

広報

よーこぜ

発行:横瀬町 2019.3.01 No.608

3
Mar



ママたちのマッサージで
赤ちゃんにっこり
(ベビーマッサージ)

みんなが主役 地域でつくる健康づくり「かわせみいきいき体操」②

県議会議員・町議会議員 一般選挙の投票日です ④
下水道を利用できる区域が広がります! ⑤



ご意見お待ちしております

町長へのファクス・FAX 0494-22-2666

町長へのEメール・chouchou@town.yokoze.saitama.jp

町長への手紙・横瀬町大字横瀬4545番地 横瀬町長あて

町長への意見箱・役場1階ロビー (玄関前)

〒368-0072 埼玉県秩父郡横瀬町大字横瀬4545番地 ☎0494-25-0111代

LINE



HP

LINE公式

公式facebook

みんなが主役

地域でつくる健康づくり

かわせみいきいき体操

長生きしたいけど、誰かのお世話にはなりたくない。いつまでも自分の好きなことをして過ごしたいと思っている人は多いのではないでしょか。

高齢になると筋力が衰えることなどが原因で介護状態になる人が増えます。町では、介護状態にならず、健康でいきいきした生活が送れることを支援する取り組みを行っています。

かわせみいきいき体操とは…

重りを使用した、簡単な体操です。手首や足首に重りを巻き、6種類の動作を10回ずつゆっくり行います。体操は6種類と少なく、動きも単純で誰でも取り組むことができます。体操で使用する重りは200gから1200gまで、自分の体力や体調にあわせて調節できます。

地域で活動の場が広がっています!!

かわせみいきいき体操は、これまでの体操教室とは異なり、住民のみなさんが中心となって介護予防を行うものです。地域で立ち上げるため、公会堂など自宅の「近くで」体操ができ、自分の予定で「気軽に」通え、近所の人同士で「楽しく」おしゃべりできます。

地域でかわせみいきいき体操を指導・普及してくれる人を養成する講座を開催し、28名のサポートが誕生しました。サポートを中心に、現在、町内6カ所で行われ、効果を見せ始めています。



かわせみいきいき体操サポーターの皆さん

かわせみいきいき体操

腕を横に上げる運動



腕を前に上げる運動



物を持って歩いたりすること
が楽になります。

物を持ち上げたりすることが
楽になります。



重りは手首や足首に巻いて
使います。重りの本数で負
荷の調整が可能です。

6種類の運動を行うだけで、衰えてしまつた筋肉を維持し、鍛えることができます。週に1回以上運動を続けることで、立ったり座ったり等日常生活動作が楽になる効果が期待できます。

参加者の声

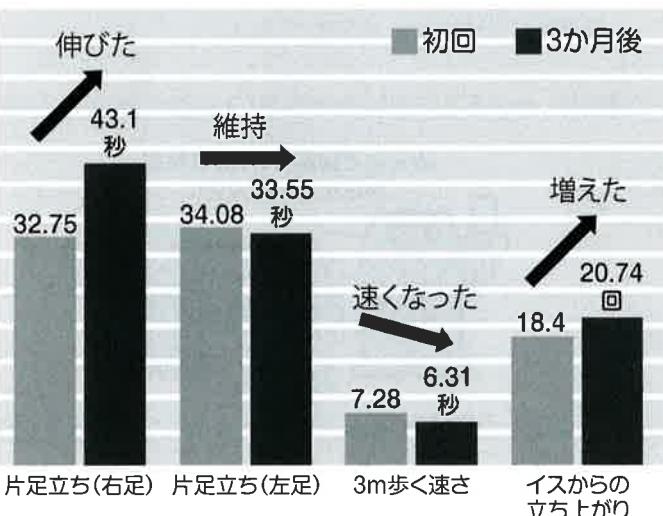
アドバイザー
南須原医院
山浦理学療法士より



開始前の体力測定で、年齢の平均値を超えていた方々が多数いました。特に椅子からの立ち上がり動作においては平均値をはるかに超える方が何十人もいることに驚きです。太ももの前と後ろにある大腿四頭筋とハムストリングスが鍛えられていて、筋肉の瞬発力と持久力の両方を兼ねそろえた町民の集まりと思っています。

ただ片足立ちを保持する動作では、平均値以下になっている方が多いです。かわせみいきいき体操を継続することで改善もみられていますので、運動習慣確立のためにも継続していただきたいです。

かわせみいきいき体操結果



この体操を始めてから体が楽になりましたし、ちょっとした動作でよじけること、歩くときにつらつくことも多かつたのですが、それもなくなったので本当に良かったと思います。週1回仲間と会える」とも楽しみなので、できるだけ休まないようにしています。



赤岩 久子さん

体操を始めてから、日常的に運動を意識するようになりました。自宅の階段の上り下りはできるだけ回数を減らすようにしていましたが、それも苦にならず、楽に駆け上がるようになりました。自宅が山間部にあり人が少ない地域。週1回仲間に会えて話しができるのもこの体操に参加する楽しみの一つです。



赤岩 俊子さん

団 地域包括支援センター(1階3番窓口)
☎25-0281

やってみよう！

脚を横に上げる運動



脚を後ろに上げる運動



膝を伸ばす運動



イスから立ち上がる運動



安定して歩けるようになります、転びにくくなります。

速く歩けるようになります、転びにくくなります。

膝の痛みを予防でき、歩くときにつまづきにくくなります。

トイレやイスからの立ち上がりが楽になります。

4月7日は県議会議員 4月21日は町議会議員

一般選挙の投票日です

告示日・投票日・開票日

●県議会議員一般選挙

告示日 3月29日(金)
投票日 4月7日(日)午前7時～午後8時
開票日 4月7日(日)

●町議会議員一般選挙

告示日 4月16日(火)
投票日 4月21日(日)午前7時～午後8時
開票日 4月21日(日)

投票できる人

●県議会議員一般選挙

- 平成13年4月8日までに生まれた方
- 平成30年12月28日以前から横瀬町に住所がある方



●町議会議員一般選挙

- 平成13年4月22日までに生まれた方
- 平成31年1月15日以前から横瀬町に住所がある方

期日前投票

投票日の当日に出張、旅行、病気などの理由で、投票に行けない場合は、その不在の理由を宣誓書(入場券の裏面)に記載し、期日前投票することができます。

■投票期間 県議会議員一般選挙 3月30日(土)～4月6日(土)
町議会議員一般選挙 4月17日(水)～20日(土)

■投票時間 午前8時30分～午後8時

■投票場所 役場庁舎3階

■持ち物 入場券(届いていない場合は、受付にて申し出てください)

不在者投票

県の選挙管理委員会で指定された病院・施設に入院・入所されている方は、その病院・施設で投票することができます。手続きなどは、病院・施設にご確認ください。

■投票期間 期日前投票の投票期間と同じです。

体が不自由な方などへの投票制度

●代理投票 体が不自由な方や、自分で字が書けない方は、投票所の係員に申し出てください。自分が投票したい候補者名を係員が記入し、投票することができます。

●点字投票 目の不自由な方は、点字による投票ができます。点字用の投票用紙と点字器を用意していますので、係員に申し出てください。

●郵便等投票 体に重度の障がいがある方は、自宅で投票用紙に候補者の氏名を記載し、それを郵送する方法により、不在者投票ができる制度があります。

郵便等投票ができる方 身体障害者手帳をお持ちの方で、両下肢・体幹・移動機能の障がいが1級または2級、心臓・じんぞう・呼吸器・ぼうこう、もしくは直腸または小腸の障がいの程度が1級あるいは3級と記載されている方や介護保険の被保険者の要介護状態区分が「要介護5」の方などが該当になります。

