

YOKOZE

広報  
ヨ

# よこぜ

3 横瀬町  
No.644  
2022.3.1発行

## INDEX

- 「ブコーさんうらか農園」利用者の募集 ……4
- 4月から町の組織の一部が変わります ……5
- 入学祝い金の申請を受け付けます ……12

県内唯一！  
「つなぐ棚田遺産」  
認定！

Y  
O  
K  
O  
Z  
E

農林水産省が選定した「つなぐ棚田遺産～ふるさとの誇りを未来へ～」に  
県内では唯一、寺坂棚田が選ばれました。



# こんなときは国民健康保険の異動手続き(届出)を!

国民健康保険の届出ができるのは、本人または同一世帯の方のみです。勤務先がしてくれることはありません。

届出が遅くなった場合、大きな負担が発生することがあります。資格の取得・喪失の日から14日以内に手続きを行ってください。

届出をする方は、世帯主と取得・喪失対象者全員の個人番号が確認できるもの(マイナンバーカード、マイナンバー入りの住民票等)と以下の届出に必要なものをご持参ください。

	届出が必要な場合	届出に必要なもの
国民健康保険に入る	・他の市町村から転入してきたとき	・転出証明書
	・退職等で社会保険等をやめたとき ・社会保険等の扶養から外れたとき	・健康保険の資格喪失証明書 (退職日または資格喪失日がわかる書類) ・扶養から外れた日がわかる証明書 等
	・生活保護を受けなくなったとき	・保護廃止決定通知書
国民健康保険をやめる	・他の市町村へ転出するとき	・対象者の国民健康保険証
	・就職等で社会保険等に入ったとき ・社会保険等の被扶養者になったとき	・新たに加わった健康保険証 ・対象者の国民健康保険証
	・死亡したとき	・対象者の国民健康保険証
	・生活保護を受けることになったとき	・対象者の国民健康保険証 ・保護開始決定通知書
その他	・保険証の紛失、汚れて使えなくなったとき	・使えなくなった国民健康保険証
	・住所、世帯主、氏名などが変わったとき	・対象者の国民健康保険証
	・修学のため転出(住所を異動)するとき	・「在学証明書」または「学生証」 ・対象者の国民健康保険証

**資格異動後に医療機関等を受診する際は、必ず「新しい保険証」を提示してください。**

療養中の方で、国民健康保険から他の健康保険へ変わったり、逆に他の健康保険から国民健康保険へ加入した際には、受診券だけでなく、必ず「新しい保険証」を併せて提示し、保険証が変わったことを医療機関へ申し出てください。

☎届出 いきいき町民課(1階1番窓口) ☎25-0115

## 防災行政無線によるお悔やみ放送の内容が変わります

～4/1(金)から 通夜 開式日時・場所をお伝えします～

町ではこれまで、親族の方等から依頼された町民の訃報に関する情報は、町の防災行政無線を通じて告別式の日程等を放送していました。

しかし、近年では、訃報の知らせを受けた際、仕事などの都合から、日中に行われる告別式よりも、夕方から夜に行われる通夜のほうが参列しやすいということもあり、町民の皆様方から通夜日を放送してほしいという要望が多く寄せられました。

このため、4/1(金)の放送から通夜の開式日時・場所をお知らせしますので、お間違いないようご注意ください。

4/1(金)から	これまで	放送時間(変更なし)
通夜 開式日時・場所	告別式 開式日時・場所	19:30
		20:50
		7:30

☎いきいき町民課(1階1番窓口) ☎25-0115

# 引越しの際は、住所の異動手続きを忘れずに!

住所の異動届(転入届・転出届・転居届など)は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。

手続・届出期間	届出に必要なもの
転入(町外→町内) 転入した日から14日以内	・本人確認書類※ ・前住所地の市区町村発行の転出証明書
転出(町内→町外) 転出前または転出先に 住み始めてから14日以内	・本人確認書類※ ・国民健康保険証(被保険者) ・印鑑登録証(登録者) ・後期高齢者医療保険証(被保険者) ・子ども医療費受給資格証(受給者)
転居(町内→町内) 転居した日から14日以内	・本人確認書類※ ・後期高齢者医療保険証(被保険者) ・国民健康保険証(被保険者) ・子ども医療費受給資格証(受給者)

※マイナンバーカード、運転免許証など

注意 ■ 代理人が手続きする場合には、委任状などが必要になることがあるので、あらかじめお問い合わせください。

■ 「マイナンバーカード」、「住民基本台帳カード」および「在留カード」の住所は最新にする必要があります。

住所が変わった場合には、新住所の市区町村窓口で手続きをお願いします。

☎申請 いきいき町民課(1階1番窓口) ☎25-0115

## 休日窓口を 開設します

引越し等の手続きで多くの方が役場を利用されるため、休日に開庁し、転入・転出に関わる窓口業務を行います。

日時 3/27(日)9:00~16:00

主な取扱業務 転入・転出などの届出、住民票等証明書発行業務、印鑑登録、マイナンバーカードの交付、国民健康保険の資格取得・喪失の手続き

● 次の業務はお取り扱いできません

町税に係る証明書発行、転入届のうち転出地市区町村でマイナンバーカード等を利用した転出の届出をする場合

☎申請 いきいき町民課  
(1階1番窓口)  
☎25-0115

## 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金のご案内

対象と思われる世帯には、給付内容や確認事項を記載した「確認書」を2/15(火)に発送しました。お手元に届きましたら、必要事項等を記入し、同封の返信用封筒で返信してください。

提出期限 5/16(月)

☎いきいき町民課(1階1番窓口) ☎25-0115

## 小規模事業者登録制度のご案内

町内事業者の受注機会の拡大を図るため、町が発注する小規模な修繕や物品の納入等の契約について、小規模事業者を対象に登録制度を設けています。登録を希望する事業者は登録の申請をしてください。

対象となる契約

内容が軽易で、履行の確保が容易であると認められる契約で、その金額が1件80万円以下のもの

登録できる方 町内に主たる事業所を有する小規模事業者で、次のいずれにも「該当しない」方

- (1) 成年被後見人もしくは被保佐人または破産者で復権を得ない方
- (2) 町建設工事等競争入札参加資格者名簿に登録されている方
- (3) 希望業種を履行するために必要な資格、許可等を有しない方
- (4) 町税を滞納している方

登録申請方法 登録申請書(町ホームページからもダウンロードできます)に町税完納証明書と許認可証等の写し(許認可、免許等が必要な業種の場合)を添えて申請してください。

☎振興課(1階5番窓口) ☎25-0114

## 「ブコーさんのうららか農園」利用者の募集

町では、農業に従事したことのない方が野菜や花等を栽培することで、農業に対する理解を深めるとともに、農業体験を通じて地域間の交流機会を増やしていただくため、「ブコーさんのうららか農園」を開設しています。

令和4年度も、新たな利用者を募集します。希望される方はぜひお申し込みください。

**募集区画** 8区画(希望者多数の場合は抽選となります。)

**利用期間** 令和4年4月1日～令和5年3月31日

**利用料** 1区画当たり3,000円(年額)

**申込期間** 3/1(火)～15(火)

☎・申込 振興課(1階5番窓口)

☎25-0114



## スポーツ安全保険に加入しませんか!

公益財団法人スポーツ安全協会では、令和4年度の加入受付を3/1(火)から開始します。スポーツ活動や文化活動、ボランティア活動などを行っている団体の方におすすめの保険です。

※令和3年度に加入された団体の保険期間は3月末までです。継続するには新たに手続きが必要となります。

**対象** スポーツ活動や文化活動などを行う4名以上の団体

**対象となる事故の範囲** 団体管理下での活動中(国内)やその往復中の事故など

<b>掛金(1人あたり年額)</b>	中学生以下の団体・高校生以上の文化活動	800円
	中学生以下で個人活動も対象	1,450円
	スポーツ活動、子供の指導(高校生以上64歳以下)	1,850円
	スポーツ活動、子供の指導(65歳以上)	1,200円
	危険度の高いスポーツ活動(全年齢)	11,000円

**保険期間** 令和4年4月1日～令和5年3月31日

※4月1日以降の申込みは、加入依頼書を郵送した消印日と払込日のいずれか遅い日の翌日から有効

**補償内容** 傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険 ※加入区分により補償金額は異なります

**申込方法** 令和4年度加入受付より、原則インターネット加入となります。加入依頼書が必要な場合は、スポーツ安全協会埼玉県支部にご連絡ください。(令和5年度より、インターネット加入受付への一本化を予定しています。円滑な移行のため、令和4年度よりインターネットでの加入手続きをお願いします。)

☎(公財)スポーツ安全協会埼玉県支部 ☎048-779-9580 / (教育委員会(2階6番窓口) ☎25-0118

## スポーツ少年団員を募集しています!

町スポーツ少年団では、スポーツを通じて子どもたちの心と身体の健康な成長を助け、仲間と力を合わせることの喜びを感じてもらうための活動に取り組んでいます。

町内には、5つの単位団が活動しています。小・中学生のみなさんの入団をお待ちしています!

