



横瀬町町民会館
〒368-0072
埼玉県秩父郡横瀬町大字横瀬 2000
☎0494-22-2267

★10月～12月の講座予定です。
お申込みやお問合せは、町民会館窓口・お電話で承ります。☎22-2267
内容は変更になる場合もございます。

日時	講座	定員	内容
10月20日・27日 11月10日・17日 12月1日 すべて木曜 午前11時～正午	スポフレ爽楽健(全8回)	15名	スポフレ 21 で人気のプログラムが公民館で体験できる！ 「呼吸法」と「瞬間脱力」を組み合わせた体操で、体のゆがみ矯正・姿勢維持に効果があります。 老若男女問わず、是非おためしください。
10月12日(火) 他4回 午前10時～午後1時	男の料理塾(全5回)	定員に達しました	毎年恒例の料理講座。 お父さん方の腕の見せどころ！みんなで楽しく作りましょう。
11月20日(日) 午前9時30分～12時	クリスマス レジンアクセサリー作り	20名	横瀬公民館人気のレジンアクセサリー作り。 今回はクリスマス限定パーツをご用意してお待ちしております★
11月22日 ① 12月13日 ② 1月24日 ③ 午前11時～正午	セルフリンパケアと 素肌力アップ講座(全3回)	15名	①おうちで簡単！リンパストレッチ ②基本となる正しいスキンケア ③実践！フェイスマッサージ コロナ禍でのお肌トラブルやお悩み改善。 プロのエステティシャンから学んでみませんか♪
12月14日～16日 3日間 午前10時～	味噌づくり教室	20名	毎年人気の味噌づくり教室です。 仕込みから発酵まで一連の工程を学ぶことができます。
12月18日(日) 午前10時～12時	コットンパール アクセサリー作り教室	20名	真珠よりもカジュアルに身に付けられるコットンパールを使用してアクセサリーやキーチェーンを作製します。 お出かけの時にはもちろん、普段使いで素敵な毎日の彩りにいかがでしょうか。



よこぜ 公民館だより vol.14

令和4年10月14日発行

令和4年度町民文化祭開催いたします！

令和4年度
横瀬町 町民文化祭
YOKOZE TOWN CULTURE FESTIVAL
横瀬町町民会館 午前9時～午後5時

11/4(金) 作品展
絵画、書道、ハンドメイド作品など
素晴らしい展示品がいっぱいです

11/5(土) 作品展
・舞台公演
【午前】文化協会サークル 【1階ホワイエ】
【午後】里宮の神楽 【午前10時～午後3時】

11/6(日) 15時まで
・作品展
・人権教育映画観賞会
【ホール】午前10時10分～12時30分

お問い合わせ ☎町民会館 22-2267

11月4日(金) 全館
・作品展
町民の方々の素晴らしい作品
が勢ぞろい！

11月5日(土)
・作品展
・舞台公演
【午前9時～12時 ホール】
文化協会サークル
【午後2時～】
里宮の神楽

・囲碁体験
【和室】午前9時～午後5時
・七宝焼バザー
【1階ホワイエ】
午前10時～午後3時

11月6日(日)
・作品展
・人権教育映画観賞会
午前10時10分～
12時30分

秋空が澄み渡る気持ちのよい季節です。
みなさまお誘いあわせの上、ぜひお出かけください。





講座おたより

横瀬町町民会館
〒368-0072
埼玉県秩父郡横瀬町大字横瀬 2000
☎0494-22-2267

7月3日(日)
リメイク缶づくり教室
町田 広美先生



先生の作品♪



普段は捨ててしまう缶や木箱を
好きな色に塗ってリメイク!
エコで楽しい講座です。
大人から子どもまで自由に楽しく
作製できました★★★

9月22日(木) ほか2回
爽楽健(そうらくけん)
スポフレ21 専門インストラクター

今年も始まりました!
全身に全力の力を入れたと
ころで一気に脱力をし、
心も体もすっきり爽快。
気持ちの良いストレッチ
のあとは、何も考えない
瞑想の時間…
忙しい毎日をお過ごしの方
にピッタリです!



9月25日(日)
マスクとめがねの
ストラップづくり教室
町田 広美先生

キラキラビーズで
ストラップ作り!
見ているだけで
わくわくします♪



関口文化協会
めがねとビーズの
ブルーのコーディネート
が素敵でした。



7月31日(日)
消しゴムはんこ de うちわ作り
黒沢 真美先生



夏休み子ども講座第一弾! 横瀬公民館では初めての先生です。
お子さまでも安全に作れる消しゴムはんこをつかって、
夏にぴったり! スケルトンうちわを作りました。

- ① えんぴつで掘って消しゴムはんこを作る
- ② うちわにはんこを押して完成



ビーズやスパンコールも入れて楽しいうちわができました♪



8月3日(水)
子どもリメイク缶づくり教室
町田 広美先生



夏休み子ども講座第二弾! 7月に好評だったリメイク缶
作り教室を子ども達もやってみようということで、
好きな空き缶や入れ物を、好きな色に塗っちゃおう♪
「好きなステッカー選んでね～」と先生の言葉に子ども達
は目がキラキラでした☆
見た目にも楽しい小物入れや貯金箱に大変身しました。

