



横瀬町町民会館
〒368-0072
埼玉県秩父郡横瀬町大字横瀬 2000
☎0494-22-2267



よこぜ 公民館だより vol.15

令和5年1月6日発行

舞台公演



体験コーナー



作品展示は、町民の方々や文化協会加盟サークル、こども達の力作が勢ぞろい！
舞台公演は、演奏や合唱、ダンスなど心暖まる素晴らしい公演でした。
横瀬囲碁クラブ体験コーナー、七宝焼サークルバザーも大盛況のうちに無事終了いたしました。
ご来館いただいた皆さまありがとうございました。



あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願いたします



令和4年度町民文化祭開催されました！

11月4日（金）～6日（日）の3日間で開催いたしました。
新型コロナウイルス感染症の影響で中止となっていた舞台公演を、今年は感染症対策を講じながら3年ぶりに実施しました。各サークル・団体の方々が素晴らしい公演を見せてくださり大盛況！
期間中の様子を写真でお伝えします。

作品展示





講座おたより

横瀬町町民会館
〒368-0072
埼玉県秩父郡横瀬町大字横瀬 2000
☎0494-22-2267



10月12日(水)
イタリアンダイニング&カフェ
トラゲット
上石 有規シェフ



【第1回】

おつまみアヒージョ
&
魚介スパゲッティ

アヒージョオイルを使用してパスタを作りました。
調理室がニンニクの良〜い香り！
野菜のみじん切りからパスタの盛り付けまでみなさんお上手でした。



男の料理塾



11月8日(火)
ベーグル専門店マイルストーン
店主 茂木 俊久



【第2回】
ベーグル &
ミネストローネスープ

初めてのベーグル作り！
パンとは違い茹でる工程があります。
もちりベーグルと栄養たっぷりミネストローネスープができました。



11月22日・12月13日(火)

セルフリンパケアと
素肌力アップ講座(全3回)
内海 瑠美 先生



1回目はリンパストレッチ教室です♪

ひざ腰などの不調緩和にもつながるリンパ運動の大切さや、日ごろ取り入れやすいストレッチ方法を学びました。リンパは血流とは違い、目に見えないので心がけていきたいですね。

2回目は基本のスキンケアです♪

洗顔から保湿まで毎日のお手入れ方法を教えていただきました。

お風呂でのシャワー洗顔はNG!高価なクリームもこんな保湿方法だと意味がない!？などとても勉強になりました。



洗顔にはこ〜んなもっちり泡が理想だそう！



11月20日(日)

クリスマスレジ
アクセサリー作り教室
町田 広美 先生



大人気のレジ講座！
クリスマス限定パーツ
で作りました★



サンタさんとトナカイさんが一足早くプレゼントのお届けです♪



12月14日~16日

みそ作り教室
小石川 一儀 先生



今年も手作りみそを仕込みました！
無添加の安全なみそは大豆の優しい甘さが感じられて大好評。来年のできあがりを楽しみます。