単位団名	代表者	練習日程	練習場所
横瀬剣道	鳶崎 正昭	毎週火・金曜日 19:00～21:00	中学校体育館(剣道場)
横瀬武甲(軟式野球)	逸見 和秀	毎週土・日曜日、祝日8:00～13:00(試合等により延長有)	町民グラウンドほか
横瀬ソフトテニス	櫻井 善雄	毎週日曜日 13:00～16:00	中学校テニスコートほか
横瀬ミニバスケットボール	浅見 幹雄	毎週火・木・日曜日 18:30～20:20(火・木) 9:00～12:00(日)	スポーツ交流館 (横瀬小学校体育館)
横瀬サッカー	八木原宏明	毎週土曜日 13:00～16:00 毎週日曜日 8:30～12:00	町民グラウンドおよび 小学校第2グラウンド

☎教育委員会(2階6番窓口) ☎25-0118

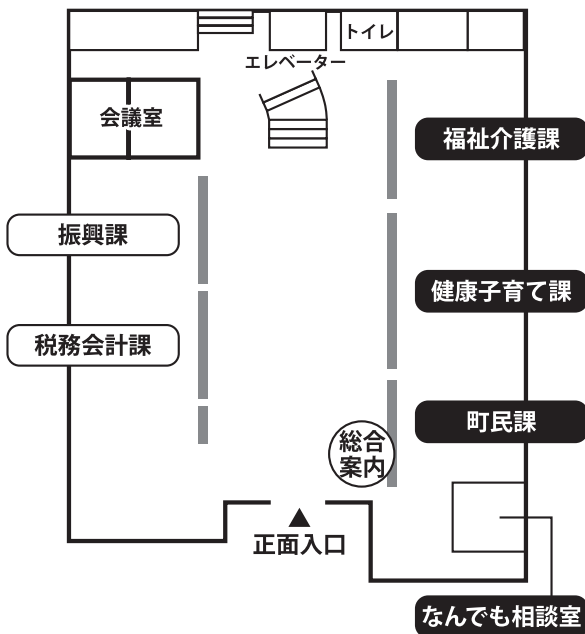
# ●4月から町の組織の一部が変わります●

第6次横瀬町総合振興計画を効果的に推進するとともに、町民の皆さんの行政ニーズに適切に対応するため、「なんでも相談室」の新設や所管の一部を改変し4月1日から実施します。

## ■新設・変更になる課やグループ(G) ※新設・変更は太字で示してあります

課名	グループ名	変更前	主な業務
町民課 ☎25-0115	戸籍住民G	いきいき町民課 戸籍住民G	戸籍、住民基本台帳、印鑑登録、総合案内
	<b>保険年金G</b>	いきいき町民課 医療G	国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金
	<b>生活支援G</b>	[新設]	<b>なんでも相談室、生活保護、更生保護、民生委員・児童委員</b>
健康子育て課 ☎25-0110	子育て応援G	子育て支援課 子育て応援G	児童福祉、子育て支援、保育所、児童館、学童保育室
	<b>保健G</b>	子育て支援課 母子保健G 健康づくり課 保健G	<b>母子保健、成人保健、精神保健、予防接種、感染症、健康増進、女性保護</b>
福祉介護課 ☎25-0116	<b>障がい福祉G</b>	健康づくり課 福祉G	障がい者福祉
	介護支援G	健康づくり課 介護支援G	介護保険(資格・保険料)、高齢者福祉、総合福祉センター
	包括支援G	健康づくり課 包括支援G	地域包括支援センター、 <b>地域福祉</b>

### 役場庁舎 1F



### どなたでも気軽に立ち寄れる相談室を目指します

#### なんでも相談室とは

子ども、障がい、高齢、生活困窮等の福祉分野をはじめ、日常生活の中で抱えている様々な問題について相談に応じ、安心して暮らすことができるように支援していきます。

#### どんな相談?

例えば・・・

- どこに相談したらよいかわからない
  - サービスが利用できる窓口や制度を知りたい
  - 今後の生活のことが心配
  - 自分からは相談できず困っている人がいる
- など、様々な相談をお伺いします。

プライバシーは守ります。まずはご相談ください。

## ■入札結果 (単位:円) ※予定価格および落札(決定)金額は税込みです。

☎まち経営課(2階8番窓口) ☎25-0112

### 開札日 1/19(水)

担当課	工事等の名称	入札方法	予定価格	落札(決定)金額	落札(決定)者
総務課	横瀬町役場本庁舎電話設備リース(長期継続契約)	指名	8,899,968	3,649,800	扶桑電通(株)北関東営業所

### 開札日 1/21(金)

担当課	工事等の名称	入札方法	予定価格	落札(決定)金額	落札(決定)者
建設課	13区地内川東污水支線450舗装復旧工事	指名	1,333,200	1,320,000	(株)シマダ土木
建設課	6区地内横瀬污水支線28-1(町道110号線)舗装復旧工事	指名	8,094,900	7,920,000	津山建設工業(株)
建設課	寺坂棚田農道舗装工事	指名	2,198,900	2,167,000	(有)丸塚



## 下水道の適正利用について

下水道区域内の汚水処理をしている水質管理センターに「水に溶けない固形物」が流入してきています。

水に溶けない固形物を下水道に流してしまうと次のような不具合が生じる恐れがあります。

### ① 宅内排水設備の詰まりが発生

→宅内排水設備の修理等にかかる費用は利用者個人の負担になります。

### ② 水質管理センターやマンホールポンプ※の機械故障が発生

→水質管理センターでの汚水処理ができなくなり、下水道利用者の方全員に影響がでる可能性があります。

※マンホールポンプとは、高低差のある場所で汚水を次のマンホールへ送るポンプ施設のことです。

町では、引き続き汚水処理が滞ることがないように施設の維持管理を行ってまいりますので、利用者の皆さまも下水道の適正利用にご理解ご協力をよろしくお願いします。

また、浄化槽をお使いの方も水に溶けない固形物を流してしまわないよう十分ご注意ください。

### 水質管理センターに流れついた物

モップのようなもの  
(大きさ:15cm×20cm)



金属製スプーン  
(大きさ:15cm程度)

建設課(2階9番窓口) ☎25-0117

## 秩父地域し尿処理事業の統合に関する覚書が締結されました

令和3年5月に策定された秩父地域し尿処理事業広域化基本計画を指針に事業統合に向けてさまざまな協議を重ねてきました。

1/25(火)、秩父市、横瀬町、皆野町、長瀬町、小鹿野町および皆野・長瀬下水道組合の長によって秩父地域し尿処理事業の統合に関する覚書の締結式が開催され、事業統合するための基本事項について、1市4町の首長間で合意が取り交わされました。

