 7/24(月)

ボランティアの募集 10/4(水)

問・申込 よこぜまつり実行委員会事務局(振興課1階5番窓口) ☎25-0114 FAX 23-9349

E-mail:shinkou@town.yokoze.saitama.jp

「二十歳のつどい」開催および実行委員会スタッフ募集

町では、本年度も二十歳のつどいを開催します。対象となる方には11月中旬頃に通知します。
また、対象となる方の中から、実行委員会スタッフとして式典運営をお手伝いいただける方を募集します。
新しい門出の思い出に、自分たちの式典を運営してみませんか。お誘い合わせの上、ぜひご応募ください。

●二十歳のつどいの日程

日時 R6.1/7(日) 受付9:30 開式10:00
会場 町民会館ホール
対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日に
生まれた町民および横瀬中学校卒業者
その他希望者はお問合せください。

●実行委員会スタッフ

募集人数 10名程度
募集期限 8/31(木)
内容 式典の受付・司会・ピアノ伴奏など

教育委員会(2階6番窓口) ☎25-0118 E-mail:kyouiku@town.yokoze.saitama.jp

「25歳の成人式」実行委員を募集します

成人式から時間が経ち、歳月とともに少しずつ稀薄になっている地元への意識・同年代とのつながりを再構築し、横瀬町への愛着を深めてもらうため、町では平成28年度より「25歳の成人式」を開催しています。

8回目となる今回、より進歩した「25歳の成人式」の開催を目指し、対象となる方の中から、式典の企画・運営を行っていただく実行委員を募集します。お誘い合わせの上、ぜひご応募ください。

対象 平成10年4月2日～平成11年4月1日に生まれた町民および横瀬中学校卒業者
募集人数 10名程度
募集期限 7/31(月)
内容 式典の企画・運営

まち経営課(2階8番窓口) ☎25-0112 E-mail:machikei@town.yokoze.saitama.jp

空き家情報を募集します

町では、空き家の有効活用のため、モデルになるような利活用方法を検討しています。空き家をお持ちで、地域活性化のためにご協力いただける方は、ぜひ、情報をお寄せください。

空き家の有効活用事例

- 短期のお試し住宅
- キッチン、浴室を共用しながら、複数の人が住むシェアハウス
- 学生が中長期的に住むための寮
- 高断熱、高気密住宅等の環境配慮型住宅 など

募集内容 空き家等を活用した地域活性化にご協力いただける方が所有する空き家や空き部屋に関する情報

今後の流れ 空き家所有者の方と協議を行い、貸出し条件や物件の状態などにより、どのような活用方法があるか検討します。その中で、おおむね1軒程度、改修等を行い有効活用のモデル住宅として事業を開始します。
なお、今後の社会情勢や予算措置、財源確保または協議の結果などにより、事業実施を行わない場合もあります。

締切 7/31(月)

まち経営課(2階8番窓口) ☎25-0112 E-mail:machikei@town.yokoze.saitama.jp

スマホデビューをお考えのあなたへ 高齢者のIT活用を支援します ～高齢者等IT機器導入支援補助金～

高齢者等のIT活用を支援するため、初めてスマホやタブレット等のIT機器を購入した方へ補助金を交付します。

好評につき
延長しました！

対象者 次の項目のすべてにあてはまる方

- ・令和5年度中に満60歳以上になる方、または聴覚に障がいがある方(身体障害者手帳所持者)
- ・令和4年4月1日以降に、スマートフォンやタブレット端末、パソコン等を初めて所有した方
※既に所有している方は対象外です。
- ・町公式のLINEまたはフェイスブックに登録している方

対象費用 令和4年4月1日以降に購入したスマートフォンやタブレット端末、パソコン等のIT機器本体の新規購入費用(消費税を除く1台分のみ)

補助金額 最大2万円(1人につき1回限り)

申請期限 R6.3/29(金) ※予算がなくなり次第終了

申請書類等 ①補助金交付申請書

②所有者氏名、購入年月日、機種、数量、金額、販売業者名が明記され、販売業者の押印がある領収書の写しと、契約に関する書類

※印鑑、本人確認ができる保険証や運転免許証等、本人の口座情報(補助金振込先)をご持参ください。

※予算の範囲内で行うため、福祉介護課に事前の相談をお願いします。



「はじめての手話教室」受講生募集

初心者向けの手話教室を開催します。聴覚や音声、言語機能に障がいのある方とコミュニケーションをとるための言語である「手話」を学んでみませんか？

対象者 町内在住の方(小学生以上)

日時 7/31(月)、8/7(月) 10:00～12:00

会場 総合福祉センター

定員 20名(先着順)

申込 7/21(金)までに福祉介護課へお申込みください。

福祉介護課(1階3番窓口) ☎25-0116

第51回

みんなで

一緒に手話を学ぼう

協力:ちちぶ広域聴覚障害者協会

[明日は花火大会です。]



顔の脇に立てた右手人差し指を前へ出しながら倒します。



上に向けてつまんだ5指を交互に上下し、上に動かした時に開きます。



両手の指を広げて立てた左手甲に右手を同様に重ねて、右手を前に出します。



動画で手話を確認できます。



福祉介護課(1階3番窓口) ☎25-0116

認知症サポーター養成講座について

「認知症サポーター」とは、認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族の方を温かく見守り、できる範囲で手助けする応援者のことです。

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。自分や家族、あるいは友人が認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりのため、皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時** 7/21(金) 13:30~15:00 **会場** 総合福祉センター 研修室
- 内容** 認知症の基礎知識や対応方法について **参加費** 無料
- 定員** 20名(先着順)
- 申込** 7/14(金)までに地域包括支援センターへお申込みください。

