



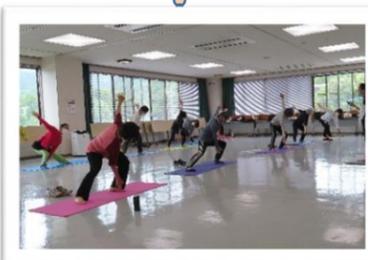
## ☆ 公民館講座「リトルラビット」卒業式

令和3年度「リトルラビット」(全20回)の卒業式が3月17日に行われました。

## ☆ 令和3年度実施された「公民館講座」

令和3年度は以下の講座が開催され、多くの方に参加いただきました。

「HIIT」(8回)



男の料理塾



ピザが焼けました



インドアグリーン



クリスマスハーバリウム



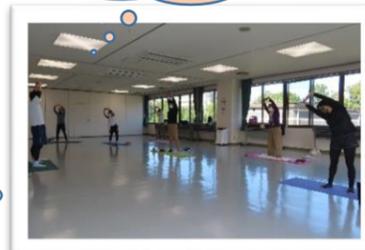
味噌づくり



子ども工作教室



爽楽健



レジニアクセサリー



令和4年度も多くの講座を予定しております。皆様の参加をお待ちしております



## ☆ 令和4年度公民館講座案内

## ➤ 【受講のご案内】

## ※ 受講資格

原則として横瀬町民もしくは横瀬町内に勤務している方。

## ※ 申込・手続き

- ① 講座ごとに申込日が異なります。
- ② 申込は来館・電話にて受け付けます。(☎ 22-2267)
- ③ 複数の講座を受講可能
- ④ 詳しくは町民会館窓口・「広報横瀬」・横瀬町ホームページでお知らせいたします。
- ⑤ 内容は変更になる場合がございます。

月	日	講座名	募集人数
5	12 26	リトルラビット 5月12日開始(全20回) 令和1年4月2日～令和2年4月1日生まれのお子さんとその保護者 運動会、シャボン玉遊び、バス遠足など楽しいことがいっぱい！ぜひ参加してください。	15組
趣味の講座			
5	29	レジニアクセサリー 講師：町田広美先生 ハンドメイドクリエイター	15名～20名
7	3	リメイク缶づくり 講師：町田広美先生 ハンドメイドクリエイター	15名～20名
9	25	ハーバリウムづくり 講師：町田広美先生 ハンドメイドクリエイター	15名～20名
10～12		未定	
子ども公民館講座			
8	3	夏休み子ども工作教室	15名～20名
秋の美術館巡り・工場見学			
10～11		実施を含め場所等 未定	
健康・運動の講座			
6	12(日)	パワー＆スイング 筒状のトレーニング器具を使って、楽しく効率的に筋肉を鍛え、脂肪を燃焼させることができる。年齢、男女関係なく誰でもできます。	20名
9		爽楽健(全8回) (わくわくポイント事業) 9月開始 昨年度も実施、経験者、未経験者問わず誰でも簡単にできます。	20名
暮しの講座			
12	15 16 17	味噌づくり 15日(木)、16日(金)、17日(土) 横瀬町で収穫された豆を使って味噌づくり。 よこぜふれあい大豆の会の皆様にお手伝いいただき味噌を作ります。	20名
アクティブシニア講座			
10～ R4.1		男の料理塾 (全4回) 10月開始 月1回 60歳以上の男性対象です。ふるってご参加ください。料理の出来る男になりませんか！	16名

## 【第41号「文芸横瀬」発刊】

毎年、多くの会員の皆様から作品をお寄せいただき、本年も『文芸横瀬』第41号の発刊を迎えることができました。創刊号発刊から現在に至るまで多くの皆さまの意欲的な創作活動とご尽力に支えられ、『文芸横瀬』の発刊が継続できましたことを大変感謝申し上げます。また、本誌発刊に際してご寄稿いただきました小石川邦二氏が、本年1月、百歳でご逝去されました。ご冥福をお祈りいたします。



