

April  
4

# Kominkan

	サークル名	開催日・時間	受講料	募集
体操・運動	日本スポーツウエルネス吹矢協会	毎週(月・木・土)13:30~15:30 スポーツ吹矢を通じ、心身の健康と生きがいを創出し、会員相互の親睦を図ります。	月 1,000 円	有
	フラサークル hiehie	毎週(金)12:40~14:50 毎週楽しいレッスンを受けさらなるレベルアップに向け、一生懸命練習しています。	6ヶ月 10,000 円	有
	リフレッシュ・ヨガなごみ	毎週(金)9:30~12:00 前久保雅子先生の下、頑張らない、無理をしない、自分の気持ちの良いOK!	月 1,000 円	有
	寺ピスサークル	第1・3(金)10:00~12:00 札所7番法長寺の静けさの中、ストレスや疲れを解消!自分のためだけの癒しの時間を過ごしています。	月 700 円	有

April  
4

# Kominkan だより

文化協会サークル  
保存版(R2年度)

令和2年4月1日発行

## 【文化協会サークル紹介】

### 火曜日

フラワーホビークラブ  
パソコン同好会  
横瀬町短歌教室  
横瀬太極拳クラブ  
生き生き3Bクラブ  
自彊術クラブ  
よこぜシニアグリーンクラブ

### 水曜日

小学唱歌と童謡を歌う会  
横瀬ヨガサークル  
横瀬ヨガ愛好会  
骨盤ピラティス(A・B)  
オカリナサークル マザー・グース  
川柳を楽しむ会  
二胡サークル 奏

### 木曜日

横瀬パッチワークサークル  
(午前・午後)  
ソーイング教室(午前・午後)  
茶道教室  
エンジョイダンス  
新・体操ストレッチ  
武甲デジカメ写真倶楽部

### 金曜日

横瀬陶芸会  
横瀬コーラスサークル  
ときめきストレッチ教室  
リフレッシュ・ヨガなごみ  
スター☆キッズ  
フラサークル hiehie

### 土曜日

横瀬書道サークル  
よこぜ絵手紙サークル  
横瀬囲碁クラブ  
横瀬民舞会

### 日曜日

### 随時及び他会場活動

横瀬町菊花愛好会  
横瀬町盆栽山野草愛好会  
パンカリータスfolkローレ MUSICA (金曜日)  
日本スポーツ吹矢協会秩父支部(月・木・土曜日)

### 法長寺(札所七番)

寺ピスサークル(金曜日)

### 活性化センター

横瀬若葉会(月曜日)  
七宝焼サークル(水曜日)

### 【問い合わせ先】

入会の方法、活動内容については、各サークルに直接お問い合わせください。  
連絡先は、町民会館でご確認お願い致します。(☎22-2267)  
定員により、追加入会を見合わせます場合がありますので、あらかじめご了承ください。

	サークル名	開催日・時間	受講料	募集
美術・工芸・技術	七宝焼サークル	第2・4(水)10:00～15:00 芦ヶ久保活性化センターで、文化祭を目標に和気あいあい作品作りに励んでいます。	年 2,000 円	有
	武甲デジカメ写真倶楽部	第2・4(木)9:30～12:00 デジカメ写真を楽しみ、楽しく明るいサークル活動を目指しています。初心者歓迎!	年 3,000 円	有
	横瀬書道サークル	第3(土)13:00～16:00 月1回程度、青山先生の指導のもと、楽しく書道の練習に励んでいます。	年 10,000 円	有
	よこぜ絵手紙サークル	第1・3(土)10:00～12:00 「ヘタでいい、ヘタがいい」をモットーに季節の草花や野菜を楽しく描いています。	月 800 円	有
	パッチワーク(午前)	第1・3(木)10:00～12:00 バッグ、可愛い小物、キルト作り、おしゃべりしながらとても楽しいサークルです。	月 1,000 円	有
	パッチワーク(午後)	第1・3(木)13:00～16:00 初めての人、針仕事が苦手な人も先生が丁寧に指導をしてくれます。初心者大歓迎!	月 1,000 円	有
	横瀬陶芸会	第3・4(金)13:30～16:00 陶芸好きが集まり、出来上がりを想像し、楽しみながら作品作りに励んでいます。	なし	有(要相談)
	横瀬町菊花愛好会	随時実施 菊作りを通じ、心を癒し、健康作りにまた、仲間作りに菊花栽培を始めませんか。	年 3,000 円	有
	横瀬町盆栽山野草愛好会	随時実施 盆栽、水石、山野草等をこよなく愛する会員一同、日々研究を積んでいます。	年 1,000 円	有
	フラワーホビークラブ	第1(火)12:00～15:30 四季折々の花の魅力を学びながらアレンジします。お花好きの皆さん、会員募集中!	月 500 円	有
パソコン同好会	毎週(火)9:00～12:00 エクセル、ワード、フォトショップ、イラスト等を楽しみながら学習しています。	月 500 円	有	
ソーイング教室(午前)	第2・4(木)9:00～12:30 初心者でも大丈夫!バッグ、エプロン、チュニックなど素敵な作品を作りました。	月 1,000 円	有(要相談)	
ソーイング教室(午後)	第2・4(火)13:30～16:00 ソーイングの技術他、小物作りなどの手作りを楽しみ、会員の親睦を図っています。	月 1,000 円	有(要相談)	
文化	茶道教室	第2・4(木)18:00～21:00 野の花を愛でお軸の意味を聞きお釜の湯の音を聞き、和やかにお稽古をしています。	月 2,000 円	有
	川柳を楽しむ会	第4(水)14:00～17:00 「川柳で暮し前向きボケ無縁」	月 500 円	有
	横瀬町短歌教室	第2(火)13:00～16:30 風景、自分、家族の出来事を思いつくまま五七五七七にまとめます。日記代わりに!	年 5,000 円	有
	横瀬若葉会	第3(月)12:30～16:30 午前中季題を求めて吟行。午後句会!新井ひろし先生にご指導いただいています。	月 2,000 円	有
	横瀬囲碁クラブ	毎週(土)13:00～17:00 楽しいのが一番!新規会員、初めての方大歓迎!お友達を誘って遊びに来て下さい。	年 1,000 円	有