郵便等投票の手続き 郵便による不在者投票を行うためには、選挙管理委員会が交付する郵便等投票証明書が必要になりますので、事前の交付申請をお願いします。投票用紙の請求手続きは投票日の4日前までですので、早めの請求をお願いします。

立候補予定者説明会

町議会議員一般選挙に立候補を予定している方を対象にした説明会を行います。当日は、立候補の届出に必要な諸用紙をお渡しします。

※出席されるのは、立候補予定者のみでなく、代理の方でも構いません。

■日時 3月19日(火)午前10時

※1候補者3名以内でお願いします。

■場所 役場庁舎 3階 302会議室

投票所(7か所)

投票区	投票所
第1投票所	第3区公会堂
第2投票所	苅米公会堂
第3投票所	横瀬町町民会館
第4投票所	横瀬町コミュニティ防災センター
第5投票所	第16区集落センター
第6投票所	横瀬町活性化センター
第7投票所	赤谷生活改善センター

入場券

両選挙とも有権者の方には告示頃に「入場券」を郵送します。入場券が届いたら、住所、氏名などの確認をお願いします。入場券に記載されている投票所があなたの投票する投票所になります。

万一、入場券をなくした場合でも投票できますので、投票所の受付に申し出てください。

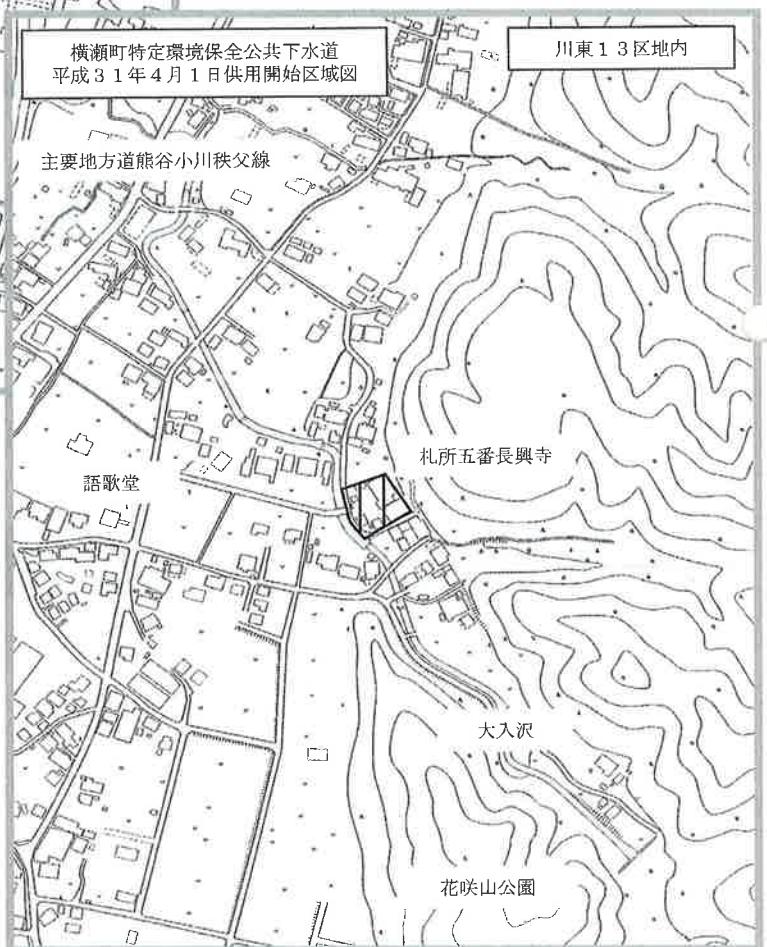
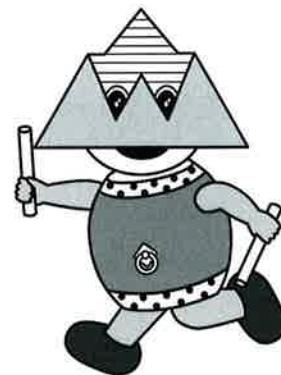


下水道を利用できる区域が広がります!

町では、生活環境の改善や公共用水域の水質保全等のため、下水道事業を進めています。

平成31年4月1日より、下水道を利用できる区域が広がりますのでお知らせします。

下水道を利用するためには、町に登録している指定工事店による排水設備工事が必要です。指定工事店については、町ホームページをご覧いただかうか建設課までお問い合わせください。



供用開始区域関連図書の総覧

場所 横瀬町役場 建設課
期日 3月11日(月)~22日(金)
午前8時30分から午後5時15分まで
※土曜日、日曜日、祝日を除く

問 建設課(2階9番窓口) ☎25-0117

住所の異動手続きを忘れずに!

住所の異動届（転入届・転出届・転居届など）は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。

手續・届出期間	届け出に必要なもの
転入(町外→横瀬) 転入した日から14日以内	・本人確認書類* ・印鑑 ・前住所地の市区町村発行の転出証明書
転出(横瀬→町外) 転出前または転出先に住み始めてから 14日以内	・本人確認書類* ・印鑑 ・国民健康保険証(被保険者) ・後期高齢者医療保険証(被保険者) ・印鑑登録証(登録者) ・子ども医療費受給資格証(受給者)
転居(横瀬→横瀬) 転居した日から14日以内	・本人確認書類* ・印鑑 ・国民健康保険証(被保険者) ・後期高齢者医療保険証(被保険者) ・子ども医療費受給資格証(受給者)

*「本人確認書類」とは運転免許証、マイナンバーカードなど。

注意

- 代理人が手続きする場合には、委任状などが必要になることがあるので、あらかじめお問い合わせください。
- 「通知カード」「マイナンバーカード」「住民基本台帳カード」および「在留カード」の住所は、最新にする必要があります。住所が変わった場合には、新住所の市区町村窓口で手続きをお願いします。

問・申請先 いきいき町民課(1階1番窓口) ☎25-0115

住基ネット稼働停止のお知らせ

3月12日(火)～15日(金)、機器更改作業に伴い、住基ネットの稼働が停止します。

これにより、マイナンバーカードの発行や停止、マイナンバーカード等を利用した転出入、住民票の広域交付、電子証明書の交付など、関連する手続きが終日行えなくなります。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願ひいたします。

問 いきいき町民課(1階1番窓口) ☎25-0115

3月30日(土)休日窓口を開設します

引越し等の手続きで多くの方が役場を利用されるため、休日に開庁し、転入・転出に関わる窓口業務を行います。

日時 3月30日(土)午前9時～午後4時

主な取扱業務

転入・転出などの届出、住民票等証明書発行、印鑑登録、マイナンバーカードの交付、国民健康保険の資格取得・喪失の手続き

●次の業務はお取り扱いできません

町税に係る証明書発行、転入届のうち転出地市町村でマイナンバーカード等を利用した転出の届出をした場合

問・申請先 いきいき町民課(1階1番窓口) ☎25-0115

こんなときは国民健康保険の異動手続き(届け出)を!