会員募集中のサークルもありますので入会希望の方は町民会館までお問い合わせください。  
町民会館 22-2267

## ※ 文化協会サークル紹介

サークル名	開催日・時間	受講料	募集
七宝焼サークル	第2・4(水)10:00~15:00	年2,000円	有
	芦ヶ久保活性化センターで、文化祭を目標に和気あいあい作品作りに励んでいます。		
武甲デジカメ写真倶楽部	第2・4(木)9:30~12:00	年3,000円	有
	デジカメ写真を楽しみ、楽しく、明るいサークル活動を目指しています。デジカメ初心者の方も大歓迎です。お気軽に参加してください。		
横瀬書道サークル	4月~第2(水)13:00~16:00	年10,000円	有
	青山先生の指導のもと、月1~2回練習。11月の文化祭や、正月の書初め展があります。現在13名で活動中。毛筆はうまくいかないこともあります。楽しんで学んでおります。気楽な気持ちで入会を待っています。		
よこぜ絵手紙サークル	4月, 11月~第1・3(土)10:00~12:00	月 800円	有
	季節の草花や野菜等は各自持参して描いています。ボランティア活動に登録して夏休みに小学生対象の絵手紙教室を行っています。		
パッチワーク(午前)	第1・3(木)10:00~12:00	月1,000円	有
	布選びから始まり、一針一針丁寧に縫って作品を仕上げます。和やかな雰囲気の中で仲間と楽しみながらバックや小物などを一緒に作ってみませんか		
パッチワーク(午後)	第1・3(木)13:00~15:00	月1,000円	有
	思い思いの布でミニタペストリーやブローチ、アップリケのショルダーバッグ等を作って楽しんでます。いつでも入会できますので、是非どうぞ!		
横瀬陶芸会	第3・4(金)13:30~16:00	会費 無	要相談
	陶芸が「好き」そんな仲間が作品作りを楽しんでいるサークルです。仲間になりませんか。お待ちしております。		
横瀬町菊花愛好会	随時実施	年3,000円	有
	菊作りを通じ、心を癒し、健康作りにまた、仲間作りに菊花栽培を始めませんか。		
横瀬町盆栽山野草愛好会	随時実施	年1,000円	有
	盆栽、水石、山野草等をこよなく愛する会員一同、日々研究を積んでいます。		
パソコン同好会	毎週(火)9:00~12:00	月500円	有
	WORD、EXCEL、photoshop、ムービーメーカー等のソフトを使い作りをする。インターネットの活用も併せて行っている。		
ソーイング教室(午前)	第2・4(木)10:00~12:00	月1,000円	要相談
	毎回楽しく作品を作っています。“他人とくらべない” “失敗したら笑う”をモットーに4年目に入りました。今はロングコートを製作中です。		
ソーイング教室(午後)	第2・4(木)13:30~15:30	月1,000円	要相談
	トートバッグから始まり、お手製の服が少しずつ増えていくのが楽しみです。優しく熱心にご指導して下さるMIMA先生と和気あいあいの中でのソーイング、今年も楽しみです。		
横瀬ハンドメイド教室	第2・4(火)10:00~12:00	月1,000円	要相談
	初心者の私たちが先生に教わりながら作品を作っています。上手にできる人、それぞれですが出来上がった時の充実感があり、和気あいあいとサークル活動をしています。		
茶道教室	第2・4(木)16:30~19:30	月2,000円	有
	野の花を愛で、四季折々のお軸と意味を先生に教えて頂き、お釜の湯の音を聞きながら、一人		
川柳を楽しむ会	第4(水)14:00~17:00	月500円	有
	川柳の作句 講師からだされた課題と自由題で作品を持ち寄り、会員相互で批評する		
横瀬町短歌教室	第2(火)12:30~16:30	年5,000円	有
	三十一(ミツヒト)文字で、その時の心情を表してみませんか。始めてみれば以外とやさしい世界です。お待ちしております。		
横瀬若葉会	第3(月)12:30~16:30	芦ヶ久保活性化センター	月2,000円 有
	午前中は主として町内を巡り吟行(句の題材を探し俳句を作る)。午後から句会場に集まり互いの句を選句し、先生の指導を受ける		
横瀬囲碁クラブ	4月~8月毎週(日),9月~毎週(土) 13:00~17:00	年1,000円	有
	「楽しいが一番」新規会員、初めての方大歓迎!お友達を誘って遊びに来て下さい。		
English Speaking Club	第2・4(火)18:00~20:00	月1,200円	有
	ネイティブな英語に楽しく触れ、英語を学ぶ!		