認知症サポーターステップアップ講座について

誰もが安心して暮らし続けることができるまちづくりを目指し、認知症の方への接し方をさらに一步深く学び、地域の活動にも活かせる講座を開催します。

「認知症の方への理解を深めたい」「対応の仕方を学びたい」「自分のできる範囲で活動してみたい」と思っている認知症サポーターの皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時** 8/8(火) 13:30~15:00
- 会場** 総合福祉センター 研修室
- 内容** 認知症の方への対応方法と地域の活動(チームオレンジ)について
- 参加費** 無料
- 対象** 認知症サポーター養成講座を受講したことがある方
過去にステップアップ講座を受講したことがある方
- 定員** 20名(先着順)
- 申込** 7/31(月)までに地域包括支援センターへお申込みください。



地域包括支援センター(福祉介護課内) ☎25-0281

入札結果

(単位:円) ※予定価格および落札(決定)金額は税込みです。

●開札日5/26(金)

担当課	工事等の名称	入札方法	予定価格	落札(決定)金額	落札(決定)者
総務課	情報セキュリティ監査業務委託	指名	1,381,600	1,067,000	株式会社ITグローバルブレイン 東京本社
総務課	業務用ノートパソコン調達	指名	21,844,350	16,057,470	彩ネット株式会社
建設課	横瀬小学校外構、第1校舎改修、特別教室棟解体工事	一般	151,659,200	145,200,000	株式会社高橋組 秩父本店

●開札日6/5(月)

担当課	工事等の名称	入札方法	予定価格	落札(決定)金額	落札(決定)者
振興課	道の駅果樹公園あしがくぼ浄化槽膜取替工事	指名	2,997,500	2,860,000	有限会社伊藤商事
建設課	人道橋定期点検業務委託	指名	6,882,700	5,940,000	株式会社荒川瀧石
建設課	14区地内川東污水支線355工事	指名	23,188,000	22,550,000	株式会社大場建設

●開札日6/6(火)

担当課	工事等の名称	入札方法	予定価格	落札(決定)金額	落札(決定)者
建設課	横瀬町水質管理センター汚水調整池PAC注入設備増設工事	指名	8,211,500	7,700,000	クシダ工業株式会社 埼玉営業所
建設課	横瀬町下水道事業経営戦略策定業務委託	指名	6,367,900	6,259,000	株式会社NJS 関東事務所

●開札日6/15(木)

担当課	工事等の名称	入札方法	予定価格	落札(決定)金額	落札(決定)者
建設課	12区地内川東污水支線297舗装復旧工事	指名	1,749,000	1,683,000	株式会社シマダ土木
建設課	横瀬町地籍調査業務委託(拾壹番2地区)	指名	3,729,000	3,344,000	一般社団法人秩父郡市地籍調査協会

こころもからだも
健やかに!

健康づくり事業のお知らせ

こども

会場はすべて総合福祉センターです

赤ちゃんくらす	対象 0か月～12か月までの乳児とその保護者 内容 バランシングセラピー ベビーマッサージ	5(水)
3～4か月児健診	対象 令和5年3月生まれ	6(木)
9～10か月児健診	対象 令和4年9月生まれ	
3歳児健診	対象 令和元年12月16日～ 令和2年1月28日生まれ	13(木)
2歳児歯科健診	対象 令和2年12月21日～ 令和3年3月15日生まれ	
赤ちゃん・ちびっこ なんでも相談室	対象 乳幼児とその保護者	19(水)
作業のはぐくみ相談 ※事前予約制		26(水)
5歳児健診	対象 平成30年4月2日～ 7月8日生まれ	27(木)
ことばのはぐくみ相談 ※事前予約制		28(金)
運動のはぐくみ相談 ※事前予約制		31(月)



おとな

☆印のついている事業の会場は総合福祉センターです

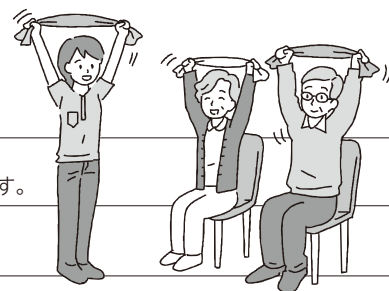
こころの健康 相談 ☆ ※要予約	日時 7/4(火) 13:30～15:30 内容 心の健康に関して臨床心理士による相談を行います。
言語リハビリ 教室 ☆	日時 7/5(水) 10:00～12:00 内容 失語症の方を対象に、言語聴覚士による集団リハビリを行います。
ウォーキング 教室	日時 7/19(水) 10:00～12:00 集合場所 うららかよこぜミュージックガーデン 内容 町のウォーキングコースを歩きます。
ソーシャルクラブ ☆	日時 7/24(月) 13:30～15:30 内容 心の病気を持つ方たちの社会復帰のためのグループ活動を行います。



健康子育て課(1階2番窓口) ☎25-0110

*会場はすべて総合福祉センターです

かわせみいきいき体操・ 身体の相談会	日時 7/5(水) 10:00～12:00 内容 かわせみいきいき体操、理学療法士による身体の相談会を行います。
体操教室のびのびコース	日時 7/11(火)、25(火) 10:30～12:00 内容 理学療法士による運動指導を行います。
体操教室ゆうゆうコース	日時 7/13(木)、27(木) 10:30～12:00 内容 理学療法士による運動指導、作業療法士による認知症予防体操などを行います。
オレンジカフェ	日時 7/27(木) 13:00～14:30 内容 認知症の人やその家族、その他地域の方どなたでも、情報交換や息抜きができる場です。



福祉介護課(1階3番窓口) ☎25-0116

埼玉県コバトン健康マイレージ事業について

埼玉県コバトン健康マイレージは令和6年3月に終了します。
現在、新しい健康増進事業について検討しています。
詳細は後日、埼玉県コバトン健康マイレージホームページや歩数計読み取り用のタブレット等
でお知らせします。



埼玉県コバトン健康マイレージ事務局 ☎0570-03-5810

こんにちは！
保健師です



茶トレで簡単ロコモ予防!!