今後は秩父広域市町村圏組合の規約の改正など、事業統合に向けた事務手続きを進めていきます。



### ■覚書の概要(要旨)

- ①統合の期日は令和5年4月1日とする。
- ②次に掲げる事務を秩父広域市町村圏組合の一事務とする。
  - ・生し尿および浄化槽汚泥の処理に関すること。
  - ・生し尿収集に関すること(小鹿野町を除く。)
  - ・浄化槽清掃および収集運搬の許可に関すること(小鹿野町を除く。)
- ③職員は覚書締結団体から派遣するが、統合後の職員体制は秩父広域市町村圏組合と協議する。
- ④手数料額の統一は新処理施設供用開始時とし、事業統合時は現行の料金体系を引き継ぐ。
- ⑤事業統合後の経費負担については、新処理施設供用開始までは現行の施設を利用自治体で負担し、建設費を除く統合事務にかかる経費は、均等割20%処理量割80%とする。建設費および新処理施設供用開始後の経費は今後協議し、秩父広域市町村圏組合の規約で定める。

※覚書は秩父市環境部秩父地域し尿処理事業広域化準備室ホームページに全文を掲載しています。



し尿処理事業広域化準備室 ☎26-1135 FAX22-2309

# 議 会 報 告

☎ 議会事務局(3階10番窓口)  
☎ 25-0119

令和4年第1回横瀬町議会臨時会が2/8(火)に開催されました。  
審議結果は次のとおりです。

## ●町長提出議案

議案番号	件名	審議結果
議案第1号	専決処分の承認を求めることについて(令和3年度横瀬町一般会計補正予算(第7号))	原案承認
議案第2号	専決処分の承認を求めることについて(横瀬町職員の勤務時間、休日及び休暇に関する条例の一部を改正する条例)	原案承認
議案第3号	専決処分の承認を求めることについて(令和3年度横瀬町一般会計補正予算(第8号))	原案承認
議案第4号	工事請負変更契約の締結について	原案可決

## 協力隊 新メンバーを紹介します!

つばきはら もえ  
椿原 萌さん



「日本一チャレンジする町」に惹かれ、ENgaWAメンバーとして皆さまの仲間に加わらせていただくことになりました。

より生きやすく人間らしい社会をつくるヒントが横瀬町にはある気がしています。自分の手足を動かし、たくさんの人とお話しすることを通して、自分なりの答えを見つけられればと思います。

体を動かすこと、お酒を飲むことが好きなので、集まり等あればどんどん呼んでください!

どうぞよろしくお願いいたします。

すぎの ゆうき  
杉野 結喜さん

はじめまして。横瀬町に住んでいる人の温かさとお優しいさに惹かれ、引っ越してきました杉野です。

既に数回イベントに参加しているのですが、皆様に温かく迎えてもらい、引っ越してきて良かったなあ…と日々感じています。本当にありがとうございます。

これから、横瀬町の魅力をたくさん発信していきたいと思っています。

紹介しても良い『モノ』『コト』『ヒト』などなど…ありましたら、杉野までお伝えください!

これから、よろしくおねがいします!



りゅう たかゆき  
龍 孝行さん



初めまして。この度横瀬町の地域おこし協力隊として赴任した龍 孝行と申します。

前職では原木シイタケの栽培や福祉施設での水耕栽培をやってきました。

以前入間市に仕事で住んでいた際に羊山公園を散策したりゴーカートで遊んだり秩父地域によく遊びに来ており、大変懐かしく感じています。

チャレンジキッチン ENgaWAのメンバーとして今までの農業の経験を生かしながら横瀬の地域活性化のお役に立てるように頑張ります。

町長の

ちょこつ  
と

ひとこと

## 人にやさしいテクノロジー



横瀬町長 富田 能成よしなり

皆さんは、「テクノロジー」という言葉に、どんなイメージを持ちますか？本当に現代はテクノロジー抜きには語れない世の中になってきていますし、これから先も、テクノロジーの進化がテコになって、未来の世界が大きく変わってゆくだろう…。ということは、頭ではわかっているけど、「テクノロジー」という言葉、ちょっと取っつきにくいような感じがしませんか？正直なところ、これだけ、「これからの行政課題の克服には、テクノロジー活用が不可欠です」とか常々言っている自分ですら、この言葉にはなにか気後れを感じてしまいます。私ですらそうですから、世代が上の先輩方の多くはさらに抵抗感を感じるのではないのでしょうか。

そこで、横瀬町では、「テクノロジー」ということばを単

独で使うのではなく、「人にやさしいテクノロジー」という言葉を使うようにしています。テクノロジーを使うことは、目的ではなく手段であること、横瀬町で導入するテクノロジーは、必ず「人にやさしい」ものであってほしいこと、そんな想いをこの言葉に込めています。

たとえば、今私たちが使っている、眼鏡もテクノロジーです。見えなかったものが見えるようになる便利な道具ですよね。同じように、スマホやパソコンも使いこなせれば、ほしい情報をすぐに取得できたり、離れて暮らす家族とコミュニケーションがとれたり、日々の生活をより豊かにする手段にはなるはずです。

町独自の取り組みとして、新聞にも取り上げられ話題になった企業人材派遣制度を活用した「ITよろず相談」や「スマホ教室」など、苦手意識ある人に「やさしく」教える取り組みをこれからもどんどん続けていきたいと考えています。私たちの合言葉は「人にやさしいテクノロジー」です。

くらしの

110番

## いつの間にか子どもがオンラインゲームで高額課金をしてしまった

秩父市消費生活センター ☎25-5200

オンラインゲームで子どもが保護者に無断で課金等を行い、高額請求となったという相談が増加しています。

「ペアレンタルコントロールに関して知らなかった」、「パスワードは課金の都度、入力するものだと思っていた」等、オンラインゲームでの課金や決済の仕組みについて保護者の理解が不十分であったため、子どもが課金を繰り返し行ったと思われる事例が見られます。

子どもとお金の大切さやスマートフォン等の端末とオンラインゲームの利用ルールを話し合っ理解させるとともに、保護者自身もIDやパスワード、決済の設定状況の管理等の重要性を認識し、予期せぬ高額請求を防ぐようにしましょう。

### 【消費者へのアドバイス】

- ①子どものスマートフォン等の端末や、ゲーム機器の利用を管理するための「ペアレンタルコントロール」機能を活用しましょう。
- ②決済時に都度パスワード(暗証番号)を入力する設定になっているかを確認する、キャリア決済の上限額を設けるなどしましょう。
- ③請求の見落としを防ぐため、課金を行った際には、保護者が普段使用しているメールアドレスに決済完了メールが届くよう設定しましょう。また、クレジットカードの利用明細はこまめに確認しましょう。

困った時には、お近くの消費生活センター等にご相談ください。消費生活センターの電話番号は、全国共通「188」です。



# スマホデビューをお考えのあなたへ IT活用を支援します!

最大2万円を補助

## ～高齢者等IT機器導入支援補助金～

初めてスマホやタブレット等のIT機器を購入した方へ補助金を交付します。

対象者(次の項目のすべてに該当する方)

- 今年度中に満60歳以上になる方または聴覚に障がいがある方(身体障害者手帳所持者)
- 令和2年4月1日以降に、スマートフォンやタブレット端末、パソコン等を初めて所有した方  
※既にスマートフォンやタブレット端末を所有している方は対象外
- 町公式LINEまたはフェイスブックに登録している方 等

対象費用 令和2年4月1日以降に購入したスマートフォンやタブレット端末、パソコン等のIT機器本体の新規購入費用(消費税を除く1台分のみ)

補助金額 最大2万円(1人につき1回限り)

申請期限 3/31(木)

申請書類等 ①補助金交付申請書

②所有者氏名、購入年月日、機種、数量、金額、販売業者名が明記され、販売業者の押印がある証書の写しと、契約に関する書類

※印鑑、本人確認ができる保険証や運転免許証等、本人の口座情報(補助金の振込をするため)等をご持参ください。

健康づくり課(1階3番窓口) ☎25-0116

## よこらぼの採択事業

以前条件付き採択となっていた提案が1件採択となりました。

	事業名・提案者	概要
採択 No.108	提案者:株式会社たびふあん 事業名:マイクロインフルエンサーによる 観光資源の創出と発信 やどふあん in 横瀬	特定のコミュニティに影響力のある「マイクロインフルエンサー」を通して、横瀬町の観光資源を創出・発信を通じて新しい旅のかたちを作る。