	サークル名	開催日・時間	受講料	募集
音楽	横瀬コーラスサークル	第3(金)19:00～21:00 合唱曲やポピュラーなど、様々なジャンルに挑戦し26名一丸となり練習しています。	年 10,000 円	有
	小学唱歌と童謡を歌う会	第3(水)13:30～15:30 声を合わせて心を合わせてをモットーに元気に楽しく歌っています。	年 3,000 円	有(要相談)
	パンカリータスfolkローレ MUSICA	毎週(金)19:30～22:00 南米の民族音楽folkローレを通じ多くの人に出会い、楽しさを共有しませんか。	年 3,000 円	有
	オカリナサークルマザー・グース	第2・4(水)13:00～15:00 手軽に始められるオカリナ!素朴な響きとほっこり笑いもある、オカリナサークルです。	年 8,000 円	有
	二胡サークル 奏	第1(水)17:30～21:00 第3(水) 17:00～21:00 中国の民族楽器二胡を練習しています。初心者でも丁寧に指導、全員ゼロからのスタートでした。	月 2,500 円	有
	よこぜシニアグリークラブ	第3(水)9:30～12:00 ボイストレーニングを基礎に明るく、楽しく、元気な合唱団サークルを目指しています。	月 1,000 円	有
舞踊・ダンス・体操・運動	横瀬民舞会	毎週(土)13:00～16:00 踊りを通して多くの友達と、いつまでも健康で若々しく過ごしませんか。	年 8,000 円	有
	横瀬ヨガサークル	毎週(水)13:30～15:30 呼吸法と穏やかな動きで血液循環を良くし、いつまでも若々しく、楽しい仲間と頑張っています。	年 12,000 円	有
	エンジョイダンス	第1・2・3(木)19:00～20:30 頭と体を使い健康と若さを維持できます。プロの先生が指導!新会員募集中!	月 2,000 円	有
	ときめきストレッチ教室	第2・4(金)9:00～12:00 ストレッチでリフレッシュ!日々健康で暮らせるよう仲間と楽しんでいます。会員募集!	年 10,000 円	有
	スター☆キッズ	毎週(金)19:00～21:00 小・中学生を対象にしたC-ダンスチームです。	年 24,000 円	有
	横瀬太極拳クラブ	第1・3(火)19:00～21:00 二胡の音色に、ゆっくりと呼吸する太極拳で、心と体のバランスを整えストレス解消!	年 11,000 円	有
	生き生き 3B クラブ	第2・4(火)14:00～16:00 3B 体操で音楽に合わせて踊ったり、ストレッチをしたり、楽しく元気にリフレッシュ!	月 1,000 円	有
	横瀬ヨガ愛好会	第1・3(水)18:40～20:50 和やかな雰囲気の中で楽しくポーズをとっていると、心も身体もリフレッシュします。	月 1,000 円	有
	骨盤ピラティス A	第1・3(水)10:00～12:00 日頃のストレスを解消!滑らかな動きを連続し、体幹やインナーマッスルを鍛えます。	年 8,000 円	有(要相談)
	骨盤ピラティス B	第2・4(水)10:00～12:00 あらゆる方向に身体を動かし、心身共にほぐしていくエクササイズです。	年 7,200 円	有(要相談)
新・体操ストレッチ	毎週(木)10:00～12:00 周りは気にしないでいいですよ!と言う米満先生の下、和気あいあいと活動しています。	月 2,000 円	有(要相談)	
自彊術クラブ	第1・3(火)10:00～12:00 日本初の健康体操!全身の関節を動かすことで自律神経が刺激され心身を整えます。	月 1,000 円	有	