今月の記事担当：萩原

皆さんロコモという言葉を知っていますか？ロコモとは「ロコモティブシンドローム」の略称で、移動するための能力が不足したり、衰えたりした状態を指します。

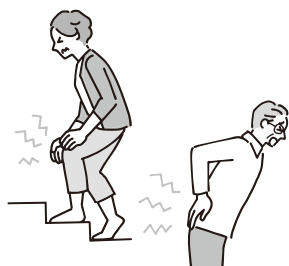
秩父地域では、ちぢお茶のみ体操（通称：茶トレ）を推奨し、ロコモ予防に取り組んでいます。まずは、ご自身の状態をチェックしましょう。

ロコモチェック～自分の体の状態を知ろう～

- 家の中でつまずいたりすべったりすることがある
- 片足で立って靴下がはけない
- 15分くらい続けて歩けない
- 横断歩道を青信号で渡り切れない
- 階段をのぼるときに手すりが必要である
- 2キロくらいの買い物を持って歩くのがつらい
- 布団のあげおろし、掃除機を使うのがつらい

いくつチェックがつかましたか？

1つでもチェックがつくと、ロコモの可能性ががあります。



茶トレでロコモ予防

今回は茶トレの中から、「足じゃんけん」を紹介いたします。

足じゃんけんは、足の指1本ずつを意識して動かす、足の体操です。

足指や足裏の筋肉を鍛えることで、血流が良くなり浮腫みや冷えの予防になります。また、バランスの取れた姿勢や歩き方に改善することもできます。ぜひ取り組んでみてください。



健康子育て課(1階2番窓口) ☎25-0110 / 地域包括支援センター(1階3番窓口) ☎25-0281



わくわくポイント



ワンコインでがん検診を受けましょう!

今年度から、町の集団がん検診を500円(ワンコイン)で実施することとなりました。また、PayPayでの支払いも可能となりました。(特定)健康診査は、引き続き無料で受けることができます。どうぞお気軽に受診してください。

7/14(金)から、(特定)健康診査や各種がん検診を実施します。

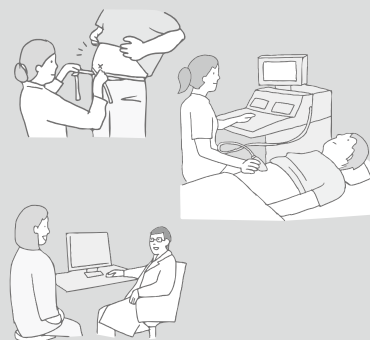
申込まれた方は、郵送された案内をよくお読みになって、受診してください。申込まれていない方も、まだ間に合います。担当課へお申込みください。

また、わくわくポイント事業の対象です。カードを忘れずにお持ちください。

- (特定)健康診査・肺がん検診・前立線がん検診・肝炎ウイルス検診

受付時間 12:30～14:00

日程	会場
7/14(金)	町民会館
7/22(土)	総合福祉センター
7/25(火)、8/8(火)、8/10(木)	町民会館
8/18(金)、9/4(月)、9/5(火)、9/19(火)、10/20(金)、10/31(火)、11/14(火)、11/20(月)	総合福祉センター



(特定)健康診査:町民課(1階1番窓口) ☎25-0115

肺がん検診・前立線検診・肝炎ウイルス検診:健康子育て課(1階2番窓口) ☎25-0110

子育て ふれあい コーナー

大盛り上がりのマジックショー

保育所で、「秩父マジッククラブ」の方を招いたマジックショーが開催されました。

子ども向けの絵本やパズルを使ったマジックが盛りだくさんでした。

子どもたちは、初めて見る魔法のような手品に夢中でした。



子育て家庭をサポートします

地域子育て支援センター（保育所）

事業名	日時	内容
子育て相談 ※要電話予約	平日(月～金曜日) 9:00～17:00	子育てについて、困りごとや心配ごとができたときなどにご相談ください。
保育所園庭開放	毎週土曜日 9:00～11:00	小学校就学前のお子さまとそのご家族を対象に園庭を解放します。親子で遊びに来てください。
一時保育事業 ※要申込	平日(月～金曜日) 8:00～17:15	対象:町内に住所があり集団保育が可能な満1歳から小学校就学前の児童 利用料金:1人当たり2,000円/1日

問・申込 保育所 ☎22-1802

児童館

●どんぐりの森	6日(木)
●バンブーの森	13日(木)
●さくらの森	14日(金)
●メープルの森(旧芦ヶ久保小学校)	3日(月)10日(月)24日(月)31日(月)
●ママサロン	
横瀬児童館	19日(水)
長瀬町多世代ふれ愛ベース長瀬	7日(金)
小鹿野町子育て支援センター	12日(水)
秩父市子育て支援センター	14日(金)28日(金)

イベントの詳細は、町LINEで発信しています。

問・申込 児童館 ☎22-2072

乳幼児紙おむつ用ごみ袋を支給しています

- 紙おむつを使用する乳幼児のいる世帯の経済的負担の軽減を図るため、紙おむつ排出用として、秩父広域市町村圏組合指定の中型可燃ごみ袋を支給します。
- **支給対象児** 町に住所がある、3歳の誕生日までのお子さん
 - **必要なもの** 対象児の母子健康手帳
 - **支給枚数** 支給対象児1人につき、中型袋5枚/月、年間60枚以内
※前年度分を翌年度以降に繰り越して支給はできません。

健康子育て課(1階2番窓口) ☎25-0110

里親制度のこと、ご存知ですか? ~パネル展示開催~

埼玉県内では、事情により自分の家庭で生活できない子どもたちのうち、446人が里親のもとで生活し、1,390人が児童養護施設等で生活しています(令和5年1月1日時点)。里親登録している方の数が不足しており、大きな課題となっています。この度、皆さんに里親制度についてご理解いただくために、パネル展示を開催します。どうぞお気軽にご覧ください。

期間 7/7(金)夕方～7/21(金)

場所 町民会館 ホワイエ(月曜日休館)

なお、埼玉県では、里親制度の説明や、里親さんからの体験談を直接聞く講座等を紹介しています。詳しくは、県ホームページをご覧ください。



埼玉県里親制度について
(県ホームページ)