まち経営課(2階8番窓口) ☎25-0112

## みんなで一緒に手話を学ぼう! ●第35回



[晴れ]



両手2指を直角に伸ばし、親指の指先を向き合わせ、



弧を描いて広げます。



QRコードを読み込むと動画で手話を確認できます。

協力:ちちぶ広域聴覚障害者協会

健康づくり課(1階3番窓口) ☎25-0116

## 健康づくり課事業のお知らせ

<b>こころの健康相談(★)</b>	日時 3/3(木) 9:30～11:30 内容 心の健康に関して臨床心理士による相談を行います(要予約)。
<b>言語リハビリ教室(★)</b>	日時 3/9(水) 10:00～12:00 内容 失語症の方を対象に、言語聴覚士による集団リハビリを行います。
<b>体操教室ゆうゆうコース(★)</b>	日時 3/10(木)、24(木) 10:30～12:00 内容 理学療法士による運動指導、作業療法士による認知症予防体操等を実施します。
<b>ウォーキング教室</b>	日時 3/16(水) 10:00～12:00 場所 うららかよこぜミュージックガーデン 内容 町内のウォーキングコースを歩きます。
<b>オレンジカフェ(★)</b>	日時 3/24(木) 13:30～15:00 内容 認知症の人やその家族、その他地域の方どなたでも、情報交換や息抜きができる場です。
<b>ソーシャルクラブ(★)</b>	日時 3/28(月) 13:30～15:30 内容 心の病気を持つ方たちの社会復帰のためのグループ活動を行います。

☆印のついている事業は、総合福祉センターで実施します。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業を中止する場合があります。 ☎健康づくり課(1階3番窓口) ☎25-0116

### 言語リハビリ教室 参加者・ボランティアを募集しています!

脳血管疾患の後遺症等で、人との会話に困難を感じている方はいませんか?この教室では、言語聴覚士の専門的なリハビリを受けることができます。また、同じような障害・悩みを持った仲間との会話を通じて、こころのリハビリにもつながっています。

教室時に参加者と1対1でお話をするボランティアも募集しています。

教室の参加、ボランティアに興味がおありでしたら、まずは見学が可能です!希望される方は、健康づくり課までご連絡ください。

**内容** 言語聴覚士と一緒にいる集団リハビリ

**対象** 脳血管疾患の後遺症等で失語症、ろれつが回りにくい、しゃべりづらい等、お話されるときに困難を感じている町民の方

**日時** 原則、毎月第2水曜日 10:00～12:00

**場所** 総合福祉センター

**その他** ・送迎可能です。  
・車いすのままでも参加できます。  
・ご家族の方も一緒に参加できます。



☎・申込 健康づくり課(1階3番窓口) ☎25-0116

### 認知症サポーターステップアップ講座開催のお知らせ

誰もが安心して暮らし続けることができる町を目指して、認知症の方への接し方をさらに一歩深く学び、地域での活動に活かせるようステップアップ講座を開催します。

**日時** 3/24(木) 13:30～15:00 **内容** 認知症の方への対応方法について

**会場** 総合福祉センター 集会室

**対象** 認知症サポーター養成講座を受講済の方 **定員** 20名(先着順)

**参加費** 無料 **申込期限** 3/18(金)

☎・申込 地域包括支援センター(1階3番窓口) ☎25-0281



# みんなには！ 保健師です

## 3月1日～8日は女性の健康週間です

厚生労働省では、毎年3月1日～8日を「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。

### 〈女性と月経〉

月経に伴う身体の不調は多くの女性が経験していますが、その症状は個人差が大きく、自身の状態を「あたりまえ」としている人も多いのが現状です。月経について正しく知り、適切な対処をすることで、学業や仕事を含め毎日の生活が過ごしやすくなります。

### 〈月経に伴う疾患や月経のトラブルに潜む病気〉

#### ■月経困難症

月経痛(腹痛、腰痛等)が強く、日常生活に支障をきたすもの。子宮内膜炎や子宮筋腫などの病気が原因の場合もあります。

#### ■月経前症候群(PMS)

月経開始3～10日前から始まる様々な心身の不快症状で、月経が始まると症状が軽快、消失します。

#### ■子宮筋腫

子宮の壁(筋層)にできる良性の腫瘍で、悪性化はまれです。症状は、過多月経、不正出血、貧血、頻尿、腰痛等。不妊の原因になることがあります。

#### ■子宮内膜炎

子宮内膜に似た組織が子宮内腔以外の場所にできて、増殖、剥離を繰り返します。20代～40代の女性に多く、閉経すると症状はほぼなくなります。症状は、強い月経痛、骨盤痛、性交痛、排便痛等。不妊の原因になることがあります。

症状が強く、普段の生活に影響が出ている場合には、婦人科を受診し医師に相談しましょう。

### ◎生理用品の無償配布について

健康づくり課では、コロナ禍で大幅に収入が減少したなど生活にお困りの女性の方を対象に生理用品を無償配布しています。ただし、在庫(100セット)がなくなり次第、終了となります。ご了承ください。

ご希望の方は、健康づくり課窓口で、次のいずれかの方法で職員にお申し付けください。

- ① 役場1階女子トイレまたは健康づくり課窓口を設置されたカードの提示
- ② 町ホームページに掲載しているカードの画像を携帯電話等で提示

今月の記事担当:原



健康づくり課(1階3番窓口) ☎25-0116  
地域包括支援センター(1階3番窓口) ☎25-0281 / 子育て支援課(1階2番窓口) ☎25-0110

## 介護予防教室参加者募集のお知らせ

### ●体操教室のびのびコース

外出がおっくうになり、家で過ごす時間が多い、立ち座りなどの動作が大変になったなど気になることはありませんか?体操教室のびのびコースは、かわせみいきいき体操(座位バージョン)を中心とした筋力アップ教室です。送迎を行いますので、一人での外出が難しい方も安心してご参加ください。

**対象** 65歳以上で、包括支援センター独自のチェックシートで該当となる方

**定員** 10名(先着順) **日程** 第2・4火曜日 **時間** 10:30～12:00

### ●体操教室ゆうゆうコース

筋力の低下が気になる、転ぶのが怖い、物忘れが増えたなど気になることはありませんか?体操教室ゆうゆうコースは転倒予防や認知症予防を中心とした教室です。

**対象** 65歳以上の方で、他の体操教室に参加されていない方

**定員** 15名(先着順) **日程** 第2・4木曜日 **時間** 10:30～12:00

**会場** 総合福祉センター 1階 機能回復訓練室

**持ち物** 上履き(かかとのある物)、水分補給用の飲み物、タオル

**申込期間** 3/7(月)～25(金)

**申込** 地域包括支援センター(1階3番窓口) ☎25-0281

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、事業を中止する場合があります。

# 入学祝い金の申請を受け付けます

小学校等入学祝い金支給事業は、小学校等に入学する際に、入学時における家庭の経済的負担の軽減と児童等の健全育成を目的として実施しています。

子育て応援  
110番

■支給対象者 町内に住所があり、引き続き居住する方で、次のいずれにも該当する方

- 小学校等に入学する児童等を養育している方
- 申請日において町税に滞納がない方

## ■申請方法

令和4年4月に小学校等に入学する児童等がいる保護者の方には、個別に申請書が送付されますので、受付期間内に子育て支援課へご提出ください。

## ■持参するもの

- 横瀬町小学校等入学祝い金支給申請書
- 印鑑

■受付期間 3/1(火)～31(木) 平日8:30～17:15〔※土・日曜日・祝日を除く。火・木曜日の窓口延長はありません。〕

■祝い金の額 児童等1人につき町観光協会の商品券1万円分

## ■その他

申請日時時点で町税に滞納がある場合は支給することができませんので、ご注意ください。

申請時、支給要件に該当しているか確認するため多少時間がかかる場合があります。時間に余裕をもってお越しください。

対象になるとと思われる児童等の保護者で申請書が送付されていない方は、ご連絡ください。

☎受付 子育て支援課(1階2番窓口) ☎25-0110 子育て応援【にっこり、ひゃくとうぼん(110番)】

## パパ・ママ応援ショップ優待カードが新しくなります!

「パパ・ママ応援ショップ優待カード」は、本年3月末日で有効期限が満了となります。新しい優待カードはスマートフォンアプリ「まいたま」内「パパ・ママ応援ショップサブアプリ」の手続きをすることで取得できます。紙の優待カードも子育て支援課窓口で配布しています。

