

参加費  
無料

日本一歩きたくなる町プロジェクト企画



# 健康ウォーキング指導士と歩く 花咲山-棚田ウォーキング

この度、2月に花咲山公園の山頂から寺坂方面へと続く遊歩道が開通される予定です。これにより横瀬町を代表する情景である花咲山公園および寺坂棚田を、より一体的に楽しめるようになりました。今回、この遊歩道の開通を記念して、健康ウォーキング指導士による案内とともに横瀬町を散策するウォーキング体験を開催します。

みなさんの慣れ親しんだ横瀬町、自分でも気づかなかった魅力を探しに、歩いてみませんか。



令和5年2月12日(日)

※小雨決行、荒天中止

10時開始 (9時30分受付開始)

集合場所 町民会館 裏側駐車場

定員 先着50名 ※事前予約制

※横瀬町民優先イベントとなっております。  
(横瀬町民40名+町外10名目安)

服装・持ち物

運動のできる服装でお越しください。  
汗拭きタオル、水分補給のための飲み物をご持参ください。



講師紹介

(一社)日本ウォーキング協会  
健康ウォーキング指導士

佐藤 雅臣

正しい姿勢の作り方やキレイで健康的な歩き方の指導を一般の方(4歳から85歳)や企業研修・イベントなどで実施し、日常の歩く作業をウォーキングというスキルを取り入れてもらうことで、ビジュアルアップや印象アップ、健康増進や改善など心身の健康へのアプローチを行っています。

申し込み方法

参加ご希望の方は役場振興課へご連絡の上、下記の要件をお伝えください。

① 氏名 ② 住所 ③ 電話番号

申込先：横瀬町役場 振興課

電話：0494-25-0114/FAX:23-9349

● コースは変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。 ● 新型コロナウイルスの感染状況などにより、中止となる場合があります。 ● 当日発熱がある、咳が出る等、体調が普段よりすぐれない場合は、予約済みであってもご参加をお控えください。 ● 新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに従って開催いたします。