就職先で国民健康保険の資格異動の手続きをしてくれることはできません。

届け出は同一世帯の方のみできます。届け出をする方は、本人確認書類(原則写真付き)をお持ちください。

【届け出は、いずれも14日以内にお願いします。】

届け出が必要な場合		届け出に必要なもの
国民健康保険に入る	・退職等で社会保険等をやめたとき ・社会保険等の扶養から外れたとき	・世帯主と対象者全員の個人番号が確認できるもの* ・健康保険の資格喪失証明書 (退職日または資格喪失日がわかる書類) ・扶養から外れた日がわかる証明書 等
国民健康保険をやめる	・横瀬町から転出するとき ・就職等で社会保険等に入ったとき ・社会保険等の被扶養者になったとき	・世帯主と対象者全員の個人番号が確認できるもの* ・対象者の国民健康保険証 ・世帯主と対象者全員の個人番号が確認できるもの* ・新たに加入した健康保険証 ・対象者の国民健康保険証
その他	・修学のため転出(住所を異動)するとき	・世帯主と対象者全員の個人番号が確認できるもの* ・「在学証明書」または「学生証」 ・対象者の国民健康保険証

*「個人番号が確認できるもの」とは、マイナンバーカード、通知カード、マイナンバー入りの住民票。

保険証が変わったら医療機関等へ必ず「新しい保険証」を提示してください

療養中の方で、国民健康保険から他の健康保険へ変わったり、逆に他の健康保険から国民健康保険へ加入したりしたときには、「診察券」だけではなく、「新しい保険証」を併せて提示して、保険証が変わったことを医療機関へ申し出てください。

問 いきいき町民課(1階1番窓口) ☎25-0115

平成31年4月から産前産後期間の国民年金保険料が免除となります

免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された方を含みます。)

産前産後期間の取扱い 産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

対象者 「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方

届出時期 届け出は平成31年4月からできます。

出産予定日の6カ月前から届出可能ですので、速やかに届け出してください。

届出先(町内に住民登録している方のみ) いきいき町民課(1階1番窓口)

届出に必要な書類

- ◆出産前に届出をする場合:母子健康手帳など
- ◆出産後に届出をする場合:出産日は役場で確認できるため原則不要
ただし、被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日
及び親子関係を明らかにする書類

問 秩父年金事務所 ☎27-6560 / いきいき町民課(1階1番窓口) ☎25-0115

町長の ちよこつと ひとこと



横瀬町長 富田 能成 よしなり

横瀬町が最優秀賞をとりました

埼玉県などが主催する「彩の国 いち押しの取組事例発表会」にて、横瀬町の「小児科オンライン相談事業(よこらぼ採択No.29)」が最優秀賞を受賞しました。

この賞は、まず県下63市町村それぞれが、地域振興やまちづくりに関する今年度の「いち押し」の事業を選び、第一段階として、その中から、市町村同士の投票などで、優秀賞を5事例選びます。春日部市、秩父市、行田市、川越市、そして横瀬町の5つが選ばれました。さらに第二段階として、選ばれた5つの団体が有識者らで構成される審査員の前で事例発表を行い、最終的に横瀬町が最優秀賞を獲得したというわけです。

第一段階の優秀賞(5つ)の時点で、4つの大きな市に混ざって、町村で唯一選ばれていたので、県庁などに行くと「横瀬やるね!」等声をかけられていたのです

が、それがふたを開けてみれば、最優秀賞。これ自体、たいへん誇らしいことなのですが、子育て支援に力を入れていて、埼玉県下トップとなった合計特殊出生率(1.82)とあわせて、「子育てしやすい町」のイメージが一層醸成されること、そしてこの事業を生んだ「よこらぼ」の仕組み自体もさらに注目、評価されるであろうこと、などあって余計に町にとって意義深いと感じるところです。

将来的に医療過疎が懸念される人口減少地域の宿命ともいえる課題と向き合い、新しいテクノロジーの力も借りて、創意工夫で子育てお母さんの不安解消を目指す、そんなところが評価をされたようです。今年から、産前産後の相談にのる「産婦人科オンライン」が新たにラインナップに加わり、サービスが拡充されました。町民の皆様に是非、積極的にご利用いただきたいと思います。

町政懇談会「町民と語る会」開催

現在、横瀬町が取り組んでいる主な事業等について町長が説明します。

参加する住民の皆さんと、町の将来像や地域の課題などについて、直接意見交換をする場として実施します。よりよいまちづくりのため、多くの皆さんのご参加をお待ちしております。

■町政懇談会「町民と語る会」

日時 3月19日(火)午後7時~8時30分

会場 横瀬町町民会館

【懇談内容】

- ・保育所機能の民営化について
- ・まちなか再生事業について
- ・横瀬小学校校舎整備についてほか

問 まち経営課(2階8番窓口) ☎25-0112



■入札結果

入札日 1月24日

(単位:円)

担当課	工事等の名称	契約方法	予定価格	落札(決定)金額	落札(決定)者
建設課	町道3222号線舗装修繕工事	指名	1,705,320	1,620,000	津山建設工業株

・予定価格および落札(決定)金額は税込みです。

よこらぼ通信



横瀬町の「小児科オンライン」が最優秀賞を受賞しました

よこらぼ 採択No.29

昨年6月から実施している、平日夜間にLINEなどから小児科の専門医に気軽に相談できるサービス「小児科医によるどこでもオンライン相談」事業が、埼玉県内で最も優れた事例として最優秀賞を受賞しました。

これは、埼玉県内63市町村の「いち押し」の取組の中から、メディア関係・民間企業・内閣府・若者代表等の有識者で構成される審査員が事業の先進性や独創性、発展性等の観点から審査をし、最も優れた取組として評価されたものです。

横瀬町では、「日本一子育てしやすい町」を目指し、子育て支援策の充実を今後も図っていきたいと考えています。



「小児科医によるどこでもオンライン相談」事業

町内の0歳から15歳のお子さんのいる家庭が対象で、平日18時～22時の間、LINEアプリ等から無料で小児科専門医に相談することで子育ての不安の軽減につなげる事業です。

妊産婦の方の相談も可能になりました

さらに本年1月からは対象を妊産婦の方にも拡大し、産婦人科医・助産師への相談も可能となりました。

相談にはそれぞれ
事前に会員登録(無料)
が必要です。



小児科オンラインは
こちらから



産婦人科オンラインは
こちらから

□ 子育て支援課(1階2番窓口)
☎ 049-0110

こんにちは!
保健師です

3月1日～8日は、女性の健康週間です！

厚生労働省では、3月1日～8日までの8日間を「女性の健康週間」と定め、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを目的とした運動を展開しています。この機会に、ご自身の健康について考えてみませんか。

女性には、女性ホルモンの1つであるエストロゲンの変化に伴っておこりやすい、女性特有の病気があります。それらの病気についてあらかじめ知つておくことで、予防に役立てることができます。

●思春期～エストロゲンの分泌が増える時期～

初めての月経（初経）の後、子宮や卵巣が成熟するのに伴ってエストロゲンの分泌量が増えます。しかし、卵巣の機能が完成するまでは月経不順、月経痛などの月経トラブルがあらわれます。

月経の前には、多くの女性が頭痛やイライラなど、月経前症候群（PMS）や月経前不快気分障害（PMDD）といった、何らかの体の不調や不快な気分を経験します。

●成熟期～エストロゲンの分泌が盛んな時期～

現代の女性は、昔の女性に比べて、生涯における月経の回数が増えています。そのため月経困難症などの月経トラブルが増加しています。加えて、子宮の病気（子宮内膜症、子宮筋腫、子宮腺筋症など）があらわれやすい時期です。