**対象** 妊娠中の方および18歳になってから最初の3月31日を迎えるまでのお子さんがいる家庭

## 取得方法

### ■スマートフォン版

右の2次元バーコードからアクセスしてダウンロード後、手続きを行ってください。



### ■紙の優待カード

母子健康手帳や子ども医療費受給資格証など、お子さんや保護者の住所や生年月日が確認できるものを持参ください。無料で発行いたします。



なお、最新の県内協賛店舗の情報は、県結婚・妊娠・出産・子育て応援公式サイトで検索が可能です。ぜひご利用ください。

☎子育て支援課(1階2番窓口) ☎25-0110 子育て応援【にっこり、ひゃくとうぼん(110番)】

## 教育委員会定例会の開催のお知らせ

日時 3/24(木) 14:00 場所 役場3階 301会議室

※傍聴を希望される方は、3/23(水)までに電話で教育委員会へお申し出ください。

☎教育委員会(2階6番窓口) ☎25-0118



## 子育て ふれあい コーナー

### 鬼がやってきた!

2/3(木)、横瀬町保育所に鬼がやってきました!今年、各クラスに登場しました。

手作りのお面をつけた子どもたちが「おには一そと!ふくは一うち!」と、元気いっぱい鬼退治をしました。



## 令和4年度安全安心支援ボランティア紹介式のお知らせ

学校応援団「安全安心支援ボランティア」として児童生徒の登下校の見守りをはじめ、学校の教育活動に対するご理解とご協力、ありがとうございます。

令和4年度の学校教育活動のスタートにあたり、横瀬小学校児童への安全安心支援ボランティア紹介式を次のとおり実施します。

登録が済んでいる方、また、まだ登録していないが協力したいという方もぜひご参加ください。

**日時** 4/8(金) 11:00 **会場** 横瀬小学校

**日程** 11:00 諸連絡・打合せ[図書室] 11:30 児童への紹介式[校庭]

紹介式終了後、児童の下校を見守りながら一緒に帰宅していただきます。

**その他** ・学校応援団のベスト、帽子等をご着用ください。お持ちでない方には当日配付します。

・令和4年度用の登録用紙を提出されてない方は、お手数ですが、当日ご記入をお願いします。

・新型コロナウイルス感染症拡大状況によって中止となる場合があります。

## 「るいびそ 類鼻疽」 について

類鼻疽(るいびそ)とは、東南アジアやオーストラリア北部で特に多くの患者が発生している風土病で、人や動物で重篤な症状を引き起こす類鼻疽菌による感染症です。日本には類鼻疽菌は常在しませんが、海外から観賞魚や爬虫類などが多数輸入されていることから、発生する恐れがあります。また最近米国においては輸入

淡水魚を飼育している水槽から感染した事例や輸入されたアロマスプレーの使用による感染事例が報告されており、海外渡航をしていない方も注意が必要です。

水槽を取り扱う際には、手袋等の着用や作業後によく石けん手洗いをしてもらい、体調の異状を感じたら医療機関に相談しましょう。

園子育て支援課(1階2番窓口) ☎25-0110

## 子育て家庭をサポートします

### 地域子育て支援センター(保育所)

事業名	日時	内容
子育て相談 ※要電話予約	平日 (月~金曜日) 9:00~17:00	子育てについて、困りごとや心配ごとができたときなどにご相談ください。
保育所園庭開放	毎週土曜日 9:00~11:00	保育所等に入っていない未就園児とご家族を対象に園庭を開放します。
一時保育事業 ※要申込	平日 (月~金曜日) 8:00~17:15	対象:町内に住所があり集団保育が可能な満1歳から小学校就学前の児童 利用料金: 1人当たり2,000円/1日

### 総合福祉センター

- 赤ちゃんくらす  
(令和3年11月~令和4年2月生) 2日(水)
  - 1歳6か月児健診  
(令和2年6月1日~9月30日生) 10日(木)  
2歳児歯科健診(令和元年9月生)
  - こどものはぐみ相談(要予約) 15日(火)
  - 3~4か月児健診(令和3年11月生)  
9~10か月児健診(令和3年5月生)  
17日(木)
  - 赤ちゃんくらす(令和3年7月~10月生)  
ちびっこなんでも相談室  
赤ちゃんなんでも相談室  
ベビーマッサージ 23日(水)
  - 5歳児健診  
(平成29年2月11日~4月1日生) 24日(木)
- 園子育て支援課(1階2番窓口)  
☎25-0110

3月

### 児童館

- どんぐりの森 4日(金)
- バンブーの森 11日(金)
- メープルの森(旧芦ヶ久保小学校)  
7日(月) 14日(月)
- ママサロン  
横瀬児童館 2日(水) 16日(水)  
18日(金) 23日(水) 30日(水)  
長瀬町多世代ふれあいベース長瀬 4日(金)  
秩父市子育て支援センター  
11日(金) 25日(金)  
小鹿野町子育て支援センター 9日(水)

園児童館 ☎22-2072

## 歴史民俗資料館だより

### ●ミュージアムトーク

日時 3/20(日) 10:30~12:00  
 場所 町民会館 大会議室  
 講師 島崎 孝志氏  
 テーマ 明治期 横瀬の移り変わりVI(徴兵令)



西南戦争(明治10年) [出展:明治大正国誌17(筑摩書房)]

## 図書館だより

推薦  
図書

### 桜風堂夢ものがたり

村山 早紀(著) ●PHP研究所

「会いたかったひとに会える奇跡」があるなら、あなたは誰に会いたいですか?小さな町の書店と、そこに関わる優しいひとびとの姿を描く、シリーズ最新作です。ほかに、芥川賞・直木賞受賞作品、本屋大賞ノミネート作品など多数そろえています。



### 特設コーナー 3月●「新生活応援特集」特集

春は、入学や就職など新しい生活が始まる季節です。「かわいい!おべんとう」「手作り通園・通学バック」「家具や収納」といった楽しく新生活が始められる本の特設コーナーです。

### ★春休み 特別企画

春休み期間(3/26(土)~4/10(日))に、図書館で本を借りた子(中学生以下)は、ポイントカードにスタンプを2コ押せます!この機会にたくさん本を読んでみてください。

★3月のナイトライブラリー 2・9・16・23・30日(いずれも水曜日)