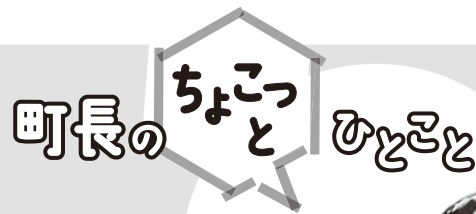


健康子育て課(1階2番窓口) ☎25-0110

自然災害から身を守る ～マイ・タイムラインをつくらう～

皆さんは「マイ・タイムライン」という言葉を聞いたことはありますか?「マイ・タイムライン」とは、災害時を想定した住民一人ひとりの防災行動計画です。例えば、台風の接近等による大雨によって、河川の水位が上昇するときに、「いつ」「何をするか」を整理した個人の避難行動の計画です。雨の季節を前にした横瀬町議会6月定例会の一般質問において、宮原議員もその重要性、普及啓発の必要性について、言及されていました。

災害から身を守るためには、自助・共助・公助の三要素がそれぞれの役割を果たすことが必要とよくいわれますが、とりわけ、この三要素のなかで、実際に命を救っているのは、「自助」が圧倒的に多い、というデータがあります。町も地域も協力して、災害対策をすすめますが、命を守るためには、一人ひとりの備えがまずは何より大事。そんなこともあり、現在、国や県では、「マイ・タイムライン」の普及・啓発をすすめています。横瀬町でも、令和4年3月に作成し、全戸配布した「横瀬町ハザード



横瀬町長
よしなり
富田 能成



ドマップ」に「マイ・タイムライン」を掲載しています。

去る6月18日(日)、住民の皆さんにもご協力いただき、令和5年度災害時初動訓練を実施しました。訓練当日には、実に900人を超える方に参加していただき、本格的な台風シーズンを前にして、よい訓練ができたと思います。それでも、災害から身を守るために、一番重要なのは、一人ひとりの意識と備えです。横瀬町ハザードマップを今一度ご確認ください、「マイ・タイムライン」をつかって、各人の避難行動を想定し、「いつ」「何をするか」ぜひ家族で確認しあっていただきたいと思います。町でも、さらに「マイ・タイムライン」の普及啓発を進めていきたいと思っています。



よこらぼ採択事業

令和5年度第2回審査会(5/16)答申に基づき2件採択となりました。

採択No. 129	<p>事業名 感情解析AIで横瀬町住民を見守り、ウェルビーイングを高める実証実験プロジェクト</p> <p>提案者 株式会社'mbesideyou</p>	<p>概要 許諾した横瀬町民をPC経由でモニタリングし、幸福度や心の健康状態を見える化し、ウェルビーイング向上の政策マネジメント円滑化と政策効果の最大化することで、住民に寄り添いサポートするまちづくりを行う。</p>
採択No. 130	<p>事業名 ロボットと共生する未来の横瀬町を考えるプロジェクト</p> <p>提案者 鈴木規之 (Robot Friendlyプロジェクト アンバサダー)</p>	<p>概要 人とアバターやロボットと一緒に生活する未来の横瀬町をみんなで創造する。まずはセミナーや体験会によりアバターやロボットの理解を深め、ワークショップなどを通してアバターやロボットと共生する横瀬町を考える。</p>

まち経営課(2階8番窓口) ☎25-0112

敬老会開催のお知らせ



「あっち幾三」によるものまねショー

75歳以上の町民の方を町民会館へお招きし、敬老会を開催します。対象の方には、地区の民生委員さんから案内状が届きます。

皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

日時 9/15(金) 14:00~15:30

場所 町民会館 ホール

内容 式典及びアトラクション

福祉介護課(1階3番窓口) ☎25-0116

月曜・祝日・年末年始休館

公民館 ☎22-2267

公民館だより

●公民館講座の参加者募集!

■夏休み子ども講座「消しゴムハンコでうちわ作り教室」

日時 7/29(土)9:30~12:00

場所 町民会館2階
大会議室

講師 黒沢真美 先生

対象 年中~小学生(小学2年生以下の場合は保護者同伴)

参加費 200円

募集人数 20人

持ち物 マスキングテープ(幅1.5cm以上のもの)1巻、水筒(水分補給用)

申込 7/1(土)から 町民会館☎22-2267

※保護者の方も参加できます。

ご希望の方は一緒に申込をお願いします。



●公民館講座を開催しました!

5/28(日)、コットンパールアクセサリー作り教室を開催しました。お好みの色や大きさのコットンパールを使い、オリジナルデザインの素敵なネックレスとピアス(イヤリング)が完成しました!

皆さん早速身に着けられ、とてもお似合いです!♥



まちかどギャラリー

川柳

◆高田 哲郎 選

都会から息子帰って悩み増え
無投票選挙カーはその日だけ
軍拡に踊るなかれと民の声
喜寿からの米寿何やら散歩道
難しい妻の機嫌を直すのは
ニッポンの土俵で競うモンゴル勢

梅澤 俊雄
岸岡 鯉甲
加藤 孝全
知 音
玉井 市憲
横田賭司楼

●絵手紙サークル



山口雪枝さん

月曜・祝日・年末年始休館

歴史民俗資料館 ☎24-9650

歴史民俗資料館だより

●土曜ミュージアムトーク

日時 7/22(土)10:30~12:00

場所 歴史民俗資料館 体験学習室

講師 島崎孝志 氏

テーマ 明治期横瀬の移り変わり(第11回)
~和田河原の花火と御嶽神社の御輿について~

●古秩父湾Instagramフォトコンテスト 入賞作品展(巡回展)

日時 7/5(水)~7/20(木)

9:00~17:00

7/10(月)、17(月・祝)、

18(月)は休館となります。

場所 町民会館 ホワイエ

※340点の応募作品から選ばれた優秀作品を展示します。



図書館だより



推薦
図書

『ドアのむこうの国へのパスポート』

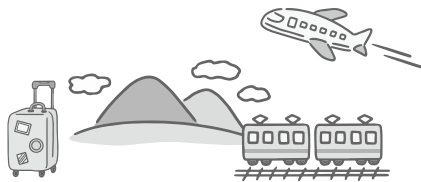
トンケ・ドラフト／リンデルト・クロムハウト(作)

●岩波書店

作家の家には、なぞめいたドアがある。ドアのむこうには、特別なパスポートを持った人しか入れないという。はたして、ドアのむこうにあったのは...?オランダの人気児童文学作家二人による、子どもたちへのエールに満ちた物語です。



特設コーナー★「夏のおでかけ」特集



★夏休み特別企画

もはや恒例となりました「ポイントカード」のポイント2倍キャンペーンを今年も行います!