●更年期～エストロゲンの分泌が急激に減少する時期～

更年期を迎えると卵巣の機能が低下し、エストロゲンが十分に分泌されなくなります。そのため自律神経機能が乱れ、のぼせ、疲れやすい、イライラするといった更年期症状があらわれます。

●老年期～エストロゲンの分泌が乏しくなる時期～

エストロゲンの減少により、膣が萎縮して分泌物が少なくなります。そのため膣から出血しやすくなり、膣の自浄作用も弱まるため細菌による萎縮性膣炎を起こしやすくなります。

どの時期も、症状が辛いときには無理をせず、早めに婦人科を受診しましょう。また必要に応じて検査や治療を受けるようにしましょう。

横瀬町では、毎年各種検診を行い、随時健康相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

（今月の記事担当：村越）

■ 健康づくり課（1階3番窓口） ☎25-0116 / 地域包括支援センター（1階3番窓口） ☎25-0281
子育て支援課（1階2番窓口） ☎25-0110

地域包括支援センターから

■認知症初期集中支援チームをご存知ですか？■

認知症になっても、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、秩父圏域1市4町で連携して「ちちぶ圏域認知症初期集中支援チーム」を設置しています。

「認知症初期集中支援チーム」は医療や介護の専門職で構成するチームで、認知症または認知症の疑いのある方や家族などを訪問し、認知症の早期診断や早期対応のための支援を行います。認知症は早期に発見し対応することで、症状の進行が変わるとされています。

気になることがありましたら、一度ご相談ください。

横瀬町は、地域包括支援センターが相談窓口になっておりますので、是非ご活用ください。

■「健康いきいきチェックシート」にご協力ありがとうございました■

昨年8月に介護認定を受けていない75歳以上の方へ、健康状態を把握することを目的とした“健康いきいきチェックシート”を送らせていただきました。回答にご協力いただき、ありがとうございました。

結果内容から、訪問対象となった方には、職員が順次訪問させていただいておりますので、介護のことや認知症のことなど、遠慮なくご相談ください。

■ 地域包括支援センター（役場健康づくり課内） ☎25-0281

3月は「自殺対策強化月間」です

自殺対策が進み、全国の自殺者数は減少してきていますが、まだまだ多くの方が自殺で亡くなっています。横瀬町においても自殺者が0ではありません。

自殺による死は、健康・経済・家族・仕事など、さまざまな要因が複雑に関係して、「自殺するしかない」という狭い考え方しかできないほど心理的に追い詰められた末の死です。決して個人の自由な意思によるものではありません。自殺を考えている人も「死にたい」と「生きたい」の間で気持ちが揺れ動いていて、さまざまなサインを出しています。

自殺のサイン

- 1.うつ病などの症状がある
(気分が沈む、自分を責める、仕事の能率が落ちる、決断できない、不眠が続く)
 - 2.原因不明の体の不調が長引く
 - 3.酒量が増す
 - 4.安全や健康が保てない
 - 5.仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
 - 6.職場や家庭などでサポートが得られない
 - 7.本人にとって価値のあるものを失う
 - 8.重症の体の病気にかかる
 - 9.自殺を口にする、ほのめかす
 - 10.自殺未遂に及ぶ
- (厚生労働省「職場における自殺の対応と予防」自殺の十か条より)



悩んでいる人に気づいた時は、声をかけ心配しているというメッセージを伝え、相手の話を傾聴し、必要な支援につなげましょう。

健康づくり課では、体と心の健康についてのご相談をお受けしています。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。

問 健康づくり課(1階3番窓口) ☎25-0116

わが家の
アイドル
1歳になったよ!

元気いっぱい優しい子に育つね

こすけりのは
小菅 梨乃葉ちゃん
平成30年3月7日生
弘登・千恵美夫妻(16区)

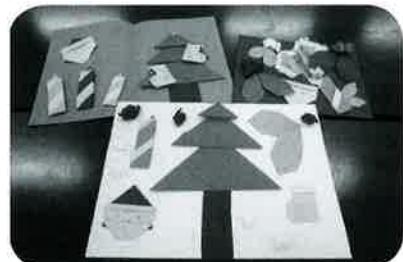
ソーシャルクラブ「あいりす」 ～一緒に活動する仲間を 募集しています～

ソーシャルクラブ「あいりす」は、こころの病気を持つ方々の社会復帰・社会参加のためのグループ活動です。仲間と悩みや抱えている思いを分かち合う交流の場・ホットできる場となることを目指しています。

総合福祉センターを主な活動場所として、月1回第4月曜日の午後に開催しています。活動内容は、参加しているメンバーが話し合い1年間の計画を立てています。調理実習やウォーキング、クリスマスカード作りなど、自分たちのペースで楽しみながら活動しています。

「詳しい内容を知りたい」「見学だけでもしてみたい」という方は、健康づくり課へご連絡ください。

皆様の参加をお待ちしています。



問 まち経営課(2階8番窓口) ☎25-0112
machikei@town.yokoze.saitama.jp

- 「広報よこぜ」では、毎号その月に誕生日を迎える「満1歳」の赤ちゃんを紹介しています。
- 掲載を希望される方は、誕生前月の5日までに、まち経営課へ写真を添えて申請してください。メールでも受け付けています。

問 健康づくり課(1階3番窓口) ☎25-0116

スポーツ安全保険に加入しませんか!

スポーツ活動や文化活動、ボランティア活動などを行っている団体の方におすすめの、公益財団法人スポーツ安全協会が取りまとめている保険です。協会では、2019年度の加入受付を3月1日から開始します。

なお、2018年度に加入された団体の保険期間は3月末までで、継続するには再度手続きが必要となりますのでご注意ください。

必ず「スポーツ安全保険のしおり」または「あらまし」をよくお読みになり、内容をご確認ください。

対象 スポーツ活動や文化活動などを行う4名以上の団体

対象となる事故の範囲 団体管理下での活動中(国内)やその往復中の事故など

掛金(1人あたり年額)	中学生以下の団体・高校生以上の文化活動	800円
	中学生以下で個人活動も対象	1,450円
	スポーツ活動、子どもの指導(高校生以上64歳以下)	1,850円
	スポーツ活動、子どもの指導(65歳以上)	1,200円
	危険度の高いスポーツ活動(全年齢)	11,000円

補償内容 傷害保険、対人および対物賠償責任保険、突然死葬祭費用保険

※加入区分により補償金額は異なります

保険期間 2019年4月1日から2020年3月31日まで

※4月1日以降の申込みは、加入依頼書を郵送した消印日と払込日のいずれか遅い日の翌日から有効

申込方法

郵便局窓口で払込後、払込受付証明書を貼付した加入依頼書を埼玉県支部へ郵送(4月以降も隨時受け付けています)
※加入申込書等は、教育委員会に用意してあります。

※ス波安ねっとをご利用の場合は、協会ホームページをご覧ください。

問 教育委員会(2階6番窓口) ☎25-0118 / (公財)スポーツ安全協会埼玉県支部 ☎048-779-9580

第35回よこぜ写真コンクール応募作品展示会

町の四季折々の風景、郷土芸能やイベントなど、横瀬町の魅力を表現した作品を展示しておりますので、ぜひご覧ください。

展示期間 3月21日(木・祝)まで※展示時間は、9時から16時までです。

場所 道の駅果樹公園あしがくぼ(多目的ホール)