サークル名	開催日・時間	受講料	募集
横瀬コーラスサークル	第3(金)19:00~21:00	年10,000円	有
	合唱曲やポピュラーなど、様々なジャンルに挑戦し26名一丸となり、発表会に向け練習を頑張っています。		
小学唱歌と童謡を歌う会	第3(水)13:30~15:30	年3,000円	要相談
	みんなで唄える楽しさを改めて感じる今日この頃です。元気に楽しく歌いましょう!		
パンカリータス フォルクローレMUSICA	毎週(金)18:00~21:00	年3,000円	有
	南米(ペルー・ポリビア・アルゼンチンなど)の音楽、フォルクローレを練習するサークルです。笛・弦楽器・太鼓など珍しい楽器を使用し楽しく練習しています。		
オカリナサークル マザー・グース	第2・4(水)13:00~15:15	年6,000円	有
	いつでもどこでも手軽に吹けるオカリナです。懐かしい曲から流行の曲を中心に楽しく活動しています。		
二胡サークル 奏	第1(水)14:00~20:45 第3(水) 15:00~20:45	月2,500円	有
	新しく入会された方が数名いるので入門クラスができました。二胡を始めたい方はチャンスです。ぜひ、どうぞお待ちしております		
よこぜシニア グリークラブ	第1・3(火)9:30~12:30	月1,000円	有
	ボイストレーニングを基礎に、明るく、楽しく元気な男性合唱団を目指しています。		
横瀬民舞会	4月~9月毎週(土)・10月~毎週(日) 13:00~15:30	年8,000円	有
	毎週土曜日を稽古日としており、第1・4は先生に来ていただき指導していただいています。高齢者になり会員数も少なくなりましたが、みんなで楽しく頑張る練習をしています。		
エンジョイダンス	第1・2・3(木)18:15~19:45	月2,000円	有
	仲良しサークルでみんなハツラツしています。。プロの先生が指導!新会員募集中!		
ときめきストレッチ教室	第2・4(金)10:00~12:00	年10,000円	有
	月2回先生のご指導のもと、体操、ストレッチ、体幹トレーニングなどみんなで楽しくやっています。体を動かす事でリフレッシュできます。		
スター☆キッズ	毎週(金)19:00~21:00	年10,000円	有
	小中学生のシーダンススクール、体力づくり・ダンスの基礎を学びながら楽しく、元気に踊っています。		
横瀬太極拳クラブ	第1・3(火)14:00~16:00	年11,000円	有
	太極拳はゆったりとした動きで高齢者でも気軽に取り組むことが出来ます。ゆっくりとした動きで、心身共にリラックス効果もあります。会員募集中です。		
生き生き3Bクラブ	第2・4(火)14:00~15:30	月1,000円	有
	小島先生と共にストレッチやダンスのレッスンに励んでいます。健康を保つために会員同志楽しみながら活動しています 入会をお待ちしています。		
横瀬ヨガ愛好会	第1・3(水)18:40~20:50	月1,000円	有
	和やかな雰囲気の中で楽しくポーズをとっていると心も身体もリフレッシュします。		
骨盤ピラティスA	第1・3(水)10:00~12:00	年8,000円	要相談
	内田先生のご指導のもと、身体のあらゆる部分を芯から刺激して心も身体も軽くなり、楽しみながら活動しています		
骨盤ピラティスB	第2・4(水)10:00~12:00	年7,200円	要相談
	あらゆる方向に身体を動かし、心身共にほぐしていくエクササイズです。		
新・体操ストレッチ	毎週(木)10:30~12:00	月2,000円	有
	身体の柔軟性を高め、深い呼吸をして自律神経の働きをよくなり、健康な日々を送れるようにする。		
自彊術クラブ	第1・3(火)10:00~12:00	月1,000円	有
	平成24年2月に加盟。日本で最初にできた健康体操です。31の動作をすることで全身の関節を動かし、自律神経が刺激され心身を整えることができます。		
日本スポーツウエルネス 吹矢協会	毎週(月・木・土)13:30~15:30	月1,000円	有
	スポーツ吹矢を通じ、心身の健康と生きがいを創出し、会員相互の親睦を図ります。		
フラサークルhiehie	毎週(金)12:40~14:50	6ヶ月10,000円	有
	私達フラサークルhiehieは現在10名で活動しています。毎週楽しくレッスンを受けさらなるレベルアップに向け一人一人一生懸命レッスンに励んでいます。		
リフレッシュ・ヨガなごみ	毎週(金)9:30~12:00	月1,000円	有
	前久保先生のご指導のもと、体を気持ちよく伸ばし、心も身体もリフレッシュさせています。		
寺ピスサークル	第1・3(金)10:00~11:30	年6,000円	要相談
	お寺の庭を眺めながらテラピスで心も身体もリフレッシュしてます。		