この機会にたくさん本を読んでみてください。

★夏休み「こども一日図書館員」募集!

図書館のお仕事を体験してみませんか?

日時 8/9(水)・10(木)・11(金・祝)

1回目 10:00~11:30

2回目 14:00~15:30

内容 本の貸出と返却、本のカバーかけなどを体験します。

対象 小学校1年生~6年生

定員 各回2人(定員になり次第受付終了)

申込 電話または図書館へ直接お申込みください。

申込期間 7/7(金)~7/30(日)

★臨時休館のお知らせ

7/4(火)~7/6(木)は蔵書点検のため、7/23(日)は「ヨコゼ音楽祭」開催のため、臨時休館とさせていただきます。

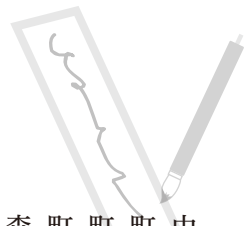
★7月のナイトライブラリー

7/12・19・26日(毎週水曜日は20:00まで開館)

短歌

◆新井 信子選

にぎわいはテレビ画面の中の事我が家の連休日常の如
一人旅の好きとう女性に出会いたり山の楽しさ語る都会人
黄砂来て空はどんより曇りがち洗濯物は室内干しに
雨は止み初夏を感じる山山の木々のすき間に藤の花咲く
ひなげしの赤くすくつと立つ様よ凜とありたし背筋も心も
アカシアの樹の下に座りひと仕事この身に気が充つ芝桜の頃
塩こうじ味噌ぬか床発酵レモン手づくり調味料で夏を乗り切る
連歌でも書きたき思いが掻き立てる逸る気持ちで筆を持つなり
穏やかに過ごし我はニュース見て災い多き人等を案ず
四季ありて折々の味食卓に楽しみながら嘯み締めている
おそ霜にあいたるじゃがいも立ち直り五月の陽を浴びたくましく育つ
数多なる荅をつけし山百合にそえ木をやりて咲くを待ちおり
のどかなる里のひと日と貴船菊昭和を歩みしおおうたの碑



中川美也子
町田 イヨ
町田 伸生
町田 由江
森沢望美
八木原千恵
八木原優子
赤岩 茂
小泉 悦子
斎藤 邦子
斎藤トシ子
島田 あき
新井 信子

月1まちかどコンサート

Report ▶ 月1まちかどコンサート

5/30(火)、町民会館ホワイエにおいて、「オカリナサークル マザーグース」の皆さんが、「旅立ちの日に」「Believe」など9曲の演奏をお届けしました。「見上げてごらん夜の星を」「明日があるさ」などの曲は、お客さんが演奏に合わせ合唱をし、すばらしいコンサートになりました。



秩父広域市町村圏組合職員募集

●採用予定職種(令和6年4月1日採用予定)

- ・消防職 4名程度
- ・技術職(土木、電気)および一般事務職 4名程度
※技術職に民間等職務経験者の受験区分、一般事務職に障がいのある人の受験区分を設けます。
※受験資格等は、実施要項でご確認ください。

●第1次試験

試験日 9/17(日)

会場 秩父消防本部

※第1次試験合格者に第2次試験を行います。

●実施要項・申込書の配布

- ・消防職 秩父消防本部、各消防分署
- ・技術職、一般事務職
秩父広域市町村圏組合(秩父クリーンセンター内)
秩父広域市町村圏組合水道局(別所浄水場内)、各水道事務所
※いずれも、郵送による請求およびホームページからのダウンロードも可能です。

●受付期間・応募先

7/20(木)~8/16(水)

- ・消防職 秩父消防本部総務課
 - ・技術職、一般事務職 秩父広域市町村圏組合管理課
- ※郵送可。いずれも期間内必着。持参の場合は土・日曜日、祝日を除く。

問 消防職:秩父消防本部総務課 ☎21-0120
技術職・一般事務職:秩父広域市町村圏組合
管理課 ☎23-2242



自衛官募集

●航空学生(空・海パイロット養成)

受付期間 7/1(土)~9/7(木)

試験期日 9/18(月・祝)(2次・3次試験あり)

対象 空:18歳以上21歳未満の男女
海:18歳以上23歳未満の男女

●陸海空自衛官候補生(任期制自衛官)

受付期間 年間を通じて行っています。

対象 18歳以上33歳未満の男女(32歳一部制限あり、令和6年4月1日に18歳になる17歳含む)

受付・試験期日は変更になる場合がありますので、詳細はお問合せください。

問 自衛隊秩父地域事務所 主任広報官:満木
☎080-3431-0635

県立熊谷高等技術専門学校 秩父分校からお知らせ
技能講習の受講生募集

講習名 ①秩父08 業務に活かすドローン(基礎)
②秩父09 word応用
③秩父10 Jw_cad(建築系)基礎

日時 ①9/9(土)、9/10(日) ②9/16(土)、9/23(土・祝)
③9/30(土)、10/7(土) いずれも9:00~16:00

料金 受講料 ①3,800円、②③2,000円
テキスト代 ①無料、②2,200円、③3,520円

申込 8/1(火)~10(木) 往復はがきまたは
ホームページでお申込みください。

問 熊谷高等技術専門学校 秩父分校
☎22-1948



イベント

● 県民の森の催し

●地図を片手に森を探検

日時 ①8/5(土)、②8/20(日)

受付時間 10:00~12:00(時間自由)