## まちかど

ギ  
ヤ  
ラ  
リ  
ー

### 川柳

◆高田 哲郎選

氷点下寒さにひるむ朝日かな  
 甘酒で氏子待ってる鎮守さま  
 公民館喜米寿集い味噌づくり  
 甘酒に柚子を浮かべて風邪退治

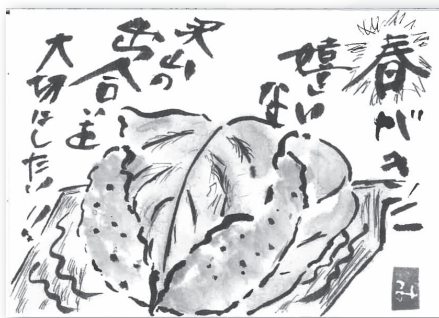
加藤 孝全  
 横田賭司楼  
 知 音  
 玉井 市憲

## 短歌

◆新井 信子選

杓子菜も上手に漬かりおいしいと嫁の世辞聞く少しうれしく  
 陽を浴びし切り干し大根ゆつくりと水分抜けて甘き匂いす  
 武甲嶺の裾の里山訪い行けば萩がたわみて道巾せまし  
 日の出前朝焼け雲と武甲山影黒く堂堂と立つ  
 サークルの集い楽しき友の家文殊の知恵など学ぶひととき  
 初日の出空を染めつつ昇りゆく一年の無事祈りて仰ぐ  
 ママを知らぬ手塩にかけし孫は育ちババありがとうと振り袖姿で  
 若き日の挫折や孤独に寄り添ったクラシックの旋律今も口に出る  
 さざ波の寄せ来る如のバラードに心の奥から満たされてゆく  
 九十二の齢むかえておっとり心して行く迷いを祓い  
 縄を綱い松飾りする息子の傍ら八十七歳の我ひ孫と遊ぶ  
 碎掘の重機は光を反しつつ武甲の棚に初仕事せり

斎藤 邦子  
 斎藤トシ子  
 島田 あき  
 中川美也子  
 町田 イヨ  
 町田 伸生  
 町田 由江  
 八木原千恵  
 八木原優子  
 赤岩 茂  
 小泉 悦子  
 新井 信子



浅見 美寿子さん

●絵手紙サークル●





## 公民館だより

●3/17(木)はいよいよ「リトルラビット」卒業式です。

●公民館講座「爽楽健」修了しました。



## 文化協会会員募集中！

活動日、時間、場所等詳細は町民会館までお問い合わせください。 ☎町民会館 ☎22-2267 (文化協会担当)

	サークル名	開催日・時間	受講料	募集
美術・ 工芸・ 技術	七宝焼サークル	第2・4(水)10:00~15:00	年2,000円	有
	武甲デジカメ写真倶楽部	第2・4(木)9:30~12:00	年3,000円	有
	横瀬書道サークル	第2(土)13:00~16:00	年10,000円	有
	よこぜ絵手紙サークル	第1・3(土)10:00~12:00	月800円	有
	パッチワーク(午前)	第1・3(木)10:00~12:00	月1,000円	有
	パッチワーク(午後)	第1・3(木)13:00~15:00	月1,000円	有
	横瀬陶芸会	第3・4(金)13:30~16:00	なし	要相談
	横瀬町菊花愛好会	随時実施	年3,000円	有
	横瀬町盆栽山野草愛好会	随時実施	年1,000円	有
	パソコン同好会	毎週(火)9:00~12:00	月500円	有
	ソーイング教室(午前)	第2・4(木)10:00~12:00	月1,000円	要相談
	ソーイング教室(午後)	第2・4(火)13:30~15:30	月1,000円	要相談
	横瀬ハンドメイド教室	第2・4(火)10:00~12:00	月1,000円	要相談
文化	茶道教室	第2・4(木)16:30~19:30	月2,000円	有
	川柳を楽しむ会	第4(水)14:00~17:00	月500円	有
	横瀬町短歌教室	第2(火)12:30~16:30	年5,000円	有
	横瀬若葉会	第3(月)12:30~16:30 芦ヶ久保活性化センター	月2,000円	有
	横瀬囲碁クラブ	4~8月毎(日)、9月~毎(土)13:00~17:00	年1,000円	有
	English Speaking Club	第2・4(金)18:00~20:00	年1,200円	有
音楽	横瀬コーラスサークル	第3(金)19:00~21:00	年10,000円	有
	小学唱歌と童謡を歌う会	第3(水)13:30~15:30	年3,000円	要相談
	パンカリータスfolkloreMUSICA	毎週(金)18:00~21:00	年3,000円	有
	オカリナサークルマザー・グース	第2・4(水)13:00~15:15	年6,000円	要相談
	二胡サークル 奏	第1(水)14:00~20:45 第3(水)15:00~20:45	月2,500円	有
舞踊・ ダンス・ 体操・ 運動	よこぜシニアグリーンクラブ	第1・3(水)9:30~12:30	月1,000円	有
	横瀬民舞会	4,11月~毎(土)、5/22~10月毎(日)	年8,000円	有
	エンジョイダンス	第1・2・3(木)18:15~19:45	月2,000円	有
	ときめきストレッチ教室	第2・4(金)9:30~12:00	年10,000円	有
	スター☆キッズ	毎週(金)19:00~21:00	年10,000円	有
	横瀬太極拳クラブ	第1・3(火)14:00~16:00	年11,000円	有
	生き生き3Bクラブ	第2・4(火)14:00~15:30	月1,000円	有
	横瀬ヨガ愛好会	第1・3(水)18:40~20:50	月1,000円	有
	骨盤ピラティスA	第1・3(水)10:00~12:00	年8,000円	要相談
	骨盤ピラティスB	第2・4(水)10:00~12:00	年7,200円	要相談
	新・体操ストレッチ	毎週(木)10:30~12:00	月2,000円	有
	自彊術クラブ	第1・3(火)10:00~12:00	月1,000円	有
	日本スポーツウエルネス吹矢協会	毎週(月・木・土)13:30~15:30	月1,000円	有
	フラサークルhiehie	毎週(金)12:40~14:50	6ヶ月10,000円	有
	リフレッシュ・ヨガなごみ	毎週(金)9:30~12:00	月1,000円	有
寺ピスサークル	第1・3(金)10:00~11:30	年6,000円	要相談	

## 3月は「自殺対策強化月間」です

新型コロナウイルスによる影響が長引いていて、不安やストレスを感じている方も多いと思います。コロナ禍で自殺者数が増えているという報道もあります。町は「地域で支え合い 誰ひとり自殺に追い込まれることのない 横瀬町」の実現を目指し、町民、地域の関係団体等と一体となって、自殺対策の推進をしています。

自殺で亡くなる方を一人でも救うために「いつもと違う」様子に気づいたら、勇気を出して声をかけてみませんか? 「命の門番」ゲートキーパーになるのに特別な資格は必要ありません。悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤独・孤立」を防ぎ、支援することが重要です。

〈ゲートキーパーの役割〉  
気づく: 「いつもと違うな」と、変化に気づく  
声かけ: 「どうしたの? よかったら話して」と声をかける  
傾聴: 本人の話を尊重し、耳を傾ける  
つなぐ: 一人で抱え込まず、専門家に早めにつなぐ  
見守る: つないだ後も、寄り添いあたたかく見守る

健康づくり課では、体と心の健康についてのご相談をお受けしています。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。

☎健康づくり課(1階3番窓口) ☎25-0116

## 成年後見制度研修会開催のお知らせ

さまざまな福祉サービスの利用や日常生活支援、権利擁護などから、障がいや認知症により判断能力が不十分な方に対する成年後見制度の必要性が高まっています。

そこで、障がい者等の権利を守る成年後見制度と法人が行う後見業務について、よりよく活用するための研修会を開催します。皆さまのご参加をお待ちしています。

**日時** 3/22(火) 13:30~15:00(予定) **会場** 総合福祉センター 1階 機能回復訓練室

**内容** 成年後見人制度の概要と成年後見人の業務について  
テーマ「後見人! 誰がなるの? 何ができるの?」

**講師** SW office 歩(ソーシャルワーカーオフィス あるく) 認定社会福祉士 今井 孝幸氏

**対象** 障がいや認知症により判断能力が不十分なため将来に不安を感じている方やその家族、成年後見制度に関心のある方、法人後見業務の実施を検討している法人等

**参加費** 無料 **定員** 15名(先着順) **申込期限** 3/16(水)

☎・申込 健康づくり課(1階3番窓口) ☎25-0116

## あいサポーター研修オンラインを配信しています

障がいについて理解し、ちょっとした手助けをする「あいサポーター」の研修が、スマホ等で受講できるようになりました。

**受講方法** インターネットに接続したパソコンやスマホ等で町ホームページにアクセスし、あいサポート運動のページからオンライン受講申し込みをクリック。2次元バーコードからも申し込みできます。

**受講料** 無料。ただし、インターネット接続に係る通信費等はご負担ください。

※修了者には、あいサポートストラップ等を進呈します。

☎健康づくり課(1階3番窓口) ☎25-0116 / 秩父市社会福祉協議会 ☎22-1514



## ■ 皆野町水泳スポーツ少年団 新団員募集

対象 年中～15歳  
 入団金 2,000円  
 参加費 1期4,000円(全3期)  
 受付 3/20(日) 15:00～16:00  
 場所 皆野町総合センター(公民館)内会議室  
 〇皆野町水泳スポーツ少年団長 齊藤正雄 ☎62-0516