問 振興課 ☎25-0114

横瀬町保健福祉審議会 委員の募集について

町では健康・福祉・介護保険事業の施策を推進するにあたり、「横瀬町保健福祉審議会」を設置しました。つきましては、町民の皆様のご意見を反映させるため、審議会の委員のうち住民代表委員を募集いたします。

募集人員 1名

応募資格 (1)町内に1年以上住所を有する方

(2)平成31年4月1日現在で20歳以上の方

(3)健康・福祉・介護保険事業施策の推進に理解や関心があり、平日の日中開催される会議に出席できる方

(1)~(3)全てに該当する方に限ります。

任期 委嘱した日から2年間

報酬 町規定の報酬をお支払いいたします。

応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入し、健康づくり課へお申し込みください。応募用紙は健康づくり課窓口か町ホームページをご覧ください。

申込期限 4月5日(金)必着 ※当日消印有効

選考方法 応募書類をもとに、書類選考いたします。

選考結果については、4月中にご本人に通知します。

問 健康づくり課(1階3番窓口) ☎25-0116

秩父警察署から

電話での現金・カードの要求は振り込め詐欺です

- 息子・孫、公務員(警察・税務署・役場など)や金融機関職員を名乗る電話は要注意!
- 控えてある電話番号や勤務先に電話をかけて事実確認をする
- 携帯電話の番号を変えるひとはほとんどいません
- 他人はもちろん、家族でも電話での現金やカードの要求は断る
- 必ず家族や警察に相談する



□ 秩父警察署 ☎24-0110

消費者啓発参考情報

くらじの110番トラブル情報 □ 秩父市消費生活センター ☎25-5200

投資用マンションの勧誘に注意しましょう!

【消費者へのアドバイス】

①勧誘を断りたいときは…

まずは、自分の意思をしっかりと持って、毅然と対応しましょう。

断りの意思を示す人へのしつこい勧誘、威圧的な言動、長時間にわたる勧誘、深夜訪問等は、宅建業法上禁止されています。

録画・録音できる機材の活用や家の中に入れずにインターフォン越しに対応することも有効です。また、強引な勧誘に危険を感じたら、警察に届けましょう。

②もし、契約してしまい後悔したら…

早急に消費生活センターに相談しましょう。

クーリング・オフに該当する場合やクーリング・オフの条件に該当しない場合でも、長時間勧説されたと感じたのであれば、消費者契約法の不退去や退去妨害に該当し、契約を取り消すことのできる根拠になる場合もあります。いずれにしても、契約時や契約に至った状況が重要となりますので、消費生活センターの助言を受けましょう。

困った時には、お近くの消費生活センター等にご相談ください。

消費生活センターへのお電話は、全国共通の電話番号「188」におかけください。

「ブコーさんのうららか農園」利用者の募集

町では、農業に従事したことのない方が野菜や花等を栽培することで、農業に対する理解を深めるとともに、農業体験を通じて地域間の交流機会を増やしていただくため、「ブコーさんのうららか農園」を開設しています。

平成31年度も次のとおり、新たな利用者を募集しますので、希望される方はお申し込みください。

募集区画 2区画(希望者多数の場合は抽選となります。)

利用期間 2019年4月1日から2020年3月31日まで

利用料 1区画当たり3,000円(年額)

申込期限 3月15日(金)まで

□・申込先 振興課(1階5番窓口) ☎25-0114

子育てふれあいコーナー

ぼくとわたしの作品展

学童保育室壁画より
テーマ「ししまい」



「お正月なので、
おもちゃを描きました。」

がんばったよ! 節分工作と豆まき

2月1日(金)児童館で、節分工作と豆まきを行いました。

工作では、プラスチックの容器を使ったかわいい鬼の帽子を作りました。帽子をかぶって鬼に変身し、ちょっとこわかったけど、今日だけ児童館に現れた赤鬼と青鬼をボールを使ってやっつけました。



育児学級「赤ちゃんくらぶ」が「赤ちゃんくらす」に生まれ変わります! 2019年4月2日スタート!

生後まもない赤ちゃんから参加できる育児学級です。日々の赤ちゃんがいる暮らしに気軽に取り入れられるバランシングセラピー*、親子あそび、ストレッチ等を通じて、赤ちゃんの健やかな育ちを促し、親子ともに“こころとからだ”的バランスを整えます。助産師、保健師等による個別の相談にも応じます。

*バランシングセラピーとは

ドイツ人小児科医と理学療法士により開発された手技です。日本の指圧をベースに、赤ちゃんにやさしい圧をかけ、心と身体のバランスを整えていきます。やさしく深い圧は赤ちゃんの発達を促し、親子の絆を深め、健康な人生のための基礎を築きます。

日時	原則毎月第1・3火曜日 10:00~11:30(受付時間 10:00~10:15) ※日程は変更となることがありますので、広報よこぜでご確認ください。
対象者	おおむね1歳までの乳児とその保護者
会場	総合福祉センター2階
持ち物	バスタオル、オムツ
利用方法	動きやすい服装でご参加ください。初回参加時のみ、電話等で子育て支援課へお申し込みください。
費用	無料

問 子育て支援課(1階2番窓口) ☎25-0110

子育て応援ひゃくとうばん<110番>

小学校、中学校入学祝い金の申請を受け付けます！

小学校等入学祝い金支給事業は、小学校等に入学する際に、入学時における家庭の経済的負担の軽減と児童等の健全育成を目的として実施しています。該当者には通知しますので、受付期間内に申請してください。

■支給対象者

横瀬町に住所があり、引き続き町内に居住見込みで、次のいずれにも該当する方

- 小学校等に入学する児童等を養育している方
- 申請日において町税に滞納がない方

■申請方法

平成31年4月に小学校等に入学する児童等がいる保護者の方には、個別に申請書が送付されますので、受付期間内に子育て支援課へご提出ください。

また、申請時には確認等のため、多少時間がかかることがありますのでご了承ください。

■申請に必要なもの

- 横瀬町小学校等入学祝い金支給申請書
- 印鑑

■受付期間

平成31年3月1日（金）～3月29日（金）平日の午前8時30分～午後5時15分まで

〔※土・日曜日・祝日を除く。火・木曜日の窓口延長はありません。〕

■祝い金の額

児童等1人につき横瀬町観光・産業振興協会の商品券1万円分

■その他

町税に滞納がある場合は、支給することができませんので、ご注意ください。

対象になると思われる児童等の保護者で申請書が送付されていない方は、子育て支援課までご連絡ください。

問・受付窓口 子育て支援課（1階2番窓口） ☎25-0110 【子育て応援【にっこり、ひゃくとうばん（110番）】

横瀬町教育委員会定例会のお知らせ

日時 3月19日（火）午後2時 場所 役場3階301会議室

※傍聴を希望される方は、3月18日（月）までに電話で教育委員会へお申し出ください。

問 教育委員会（2階6番窓口） ☎25-0118

子育て家庭をサポートします

地域子育て支援センター

問 横瀬町保育所 ☎22-1802

事業名	日 時	内 容
子育て相談 ※要電話予約	平日(月～金曜日)9:00～17:00	子育てについて、困りごとや心配ごとができたときなどにご相談ください。
保育所園庭開放	23日(土)9:00～12:00	保育所等に入っていないお子さんとそのご家族を対象に園庭を開放します。
一時保育事業 ※要申込み	平日(月～金曜日)8:00～17:15	対象：町内に住所があり集団保育が可能な満1歳から小学校就学前の児童 利用料金：1人当たり2,000円／1日

図書館 だより

間 横瀬町立図書館
☎22-2267
(月曜・年末年始休館)

