



# あいサポート通信

## うんどう あいサポート運動ハンドブック

あいサポート運動において一番の目的は、障がいに関する次の①～③の項目について知ってもらい、実践する「あいサポーター」と呼ばれる方を養成することです。

- ①「その内容や特性」
- ②「障がいのある方が日常生活で困っていること」
- ③「ちょっとした手助けや配慮の方法」

今回は、養成研修で使用するハンドブックより「視覚障がい」についての特性や配慮について紹介します。



### しかくしょう 視覚障がい



### とくせい 特性

何らかの原因で視覚に障がいがあることにより、「全く見えない」場合と「見えづらい場合」があります。

「見えづらい場合」の中には「暗いところで見えにくい」、「見える範囲が狭い」、「特定の色が分かりにくい」などの症状があります。

**全盲**：視覚的な情報を全く得られないまたはほとんど得られない状態。  
**弱視**：文字の拡大や視覚補助具などを使用し、保有する視力を活用できる状態。視力が低い状態の他に「見える範囲が狭い」、「光をまぶしく感じる」、「明るいところでは、よく見えるのに夜や暗いところでは見えにくくなる」状態も含まれます。

### こんなサポートがうれしい(配慮)

#### 移動に困っていたら 「誘導」が助かります

白杖を頭上50cm程度に掲げてサポートを求める「白杖SOSシグナル」は、困っているときの動作ですので、声を掛けてください。誘導する人の肩に後ろから手を触れ、ペースを合わせて歩くことで安心して進むことができます。



白杖SOSシグナル

#### 突然体に触れず前方から 声を掛けてください

目から情報を得にくく、音声や手で触れることなどにより情報を得ているので、突然体に触れると驚きます。体に触れる前に前方から話しかけるようにし、簡単な自己紹介をしてください。

#### 「こちら」「それ」でなく、 具体的に説明してください

「こちら」「あちら」「これ」「それ」などの指示語や「赤い看板」など視覚情報を表す言葉では、分かりません。「30センチ右」「時計で3時の方向」など具体的に説明してください。

#### 配慮があれば、できることがたくさんあります

点字ブロックの上に、自転車など置かれると困りますが、一人で移動もします。また、印刷物に点字や音声コードが付いていると理解しやすくなります。少しの配慮や手助けがあればできることはたくさんあります。



# けんしゅう かいさい もうしこみ ほうほう あいサポーター研修の開催（申込）方法

## なかま あつ けんしゅうかいかいさい 仲間を集めて研修会開催

ちいき がっこう しょくいぎ  
地域や学校、職域などさまざま  
な単位で研修会を開催してもら  
えるよう講師（メッセンジャー）  
を派遣します。

きはつ ばあい い か もうしこみしょ  
希望する場合は、以下の申込書  
を秩父市社会福祉協議会へ提出し  
てください。

しょうさい し かた ちちぶししゃかいふくし  
詳細を知りたい方も秩父市社会福祉  
協議会まで問合せください。

## けんしゅう ないよう やく ふん あいサポーター研修の内容（約75分）

- ★ あいサポート運動について
- ★ 障がいについて理解しましょう(DVD視聴)
- 12の障がいについて
  - ① その内容、特性
  - ② 障がいのある人が日常生活で困っていること
  - ③ ちょっとした手助けや配慮の方法を紹介
 →DVDは、鳥取県内19団体に協力いただき作成
- ★ 簡単な手話：「日常で使う簡単な手話を学ぶ」
- ※研修内容は、自安です。内容が若干変更となる場合もあります。

### けんしゅうもうしこみしょ そうしんか あいサポーター研修申込書（FAX送信可）

めい しょう 名 称	(他の研修等のプログラムの1つとして行う場合は、その研修会の名称)						
かいさいにちじ 開催日時	ねん 年	がつ 月	にち 日	じ 時	ふん 分～	じ 時	ふん 分
	うち (内あいサポーター研修の時間：			じ 時	ふん 分～	じ 時	ふん 分)
しゅさいしや 主催者	たんとうしや (担当者： )						
たいしょうしや 対象者						にん 人	ずう 数
れんらくさき 連絡先	じゅうしょ (住所) 〒						
	(TEL) / (FAX)						
	(E-Mail)						
かくにんじこう 確認事項 (該当に○)	ほうどうきかんとく かいさい じょうほう ていきょう 報道機関等へ開催の情報を提供してもよろしいですか？ (依頼があった場合のみ) ⇒ ( 可 ・ 不可 )						
	しまちおよ しゃきょうとう こうほうしとう かいさい じょうほう けいさい 市町及び社協等のHPや広報紙等へ開催の情報を掲載してもよろしいですか？ ⇒ ( 可 ・ 不可 )						
び こう 備考							

【研修を行うにあたって】※了承いただきましたら、□にチェックを入れてください。

- 研修所要時間は、約75分です。
- 研修では、DVDを視聴いたしますので、視聴機材の準備をお願いします。

ていしゆつ といあわ さき しゃかいふくしほうじんちちぶししゃかいふくしきょうぎかい ちいきふくしすいしんか  
【提出・問合せ先】 社会福祉法人秩父市社会福祉協議会 地域福祉推進課

ちちぶしのさかまち  
〒368-0033 秩父市野坂町1-13-14 TEL：0494-22-1514/FAX：0494-22-4815

E-Mail：aisupport@fukushi-chichibu.or.jp (申込は、メールでも受け付けます)