ゴール 14:30まで

内容 県民の森には68haの森の中に約15kmの遊歩道・管理道があります。遊歩道マップを手に森林の中を散策し、用意されたチェックポイントをめぐります。

参加費 500円

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 なし

申込期限 ①7/30(日)、②8/13(日)

●わくわく自然探検(昆虫を探そう)

日時 ①8/13(日)10:00~14:00

内容 県民の森管理人と遊歩道沿いを散策しながら、色々な昆虫を観察します。

参加費 500円

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 10人(申込順)

申込期限 8/6(日)

●ツリークライミング体験

日時 8/26(土)10:00、11:00、13:00、14:00から各回1時間

内容 専用のロープやサドル(安全帯)、安全保護具を利用して木に登り、自然との一体感を味わいます。 ※ツリークライミングRジャパンの有資格者が指導します。

参加費 2,000円(保険料含む)

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 各回5人(申込順)

申込期限 8/20(日)

その他の催しはホームページをご覧ください。

問・申込 埼玉県県民の森 ☎23-8340



募集

● 荒川図画コンクール作品募集

入賞者には応募作品をスタンドにして贈呈しますのでぜひご応募ください。

募集期限 9/15(金)

題材 荒川流域の川やダム風景

申込 荒川上流河川事務所ホームページをご覧ください。

問 荒川図画コンクール実行委員会事務局
☎049-246-6360



● 放送大学 入学生募集

放送大学では、心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

ただいま2023年10月入学生を募集しています。資料を無料で差し上げていますので、お気軽にご請求・お問合せください。

問 放送大学埼玉学習センター
☎048-650-2611



秩父地域合同企業説明会

興味のある企業のお話を聞いてみませんか?応募を前提としない説明会ですので、お気軽にご参加ください。

※事前予約不要 ※服装自由

日時 7/21(金) 10:00~12:00(午前の部)
14:00~16:00(午後の部)

会場 秩父市地場産センター4階 大ホール

参加企業 秩父地域の企業52社(予定)

対象 令和6年3月大学・短大・専門学校卒業予定者(在学学生や保護者、既卒3年以内含む)および就職・再就職活動中で秩父地域での就職を希望する方

※午前の部、午後の部で参加企業が異なります。

※移住相談も同センター5階で対応します。

詳しくはホームページをご覧ください。

問 秩父地域雇用対策協議会 ☎22-4411



地震防災対策住民向けアンケートにご協力ください

実施期間 7月~8月頃

回答方法 インターネットの回答フォームから回答
※回答の際、以下の点にご注意ください。

- 回答は1人1回限りです。
- 回答いただいた内容は、個人が特定できないようにとりまとめた上で、今後の防災対策の検討に活用させていただきます。

問 内閣府政策統括官(防災担当)付参事官
(防災計画担当)付 大竹、吉田
☎03-3501-6996



回答フォーム

5年以上無事故・無違反の方を表彰します

受賞資格 秩父地方交通安全協会の会員で、10年以上の運転免許経験を有し、過去5年以上継続して、無事故・無違反の模範運転者

受付期限 8/24(木)

表彰式 日時 9/24(日)14:00~ 場所 町民会館

必要書類 優良運転者表彰申請書(安全協会事務所に用意)、無事故・無違反証明書、交通安全協会会員証

問・提出先 秩父地方交通安全協会(秩父警察署内)
☎23-7044

交通事故被害者のご家族への援護金について

埼玉県交通安全対策協議会では、県内在住の交通遺児等を対象に、援護一時金を給付しています。

※「交通遺児等」とは、交通事故により、死亡または重い障害を負った保護者に養育されている18歳以下の子どもをいいます。

対象 令和4年4月1日以降に交通遺児等となった県内在住者

給付額 子ども1人につき10万円(1回のみ)

申請期限 令和5年11月給付分 8/31(木)
令和6年5月給付分 R6.2/29(木)

申請書類 役場窓口、学校等で配布します。

問 埼玉県交通安全対策協議会 ☎048-825-2011

埼玉県県民生活部防犯・交通安全課 ☎048-830-2955

お知らせ

彩の国さいたま「愛の血液助け合い運動」を実施しています

埼玉県では、7/1~8/31の間、彩の国さいたま「愛の血液助け合い運動」を実施しています。

血液は、人工的につくり出すことができず、長い間保存することもできません。

また、献血される方の健康を守るため、1人あたりの献血量には上限があります。そのため、安定的に血液製剤を届けるためには、日々多くの方のご協力が必要です。

埼玉県では毎日700人の献血へのご協力が必要です。皆さまの温かいご協力をお願いします。

問 埼玉県保健医療部薬務課 ☎048-830-3635

「サマージャンボ宝くじ」「サマージャンボミニ」同時発売

発売期間 7/4(火)~8/4(金)

価格 各1枚300円

抽選日 8/18(金)

●サマージャンボ宝くじ

1等:5億円×24本 前後賞各:1億円×48本
(当せん本数は発売総額720億円・24ユニットの場合)

●サマージャンボミニ

1等:2,000万円×28本 前後賞各:500万円×56本
(当せん本数は発売総額210億円・7ユニットの場合)

※この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

大切な人を自死(自殺)で亡くされた方の「語らいのつどい」

日時 7/14(金) 13:30~15:30

会場 秩父保健所

内容 ファシリテーターと共に同じ体験をされた方同士が、安心して語りあう場を提供します。

対象 身近な人を自死(自殺)で亡くされ、ご自分から参加を希望する方(前日までに事前申込が必要) 参加無料

問 秩父保健所 ☎22-3824

中小企業・個人事業者のための無料電話法律相談会(ひまわりほっと相談会)

日時 7/20(木) 14:00~16:00(受付15:30まで)

電話番号 048-863-1972(当日のみの臨時電話)

※通話料は相談者の負担となります。

相談時間 30分程度 ※相談料無料、事前申込不要

問 埼玉弁護士会法律相談センター ☎048-710-5666

7月は虐待ゼロ推進月間です

虐待を発見した、虐待を受けている、虐待をしてしまったなどの場合は、「埼玉県虐待通報ダイヤル#7171」に電話してください。

(IP電話をご利用の方、都県境にお住まいの方などは☎048-762-7533へ)