推薦図書

母を亡くした時、僕は遺骨を食べたいと思った。

宮川さとし 作・新潮社

母を亡くした悲しみや、その後の毎日をどう生きるかを考えさせられる一冊です。



図書特設コーナー

3月★「新」生活特集

入学や転勤などで4月から新しい生活を始める人も多いのではないでしょうか？そこで新生活が楽しくなるように料理や整理についての本をあつめてみました。

月1まちかどコンサート

グルーポ・パンカリータス

久しぶりの出演！早春のあしがくばから、南米アンデスのフルクローレをお届けします！

日時 3月9日(土)午後0時30分～・午後1時30分～
場所 道の駅果樹公園あしがくば「あずまや」



Report

♪「萩村三味線会」

今年最初に町民会館ホワイエにて行いました月1まちかどコンサートは、「萩村三味線会」の皆さんに、力強く迫力のある民謡の数々を演奏していただきました。三味線あり、唄あり、太鼓ありの大変楽しい演奏会でした。

(1月22日)



Museum of History 歴史民俗資料館だより

月曜・祝日・年末年始休館 開館 ☎24-9650

●「土曜ミュージアムトーク」

日時 3月16日(土)午前10時30分～正午

テーマ 「札所34番」

場所 横瀬町歴史民俗資料館

Community center 公民館講座を開催しました！

開館 町民会館(月曜・祝日休館)
☎22-2267

●人気のTシャツヤーンでマルシェバッグを手作り！

1月30日(水)、31日(木)、町民会館で、今大流行のTシャツヤーンを使い、かぎ針でおしゃれなマルシェバッグを手作りしました。編み物は初めてという方もなかにはいらっしゃいましたが、皆さん、それぞれに春らしいバッグが完成し大満足でした。



●「ロボットプログラミング講座」開催！

1月26日(土)、児童館の学童に来ている小学生を対象に、プログラミング講座を開催しました。

最初にダンボールのキットでロボットを手作りし、手足を動かしたり、ライトをつけたりするプログラミングをしました。

プログラミングが初めての子どもたちでしたが、やっぱり子どもたちはゲームが大好き！

とても楽しい時間を過ごすことができました。



まちかどギヤラリー



高田 哲郎 選

◆◆◆
松飾り今年もなんとか飾れたぜ
竹だけが目立つ我が家の門の松
松飾り脚立止せよと孫が云う
昔より小さくなつた松飾り
恋祈り大活躍の五円玉
枝おろし背もちぢんだか足の裏
オレオレで一時儲けて刑務所住い

大野たかお
横田賭司樓
齋藤正夫

加藤百合
知音孝全

小石川邦二



富田 恵夫選

七草の芽を探して堀端に落葉に埋れ密やかに生う
早春の朝はさやけしいづくとも梅の香りの風にのり来る

年の瀬に日本水仙花器に活け忙しきなかに癒しのひととき
防火標語にサイフにスマホの仲間入り平成最後の出初式成る

この年は元号も変わり晴れ晴れと気持ちも新たに楽しみふえる

天皇の皇后労う言の葉は心にしみいて吾をも泣かす

てのひらに熟れゆくキウイ見つめれば秘めたる林檎の母性香れり
穏やかに煙霧棚引くその上の頂き見ゆる山のいくつか

北風の荒ぶ畠に耐えている取り残されて並ぶ白

猛走るいのしし年に移るとも歳ふる吾は力まず行こう

霜枯れし庭は寂しき山茶花の花のみ映ゆる朝陽をうけて
市街地のあちらこちらに駐車場世相の縮図か変る町並み
新年の誓いを立てて望みしもなかなか実らぬ家族旅行は

甥姪に囲まれ過ごす三ヶ日誘われ中日は湯煙の中

小泉	大島	新井	島田	中川美也子	斎藤トシ子	大野たかお
悦子	悦子	浅見タミ	田田イヨ	八木原千恵	加藤百合	横田賭司樓
				若林赤岩	知音孝全	齋藤正夫
				八木原優子		
				壮次		
				サワ		
				茂		

絵手紙サークル



榎原 省子さん

『明日から役立つ！クレーム対応』 横瀬町地域活性化セミナー 参加者募集

「明日から役立つ！クレーム対応」をテーマに地域活性化セミナーを開催します。皆様是非ご参加ください。

講師 関根 健夫氏

(株式会社アイベック・ビジネス教育研究所 代表取締役)

日時 3月26日(火)午後6時～7時30分

会場 横瀬町活性化センター2階 大会議室
(横瀬町大字芦ヶ久保140番地1)

参加費 無料

申込み 不要

問 振興課(1階5番窓口) ☎25-0114

Eメール shinkou@town.yokoze.saitama.jp



◆新型特急「Laview(ラビュー)」運行初日歓迎イベント

いよいよ、西武鉄道の新しい特急車両「Laview(ラビュー)」が運行を開始します。

横瀬・秩父に訪れるお客様を温かくお出迎えください。

日時 3月16日(土)午前8時15分

集合場所 横瀬駅前広場

係員の指示でイベント会場へ移動します(徒歩約5分)。

内容 午前8時46分頃と午前9時29分頃通過予定の新型特急に当日配付する歓迎旗(おもてなしフラッグ)を振っていただき、秩父地域にお越しいただいたお客様を歓迎します。

その他 小学生以下の参加者には粗品をプレゼント(数量限定)、事前申し込み不要。雨天決行・荒天中止。

お車でお越しの方は、町民会館(徒歩10分)が駐車場です。

問 横瀬町まち経営課(2階8番窓口) ☎25-0114

◆秩父ミューズパーク梅まつり

日時 3月10日(日)午前11時～午後3時

場所 秩父ミューズパーク梅園および園内

内容 野点(秩父中央公民館 月曜茶道クラブ)・綿菓子販売・売店・そば打ち実演、生そば麺販売等

問 秩父ミューズパーク管理事務所 ☎25-1315

◆埼玉県立自然の博物館 「こちちぶわんスタンプラリー」

約1500万年前、秩父に広がっていた太古の海「古秩父湾(こちちぶわん)」の地層をめぐるスタンプラリー。スタンプを集めると缶バッジやサメの歯の化石がプレゼントされます。スタンプ用紙はスタンプ設置施設か下記ホームページから。

【スタンプ設置】

道の駅みなの・吉田取方総合運動公園体育館入口・おがの化石館・小鹿野町観光交流館・横瀬町歴史民俗資料館・埼玉県立自然の博物館

開催期間 4月28日(日)まで

問 埼玉県立自然の博物館 ☎66-0407

http://www.shizen.spec.ed.jp/?page_id=624

◆彩の国ふれあいの森 秘境の作物「中津芋」栽培体験(植付編)

日時 4月14日(日)午前10時～午後1時

内容 奥秩父・中津川特産「中津芋」の栽培体験・今回の植付編と収穫編(7月7日)の全2回。収穫時に1組5kg(見込み)をお持ち帰りいただけます。

参加費 4,000円／組(全2回分・各日昼食付き)

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 5組(1組4人まで・申込順)

申込み 4月7日(日)までに電話にて

問 彩の国ふれあいの森 埼玉県森林科学館 ☎56-0026

● イベント ●

◆横瀬クリエティビティ・クラス2.0 よこらぼ 「はたらクラス」第15回(よこらぼ採択No.28)