## ■ 「ヨガ教室・社交ダンス教室」参加者募集

高齢者の健康づくりの一環として、年間を通して実施します。

日時 毎月1回  
 ヨガ:第3水曜日 10:00～11:30  
 社交ダンス:第2金曜日 10:00～12:00

場所 総合福祉センター  
 対象 おおむね60歳以上の方  
 定員 ヨガ:20名 社交ダンス:20名  
 ※定員になり次第締め切ります。  
 〇・申込 社会福祉協議会 ☎22-7380

## ■ 「男のヨガ塾」参加者募集

シニア男性限定のヨガ教室を年間を通して実施します。

日時 毎月1回 第4火曜 10:00～11:30  
 場所 総合福祉センター  
 対象 おおむね60歳以上の男性  
 定員 20名 ※定員になり次第締め切ります。  
 〇・申込 社会福祉協議会 ☎22-7380

## ■ 東京大学秩父演習林でボランティア活動しませんか

奥秩父山地の広大な森林、東京大学秩父演習林で各種イベントなどをサポートするボランティア組織「しおじの会」では、新しい仲間を募集します。

対象 18歳以上の森林での活動が可能な方で、初回講義(必須)を受講し、来年3月までのボランティア活動(主に平日に実施)に1回以上、勉強会(土曜日)に1回以上参加できる方。

講義 4/27(水) 9:00～14:00 定員 5人(抽選)

受講料 3,000円程度(保険代、資料代ほか)

応募方法 「しおじの会ボランティア希望」と明記し、住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・メールアドレス・FAX番号を記入の上、MailかFAXでお申し込みください。

E-mail supporter-chichibu@uf.a.u-tokyo.ac.jp

FAX 0494-23-9620

締切 4/13(水) 必着

〇秩父演習林しおじの会 ☎22-0272

## ● イベント ●

## ■ 彩の国ふれあいの森の催し

## ● 秘境の作物「中津芋」栽培体験(植付編)

奥秩父・中津川特産「中津芋」の栽培体験。今回の植付と収穫(7/3)の全2回です。(収穫時に一組・約5キログラムお持ち帰りができます)。

日時 4/10(日) 10:00～13:00

参加費 4,000円/組(全2回分・各昼食付き)

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 5組(1組4人まで・申込順)

申込期限 4/3(日)

## ● 豆腐作り体験

県産大豆と奥秩父のおいしい水を使用し、大豆本来の甘み・旨みを味わえる手作りの木綿豆腐を作ります。

日時 4/29(金・祝) 10:00～13:00

参加費 1,000円/組(昼食付き)

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 5組(1組2人まで・申込順)

申込期限 4/22(金)

※申込みは電話にて受付けます。その他の催しはホームページにてご確認ください。

〇彩の国ふれあいの森埼玉県森林科学館 ☎56-0026

## ■ 令和4年度(第19期生)秩父農業福祉会 野菜栽培教室

中高年者が年間を通じて野菜作り(約30種)を学ぶための実習教室です。

場所 大野原秩父市場横の圃場

時間 平日13:30～15:00(年間約40回)

募集人員 15人 年会費 5,000円

申込方法 3/24(木)・25(金) 9:00～12:00

秩父市影森公民館(☎22-0777)へ年会費を添えてお申し込みください。

〇秩父農業福祉会 黒澤(☎090-2473-8063)

## ● 募集 ●

■ 熊谷高等技術専門学校 秩父分校  
令和4年度電気設備管理科入校生追加募集

募集訓練科 電気設備管理科(1年)

募集期間 3/3(木)～3/17(木)

募集定員 10名程度

選考 3/23(水)(学科、面接)

※定員に達した場合、募集をしないことがあります。

〇熊谷高等技術専門学校秩父分校 ☎22-1948



## ● お知らせ ●

## 秩父地域自殺予防フォーラム動画配信のお知らせ

秩父地域では1市4町で協力して自殺対策に取り組んでいます。今年度も新型コロナウイルス感染防止のため、動画配信による方法で行います。

新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響から心身の不調や自殺のリスクが高まることが懸念されています。コロナ禍の中でストレスは知らないうちに溜まっています。日々健やかに過ごすには、心の健康づくりが大切です。自分の心をどのようにコントロールしたらよいか楽しくお話していただきます。

**講演** 「上手な心の守り方～ストレスの9割はコントロールできる～」

**講師** 鎌田 敏 先生(こころ元気研究所 所長)

**視聴方法** 秩父おもてなしTVチャンネル(YouTube)で期間限定配信。視聴期間中に秩父市ホームページ「秩父地域自殺予防フォーラム」のお知らせからアクセスし、視聴できます。

**視聴期間** 3/1(火)9:00～3/31(木)23:59

健康づくり課(1階3番窓口) ☎25-0116

## ちちぶ雇用活性化協議会からのお知らせ

## ●シニアスマホセミナー

**日時** ①4/20(水)②5/9(月)③5/26(木)14:00～16:00

**会場** ①秩父宮記念市民会館けやきフォーラム  
②皆野総合センター会議室A  
③横瀬町町民会館 大会議室

**講師** 東 禎章 氏他 アシスタント4名

**対象** 求職者(おおむね55歳以上の方)

**定員** 30名(先着順) **費用** 無料(ご自身のスマホ持参)

**内容** 初級の方対象の講座です。SNSアプリやバーコード決済アプリの使い方など生活に密着した利用方法を丁寧に指導いたします。

●申込 ちちぶ雇用活性化協議会  
☎26-7691へ電話または  
ホームページからお申し込みください。



## 大切な人を自死(自殺)で亡くされた方の「語らいのつどい」

**日時** 3/11(金)13:30～15:30 **会場** 秩父保健所

**内容** ファシリテーターと共に、同じ体験をされた方同士が、安心して語りあう場を提供します。

**対象** 家族や親戚、友人、職場の同僚など身近な人を自死(自殺)で亡くされ、ご自分から参加を希望する方(前日までに事前申込が必要)

**参加費** 無料

秩父保健所 ☎22-3824

## 自衛官募集

## ●一般幹部候補生

受付締切 4/14(木)

試験期日 4/23(土)・24(日)

(2次・飛行要員のみ3次試験あり)

応募資格 大卒程度試験:26歳未満の大卒(見込含む)  
院卒者試験:28歳未満の修士課程修了者等(見込含む)

## ●予備自衛官補(一般)

受付締切 4/8(金)

試験期日 4/11(月)～17(日)のいずれか1日

応募資格 18歳以上34歳未満の者

## ●予備自衛官補(技能)

受付締切 4/8(金)

試験期日 4/11(月)～17(日)のいずれか1日

応募資格 18歳以上53～55歳未満の国家免許資格保有者(保有資格により年齢上限差異あり)

## ●自衛官候補生

受付期間 年間を通じて行っております。

募集資格 18歳以上33歳未満の者

※受付期間・試験期日は、変更になる場合がありますので、詳細はお問い合わせください。

自衛隊秩父地域事務所 ☎22-6157

## 令和4年度国家公務員募集

## ●総合職試験(院卒者試験、大卒程度試験)

受付期間 3/18(金)～4/4(月)

第1次試験日 4/24(日)

## ●一般職試験(大卒程度試験)

受付期間 3/18(金)～4/4(月)

第1次試験日 6/12(日)