※詳細は県ホームページをご覧ください。

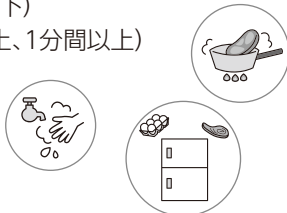


食中毒に注意しましょう

暑い季節は、細菌による食中毒が多く発生します。食中毒予防の3原則を行い、健康に過ごしましょう。

- ①菌を付けない…十分な手洗い
- ②菌を増やさない…低温保存(10℃以下)
- ③菌をやっつける…よく加熱(75℃以上、1分以上)

問 秩父保健所 ☎22-3824



生活の困りごとをご相談ください

失業、借金、病気などさまざまな問題でお困りの方、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。専門の相談支援員が生活の困りごとと一緒に考え、解決に向けてサポートします。

●主な支援内容

・各種支援制度、相談窓口の案内 ・家計の立て直しや債務整理等についてのサポート ・行政、医療機関等との連絡調整、手続き支援
・ハローワークへの同行等の就労支援

問 アスポート相談支援センター埼玉秩父 ☎62-6565
(平日8:30~17:00)



花粉症への効果をほのめかした健康茶にステロイドが含有されていた

秩父市消費生活センター ☎25-5200

令和5年1月、国民生活センターの「医師からの事故情報受付窓口」に、患者が健康茶(商品名:ジャム・ティー・ブラック、輸入・販売元:株式会社香塾)を飲用していたところ、血液検査の副腎皮質ホルモン等の数値が低下し、飲用をやめてもらったところ数値が回復したため、健康茶に抗炎症・抗アレルギー作用のあるステロイド成分が混入されている疑いがあるとの情報が寄せられました。

国民生活センターで購入した同銘柄の製品を調べた結果、医薬品成分のステロイドが含まれていました。また、食品に医薬品成分を使用することや医薬品的な効果効果を記載することはできませんが、当該製品の説明書や通信販売サイトには、花粉症への効果をほのめかす記載が見られました。

消費者へのアドバイス

国民生活センターで購入し、調査した製品には医薬品成分のステロイドが含まれていました。ステロイドを含有しているものを継続的に飲用されている方が急に飲用をやめると、身体に影響が出るおそれもあります。同銘柄の製品を飲用されている方は医療機関を受診し、医師に相談しましょう。



困った時には、お近くの消費生活センター等にご相談ください。
消費生活センターへのお電話は、消費者ホットライン「188」へお掛けください。

お風呂利用開始時間変更のお知らせ

7月から総合福祉センターのお風呂利用開始が11:30から、11:00へ変更となります。(4月~11月)

なお、12月~3月の期間は、これまでどおり11:30~15:30となります。

お風呂のほか、マッサージ機やカラオケ等もあります。ぜひ、ご利用ください。

町民の方 入館料無料、入浴料200円(未就学児・60歳以上の方は無料)

町外の方 入館料300円、入浴料200円(未就学児は共に無料)

総合福祉センター ☎25-0083

【広告】

広告

無料相談

身体・知的障がい児(者)について

秩父障がい者総合支援センター「フレンドリー」
身体障がい(カナの会): ☎26-7102 FAX62-5613
知的障がい(清心会): ☎21-7171 FAX24-9963
日時 月～金曜日9:00～17:00

精神障がい者について

生活支援センター「アクセス」 ☎24-1025 FAX24-1026
日時 月～金曜日9:00～17:00

障がい者の就労等について

秩父障がい者就労支援センター「キャップ」
☎21-7171 FAX24-9963
日時 月～金曜日9:00～17:00

消費生活・多重債務相談について

秩父市消費生活センター(秩父市役所 本庁舎2階)
☎25-5200
日時 月～金曜日9:00～16:00(昼休みを除く)

社協定例相談

社会福祉協議会 ☎22-7380
心配ごと相談

日時 7/25(火)13:00～15:00
場所 総合福祉センター

結婚相談 ※1週間前までに要電話予約

日時 7/19(水)・8/23(水)18:00～19:00
場所 町民会館

埼玉県定例相談

就職相談 専用受付ダイヤル☎049-265-5844
日時 第1・第3水曜10:00～16:00

秩父保健所

秩父保健所 ☎22-3824
ひきこもり家族ミーティング ※要電話予約
日時 7/19(水)13:30～15:30

町定例相談

総務課(2階7番窓口) ☎25-0111
行政相談

日時 7/11(火)13:00～15:00
場所 役場3階 第1委員会室
内容 福祉・道路・医療・保健・年金など行政に関する不満や要望、疑問など

登記相談

日時 7/20(木)13:00～15:00
場所 役場3階 第1委員会室
内容 不動産・商業・法人、相続、遺言、成年後見などに関する登記相談

特設人権相談所

日時 7/13(木)13:00～16:00
場所 役場3階 302会議室
内容 いじめ、虐待、嫌がらせ、暴力、差別などに関する相談

2023年7月 秩父都市休日急患当番医表

休日救急対応(まずは休日診療所または在宅当番医療機関を受診してください)

秩父都市医師会休日診療所 (診療時間9:00～17:00)	在宅当番医療機関 (診療時間9:00～18:00)	救急告示医療機関* (診療時間8:30～翌日8:30)
2日	健生堂医院(内・外) 東町 ☎22-0270	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
9日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
16日	金子医院(内) 皆野町 ☎62-0039	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
17日	長瀬医新クリニック(内) 長瀬町 ☎66-1000	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
23日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
30日	水野医院(内) 山田 ☎22-3315	

*重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただくことがあります。(18:00以降は必ず電話で確認の上受診してください)