毎月1回、町内外で働くプロフェッショナルが、自身の仕事や生き方について語ります。

日時 3月23日(土)午後6時開演

場所 町民会館

講師職業 小屋・山暮らし／データサイエンティスト

対象 誰でも

企画・運営 MOSAS[モサース]

問 まち経営課(2階8窓口) ☎25-0112

◆認知症サポーターステップアップ講座開催

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。「認知症サポーター」は、認知症を正しく理解し、自分のできる範囲で認知症の方やその家族を温かく見守る応援のことです。今回は、認知症サポーターの方向けに、認知症の人への接し方をより深く学ぶ講座を行います。

日時 3月19日(火)午後2時～午後3時30分

内容 認知症の方への対応方法について

会場 町民会館 2階 大会議室

対象 認知症サポーター養成講座を受講したことがある方(受講場所は問いません)

定員 30名(先着順) **参加費** 無料

申込 3月15日(金)までに地域包括支援センターへお申し込みください。

問 地域包括支援センター(健康づくり課内) ☎25-0281

◆エネルギーを地域で自給する持続可能な街

推進講演会

～エネルギーの地産地消～

自然エネルギーを活用した色々な取り組みが日本のそれぞれの地域で始まっています。秩父地域の皆様と共に自然エネルギーの地産地消、自然エネルギーの未来について一緒に考えてみたいと思います。

日時 3月24日(日)午後2時～午後4時

場所 秩父宮記念市民会館 けやきフォーラム

定員 300名(入場無料)

内容

①講演「再生可能エネルギーと地域経済」

～エネルギーの地産地消の具体化を目指して

講師 鈴木悌介氏(鈴廣かまぼこグループ代表取締役副社長／エネルギーから経済を考える経営者ネットワーク会議代表理事)

②講演II「秩父新電力が創る未来」

～電力の地産地消 地方創生と地域活性化を促す～

講師 秩父市長 久喜邦康氏(秩父新電力株代表取締役)

問・申込み (一財)秩父地域地場産業振興センター

☎25-0088

◆第69回埼玉県美術展覧会の作品募集について

会期 5月28日(火)～6月19日(水)(月曜休館)
午前10時～午後5時30分 観覧は無料

会場 県立近代美術館 さいたま市浦和区常盤9丁目30-1
(JR京浜東北線北浦和駅西口徒歩3分、北浦和公園内)

出品部門 日本画(水墨画含む)、洋画(版画含む)、彫刻
工芸、書(篆刻・刻字含む)、写真の6部門

※各部門規格制限があります(詳細は開催要項参照)。

応募資格 15歳以上の県内在住、在勤、在学者(中学生を除く。)

出品点数 各部門3点まで

出品手数料 1点につき3,000円

搬入期間
[個人搬入]5月10日(金)・11日(土)・12日(日)
[業者搬入]5月9日(木)・11日(土)・12日(日)午前10時～午後4時30分(※9日は日本画、洋画、書のみの受付で、午後1時～午後4時30分)

応募方法 開催要項を確認の上、搬入期間に近代美術館へ直接搬入。(事前申込不要)

開催要項 県文化資源課または役場教育委員会で入手できます。詳細については県展示ホームページをご覧ください。<http://www.pref.saitama.lg.jp/f2216/geibunsai/kenten.html>

郵送希望の場合は、140円切手を貼った返信用封筒(角2サイズ)を同封の上、県文化資源課芸術文化推進担当へ御請求ください。

問 埼玉県教育局市町村支援部文化資源課芸術文化推進担当
〒330-9301 さいたま市浦和区高砂3-15-1
☎048-830-6925 FAX048-830-4965

◆平成31年度(第16期生)秩父農業福祉会 野菜栽培教室

中高年者が年間を通じて野菜作り(約30種)を学ぶための実習教室です。

場所 大野原秩父市場横の圃場

時間 平日午後2時～4時(年間約40回)

募集人数 15人

年会費 5,000円

申込み 3月22日(金)、23日(土)午前10時から午後3時に秩父市影森公民館(☎22-0777)へ年会費を添えて

問 黒澤 ☎24-7844(午後6時～)

◆皆野町水泳スポーツ少年団 新団員募集

活動時期 5月～3月

活動場所 皆野町勤労福祉センター

対象 4歳(年中)～12歳

入団金 2,000円 **参加費** 1期 6,000円(全3期)

受付 3月23日(土)午後3時～4時
皆野町勤労福祉センター内会議室

問 皆野町水泳スポーツ少年団長 齊藤正雄 ☎62-0516
<http://www.webmaru.net/minanoswim/>

◆夏巡業 大相撲秩父場所

横綱白鵬・鶴竜を筆頭に日本相撲協会総勢関取衆が秩父に大集結。本場所さながらの迫力ある取組や、巡業ならではの朝稽古、初っ切りなどお見逃しなく。

日時 8月7日(水)午前8時開場から午後3時打ち出し(終了)

場所 秩父市文化体育センター

チケット タマリ席S(記念座布団付)14,000円～2階B席6,000円／飲食・土産セット 4,000円
【チケット先行発売(1日限り直接販売のみ)】
3月24日(日)午前10時から午後3時 矢尾百貨店5階
矢尾トラベルサロン
【チケット一般販売】4月16日から
チケットぴあ・ローソンチケット・イープラス・矢尾百貨店ト
ラベルサロンほか

問 大相撲秩父場所実行委員会
フリーアクセス ☎0800-800-1000
(平日午前10時～午後5時)

●募集●

◆平成31年度「ヨガ教室・社交ダンス教室」参加者募集

高齢者の健康づくりの一環として、年間を通して実施します。

開催日時 毎月1回
ヨガ:第3水曜日 午前10時～11時30分
社交ダンス:第2金曜日 午前10時～正午

実施場所 横瀬町総合福祉センター

対象年齢 おおむね60歳以上の方

募集人員 ヨガ:25名 社交ダンス:20名
※定員になり次第締め切ります。

問・申込み 横瀬町社会福祉協議会 ☎22-7380

◆東京大学秩父演習林でボランティア活動しませんか

秩父山地の広大な森林、東京大学秩父演習林で各種イベントなどをサポートするボランティア組織「しおじの会」では、新しい仲間を募集します。

対象 18歳以上の健康な方で、講義(必須)を受講し、2020年3月までのボランティア活動(主に平日に実施)に5回以上参加できる方。

講義 4月25日(木)午前10時～午後5時(普通救命講習含む)

定員 5人(抽選)

受講料 3,000円程度(保険代、資料代ほか)

応募方法 「しおじの会ボランティア希望」と明記し、住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・メールアドレス・FAX番号を記入の上、メールかFAXでお申し込みください。

メール supporter-chichibu@uf.a.u-tokyo.ac.jp

FAX 0494-23-9620

締切 3月28日(木)必着

問 秩父演習林 しおじの会窓口 ☎22-0272

<https://sites.google.com/site/shiojinokai/>

百歳おめでとうございます

中嶋資夫さん(大正8年2月5日生)が100歳の誕生日を迎えられ、富田町長から寿詞と記念品が贈呈されました。

人権問題研修会 「多様な性／LGBTを知っていますか？」

役場職員、町議会議員、民生委員、町内企業担当者等を対象にした人権問題研修会を開催し、多様な性(LGBT)の基礎知識や、人権を守るために自分たちにできることを学びました。



～大切な文化財を火災から守る～ 横瀬町消防団文化財防火演習

1月27日(日)、苅米5区地内、札所七番法長寺周辺において文化財防火演習を実施しました。消防団員が消防車両5台を使用し、機敏な動きで訓練にあたりました。

この演習は、1月26日の「文化財防火デー」にあわせて町内の文化財を対象に毎年実施しています。先人たちが残した貴重な文化財を火災から守るために、火災予防にご協力をお願いします。