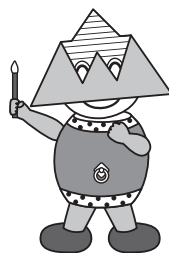
## ●一般職試験(高卒者試験、社会人試験(係員級))

受付期間 6/20(月)～6/29(水)

第1次試験日 9/4(日)

※申し込みはインターネットから行ってください。

人事院関東事務局 ☎048-740-2006～8



## 埼玉県虐待通報ダイヤル #7171

子どもや高齢者、障がい者に対する虐待を発見した、虐待を受けている、虐待をしてしまったなど、どうしたらいいかわからない場合は自分一人で抱え込まず電話してください。24時間365日受付・対応します。

## 無料相談

### ●身体・知的障がい児(者)について

秩父障がい者総合支援センター「フレンドリー」  
身体障がい(カナの会): ☎26-7102 FAX62-5613  
知的障がい(清心会): ☎21-7171 FAX24-9963  
日時 月～金曜日 9:00～17:00

### ●精神障がい者について

生活支援センター「アクセス」 ☎24-1025 FAX24-1026  
日時 月～金曜日 9:00～17:00

### ●障がい者の就労等について

秩父障がい者就労支援センター「キャップ」  
☎21-7171 FAX24-9963  
日時 月～金曜日 9:00～17:00

### ●消費生活・多重債務相談について

秩父市消費生活センター(秩父市役所 本庁舎2階)  
☎25-5200  
日時 月～金曜日 9:00～16:00(昼休みを除く)

## 社協定例相談

### ●心配ごと相談

日時 3/22(火) 13:00～15:00  
場所 総合福祉センター

### ●結婚相談 ※1週間前までに要電話予約

日時 3/16(水)・4/20(水) 18:00～19:00  
場所 町民会館  
社会福祉協議会 ☎22-7380

## 埼玉県定例相談

県民相談総合センター ☎048-830-7830

### ●弁護士による出張法律相談

日時 毎月第4水曜日 13:00～16:00  
場所 秩父地方庁舎1階 ※要予約、1人30分以内

### ●就職相談 専用受付ダイヤル ☎048-780-2034

日時 第1・第3水曜日 10:00～16:00

## 町定例相談

総務課(2階7番窓口) ☎25-0111

### ●行政相談

日時 3/8(火)13:00～15:00  
場所 役場 第1委員会室  
内容 福祉・道路・医療・保健・年金など行政に関する不満や要望、疑問など

### ●登記相談

日時 3/17(木) 13:00～15:00  
場所 役場 第1委員会室  
内容 不動産、商業、法人、相続、遺言、成年後見等に関する登記相談

### ●特設人権相談所

日時 3/10(木) 13:00～16:00  
場所 役場3階 302会議室  
内容 いじめ、虐待、嫌がらせ、暴力、差別などに関する相談

各種相談は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、延期や中止、内容が変更される場合があります。詳しくは各問合せ先にてご確認ください。マスクの着用やアルコール消毒、体温測定など感染予防へのご協力をお願いします。

## 2022年3月 秩父郡市休日急患当番医表

休日救急対応(まずは休日診療所または在宅当番医療機関を受診してください)

秩父郡市医師会 休日診療所 (診療時間 9:00～18:00)	在宅当番医療機関 (診療時間 9:00～18:00)	救急告示医療機関※ (診療時間 8:30～翌日8:30)
6日	あいおいクリニック(内・消内) 相生町 ☎26-7001	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
13日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
20日	金子医院(内) 皆野町 ☎62-0039	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
21日	荒船医院(内・外) 横瀬町 ☎24-0160	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
27日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332	皆野病院 皆野町 ☎62-6300



※重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただくことがあります。(18:00以降は必ず電話で確認の上受診してください)

平日夜間急患対応 18:00以降は必ず電話で確認の上受診してください	平日夜間小児初期急患対応 (診療時間 19:30～22:00) ※祝日は行いません	救急電話相談
月 皆野病院 皆野町 ☎62-6300	あらいクリニック 本町 ☎25-2711	24時間365日で実施しています。大人や子どもの相談に対応するとともに医療機関の案内をします。急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。 NTTプッシュ回線・ひかり電話・携帯電話 <b>#7119</b> ダイヤル回線・IP電話・PHS <b>☎048-824-4199</b>
火 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	
水 秩父病院 和泉町 ☎22-3022	秩父病院 和泉町 ☎22-3022	
木 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	
3/10 皆野病院 皆野町 ☎62-6300	3/10 ヨコゼ診療所 横瀬町 ☎23-3311	
金 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611	
土 3/5・12 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611 3/19・26 皆野病院 皆野町 ☎62-6300		

※受診の際、お薬手帳をお持ちの方は持参ください。 ※平日、休日の救急医療体制については秩父郡市医師会のホームページでもご確認ください。

・発熱などの風邪症状があるときは、受診の前に必ず電話を。

・かかりつけ医がある方は、かかりつけ医に電話して相談してください。かかりつけ医がない方は、お近くの医療機関に電話して指示を仰いでください。

## 3月在宅歯科休日歯科診療当番医 応急処置

診療時間(10:00～13:00)

21日 並木歯科医院 野坂町 ☎24-4182

※診療費用は通常の保険診療扱いとなるため、保険証を持参ください。  
※必ず電話で確認の上受診してください。

## 交通事故情報 ( )前年比

(2022年1月1日～1月31日)

人身事故件数 ●1件(+1)  
死者数 ●0人(±0)  
負傷者数 ●1人(+1)  
物件事故件数 ●14件(-5)

## 事件発生情報

(2022年1月1日～1月31日)

侵入・窃盗 ●1件  
器物損壊 ●1件  
その他 ●1件

《注意》  
振り込め詐欺にご注意ください。

事故死ゼロ 663日

## 今月の納税

今月の納期はありません

## ごみカレンダー

3月	根古屋・芦ヶ久保	川西・中郷・宇根	川東・苅米
不燃ごみ	28日	26日	29日
カン・ビン	11日・26日	12日・28日	11日・26日
ペットボトル	10日・25日	9日・24日	10日・25日
紙・布類	5日・19日		4日・18日
可燃ごみ		毎週水曜日・土曜日	





## 少年野球教室を開催しました

1/22(土)、町民グラウンドにて、埼玉武蔵ヒートベアーズ(BCリーグ)の監督と選手の皆さんを指導者に迎えて少年野球教室を開催しました。

検温や消毒の徹底など感染症対策を施しての開催となりましたが、大勢の児童生徒が参加し、選手の熱心で細やかな指導の下、野球技術に磨きをかけていました。

練習後、選手の皆さんにデモンストレーションを披露していただきました。プロ選手のパワフルさに歓声がありました。



## 歩きたくなる町としてウォーキングコース等の整備を行いました

埼玉県ふるさと創造資金を活用して、花咲山公園や寺坂棚田の遊歩道をはじめ、町内各所の観光看板の整備を行いました。町内各所での快適なウォーキングを、どうぞお楽しみください。



## 令和3年度「25歳の成人式」を実施しました。

1/22(土)、「25歳の成人式」を実施しました。今年度25歳を迎える24名が参加し、各々の近況を語り合いながら同郷の仲間との時間を過ごしました。

感染症対策のため参加者間の距離をとっての開催となりましたが、参加者からは「久しぶりに同級生に会えて楽しかった。」との声がありました。

この事業は「25歳」という時期が、同級生や恩師との再会によって「帰って来なくなる町」を再認識してもらおうという考えのもと実施しています。

まち経営課(2階8番窓口) ☎25-0112



### 町の人口と世帯数

2022年2月1日現在  
(カッコ内は前月比)

		世帯数		男	女	計
横 瀬	3,161 (+5)	3,741 (-3)	3,803 (+4)	7,544 (+1)		
芦ヶ久保	182 (-1)	215 (±0)	217 (-1)	432 (-1)		
計	3,343 (+4)	3,956 (-3)	4,020 (+3)	7,976 (±0)		



HP



LINE



facebook