平日夜間急患対応 18:00以降は必ず電話で確認の上受診してください	平日夜間小児初期急患対応 (診療時間19:30～22:00) ※祝日は行いません	救急電話相談
月 皆野病院 皆野町 ☎62-6300	あらいクリニック 本町 ☎25-2711	24時間365日で実施しています。大人や子どもの相談に対応するとともに医療機関の案内をします。急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。 NTTプッシュ回線・ひかり電話・携帯電話 #7119 ダイヤル回線・IP電話・PHS ☎048-824-4199
火 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	
水 秩父病院 和泉町 ☎22-3022	秩父病院 和泉町 ☎22-3022	
木 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	
7/20 皆野病院 皆野町 ☎62-6300	7/20 皆野病院 皆野町 ☎62-6300	
金 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	
土 7/1・15・29 皆野病院 皆野町 ☎62-6300 7/8・22 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	必ず電話で確認の上受診してください	

※受診の際、お薬手帳をお持ちの方は持参ください。
※平日、休日の救急医療体制については秩父都市医師会のホームページでもご確認いただけます。
※受診する場合は必ず電話で確認の上受診してください。



一熱があるときの受診のしかた—
・発熱などの風邪症状があるときは、受診の前に必ず電話を。
・かかりつけ医がある方は、かかりつけ医に電話して相談してください。
・かかりつけ医がない方は、お近くの医療機関に電話して指示を仰いでください。

交通事故情報()前年比

(2023年1月1日～5月31日)

人身事故件数 ●5件(-3)
死者数 ●0人(-1)
負傷者数 ●6人(-1)
物件事故件数 ●75件(+12)

事件発生情報

(2023年1月1日～5月31日)

器物損壊 ●3件
公務執行妨害 ●1件
自転車盗 ●1件
窃盗 ●2件
その他 ●2件

事故死ゼロ 381日

注意
振り込め詐欺にご注意ください。

在宅歯科休日歯科診療当番医

診療時間 10:00～13:00

17日 野上歯科医院 長瀬町 ☎66-3418

※診療費用は通常の保険診療扱いとなるため、保険証を持参ください。
※必ず電話で確認の上受診してください。

今月の納税

- ▶固定資産税 第2期
- ▶国民健康保険税 第1期
- ▶介護保険料 第1期
- ▶後期高齢者医療保険料 第1期

納期限:7/31日 ※口座振替をご利用の方は、残高をご確認ください。



ごみカレンダー

	根古屋・芦ヶ久保	川西・中郷・宇根	川東・苅米
不燃ごみ	28金	27金	29金
カン・ビン	12金・27金	13金・28金	12金・27金
ペットボトル	11金・26金	10金・25金	11金・26金
紙・布類	6金・21金	6金・21金	5金・20金
可燃ごみ	毎週水曜日・土曜日		



熱中症を予防するための クールスカーフを配布しました

6/8(木)、横瀬小学校において、町長から1年生56名へ、熱中症対策グッズとして、首を冷却するクールスカーフを配布しました。

今年も暑い日が続いているため、水分補給や休憩をこまめにとり、しっかりと熱中症対策を行った上で、楽しい夏を過ごしてください。



「ナイトオープンデー」開催のお知らせ

総合福祉センターでは8/4(金)を「ナイトオープンデー」として開館時間を3時間延長します!

昨年度に談話ロビーやキッズスペースをリニューアルしました。カフェのような雰囲気ですっきりとつづるスペースで夕涼みしませんか?親子連れでのご来場も大歓迎です!

日時 8/4(金)

入館:19:00まで延長

入浴:18:30まで延長

場所 総合福祉センター

内容 16:00以降に入館、入浴の方を対象に「七夕イベント」を開催します。

- 短冊に願いごとを書いて飾ろう!(中学生以下の参加者には、線香花火をプレゼント)

- お風呂あがりに冷んやりプレゼント!

お楽しみに♪

※数に限りがありますのでご了承ください。

対象 町内外在住・在勤を問わず、どなたでもご利用できます。

※中学生以下のお子様は保護者同伴でお願いします。



社会福祉協議会 ☎22-7380

足の8020ウォーキングレッスン を実施しました



5/8(月)、日本ウォーキング協会主催の「足の8020ウォーキングレッスン」を実施しました。

皆さん、「足の8020運動」をご存知ですか?一般的に知られている「お口の8020運動」は、「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。

「足の8020運動」は、「80歳でも20分間キビキビと歩き続けるため足(歩行)を保とう」という運動です。

80歳になっても健康な足を保つためには、日頃からウォーキングを行うことが効果的です。まずは1日にプラス1000歩から始めてみましょう!

健康子育て課(1階2番窓口) ☎25-0110

横瀬小学校5年生が田植えをしました

6/7(水)、絶好の田植え日和のもと、横瀬小学校5年生が恒例の田植えを行いました。

総合的な学習の時間として、年間を通して米作りに取り組んでいる活動の一環で、5人の米作り名人さんにご指導をいただきながら、熱心に取り組みました。

実施後の子どもたちからは、「名人さんはこの作業を毎回しているのだと思うと、すごいなと思いました。」



「田植えは初めてだったからできるか心配だったけど、ちゃんとできてよかったです。」などの感想が聞かれました。秋の収穫が今から楽しみです。

わが家のアイドル
1歳に
なったよ!



いっぱい笑って、
のびのび育ってね!

たかの はる
高野 悠くん
令和4年7月25日
光成・真央夫妻(6区)

〒368-0072 秩父郡横瀬町大字横瀬4545番地
役場開庁時間[平日8:30-17:15] ☎25-0111(代)
窓口延長日=[町民課・税務会計課]毎週火・木曜日18:30まで(祝日・年末年始除く)



HP

LINE

facebook

町の人口と世帯数 2023年6月1日現在(カッコ内は前月比)

	世帯数	男	女	計
横 瀬	3,166(+8)	3,644(-2)	3,743(+3)	7,387(+1)
芦ヶ久保	182(+1)	208(+1)	207(±0)	415(+1)
計	3,348(+9)	3,852(-1)	3,950(3)	7,802(+2)

*本文にユニバーサルデザインフォントを使用しています。

UD
FONT