小規模事業者登録制度のご案内

町では、町内事業者の受注機会の拡大を図るため、町が発注する小規模な修繕や物品の納入等の契約について、小規模事業者を対象に登録制度を設けています。登録を希望する事業者は登録の申請をしてください。

■ 対象となる契約

内容が軽易で、履行の確保が容易であると認められる契約で、その金額が1件80万円以下のもの

■ 登録できる方

横瀬町内に主たる事業所を有する小規模事業者で、次のいずれにも「該当しない」方

- (1) 成年被後見人若しくは被保佐人又は破産者で復権を得ない方
- (2) 横瀬町建設工事等競争入札参加資格者名簿に登録されている方
- (3) 希望業種を履行するために必要な資格、許可等を有しない方
- (4) 町税を滞納している方

■ 登録申請方法

登録申請書(町ホームページからもダウンロードできます)に町税完納証明書と許認可証等の写し(許認可、免許等が必要な業種の場合)を添えて申請してください。

問・申込先 振興課 ☎25-0114

4月から休日診療所・在宅当番医の診療時間が延長されます

秩父都市医師会では、平成31年4月から休日診療所及び在宅当番医の診療時間を次のとおり延長し診療体制を充実します。

変更前：午前10時～午後5時 → 変更後：午前9時～午後6時
問 健康づくり課 ☎25-0116

2019年3月 秩父都市休日急患当番医表

医療機関の都合で変更になることがあります。

とき	当番医	電話番号
3日	●医師会休日診療所(内・小)	熊木町 23-8561
	●大谷津医院(内)	阿保町 22-6329
	☆皆野病院	皆野町 62-6300
10日	●医師会休日診療所(内・小)	熊木町 23-8561
	●小鹿野中央病院 ※診療科は要問い合わせ	小鹿野町 75-2332
	☆秩父病院	和泉町 22-3022
17日	●医師会休日診療所(内・小)	熊木町 23-8561
	●みなのハートクリニック(内・循)	皆野町 62-7878
	☆秩父市立病院	桜木町 23-0611
21日	●医師会休日診療所(内・小)	熊木町 23-8561
	●あいおいクリニック(内)	相生町 26-7001
	☆秩父市立病院	桜木町 23-0611
24日	●医師会休日診療所(内・小)	熊木町 23-8561
	●小鹿野中央病院 ※診療科は要問い合わせ	小鹿野町 75-2332
	☆皆野病院	皆野町 62-6300
31日	●医師会休日診療所(内・小)	熊木町 23-8561
	●小鹿野中央病院 ※診療科は要問い合わせ	小鹿野町 75-2332
	☆秩父市立病院	桜木町 23-0611

問 秩父消防署東分署 ☎24-0119

秩父都市医師会 <http://www.chichibu.ne.jp/~ishikai>

●初期救急医療(入院の必要がなく比較的軽い症状の患者)

・診療時間 医師会休日診療所 午前10時～午後5時

　　その他の当番医 午前9時～午後6時

☆二次救急医療(入院治療を必要と思われる救急患者、救急車で搬送された重傷救急患者)

・診療時間 午前8時30分～翌日の午前8時30分

夜間は、電話連絡をしてから受診してください。

平日夜間小児一次(初期)救急診療体制

平日(月～金曜日) 午後7時30分～午後10時00分

当番医	電話番号
月曜日 あらいクリニック	25-2711
火曜日 秩父市立病院	23-0611
水曜日 秩父病院	22-3022
木曜日 秩父市立病院	23-0611
金曜日 秩父市立病院	23-0611

電話連絡をしてから受診してください。

救急電話相談(24時間365日対応)

全国共通ダイヤル #7119

大人や子どもの相談に対応するとともに医療機関の案内をします。

休日在宅歯科当番医

3月の当番医はありません

●相談●

横瀬町役場総務課 ☎25-0111

行政相談

とき ●3月12日(火)午後1時～3時

ところ ●横瀬町役場 第1委員会室

内容 ●福祉・道路・医療・保健・年金など行政に関する不満や要望、疑問など

登記相談

3月は開設しません

横瀬町役場いきいき町民課 ☎25-0115

特設人権相談所

とき ●3月14日(木)午後1時～4時

ところ ●横瀬町役場 302会議室

内容 ●いじめ、虐待、嫌がらせ、暴力、差別などに関する相談

社協定例相談

横瀬町社会福祉協議会 ☎22-7380

心配ごと相談

とき ●3月26日(火)午後1時～3時

ところ ●横瀬町総合福祉センター

結婚相談 ※1週間前までに要電話予約

とき ●3月20日(水)・4月17日(水)午後6時～8時

ところ ●横瀬町町民会館

埼玉県定例相談

県民相談総合センター ☎048-830-7830

県民相談

※前日までに要電話予約

とき ●法律相談実施日 午前9時30分～正午

ところ ●秩父地方庁舎1階

法律相談

※要電話予約

とき ●3月14日(木)・28日(木)午後1時～4時

ところ ●秩父地方庁舎1階

就職相談

専用受付ダイヤル ☎048-780-2034

とき ●3月6日(水)・20日(水)

午前10時～午後4時 ※要電話予約

ところ ●秩父勤労者福祉センター

秩父保健所

秩父保健所 ☎22-3824

子どもの心の健康相談

※要電話予約

医師相談 とき ●3月13日(水)午後1時30分～3時

臨床心理士 とき ●3月18日(月)午後2時～4時

ひきこもり専門相談

とき ●3月5日(火)午後1時30分～3時

感染症検査

※予約制、無料・匿名で検査を行っています。

とき ●3月13日(水)午前9時～10時

3月26日(火)午後5時30分～6時30分

内容 ●HIV、梅毒、クラミジア、B型肝炎、C型肝炎

無料相談室

身体・知的障がい児(者)について

秩父障がい者総合支援センター「フレンドリー」

身体障がい(力な)の会 ☎26-7102 FAX62-5613

知的障がい(清心)の会 ☎21-7171 FAX24-9963

とき ●月～金曜日 午前9時～午後5時

精神障がい者について

生活支援センター「アクセス」

☎24-1025 FAX24-1026

とき ●月～金曜日 午前9時～午後5時

障がい者の就労・労働について

秩父障がい者就労支援センター「キャップ」

☎21-7171 FAX24-9963

とき ●月～金曜日 午前9時～午後5時

消費生活・多重債務相談について

秩父市消費生活センター 秩父市役所 本庁舎2階

☎25-5200

とき ●月～金曜日 午前9時～午後4時(昼休みを除く)

交通事故情報 ()前年比

(平成31年1月1日～1月31日)

事件発生情報

(平成31年1月1日～1月31日)

人身事故件数 ●3件(+3)

窃盗 ●1件

死者数 ●0件(±0)

器物損壊 ●2件

負傷者数 ●5件(+5)

《注意》

物件事故件数 ●10件(-6)

振り込め詐欺に

※事故死ゼロ 963日

ご注意ください。



よこぜカレンダー

3
Mar

横瀬町役場 ☎0494-25-0111代

役場開庁時間 [平日8:30-17:15]

窓口延長日 = 毎週火・木曜日18:30まで(祝日・年末年始を除く)

いきいき町民課・税務会計課

No.608

日 sun

月 mon

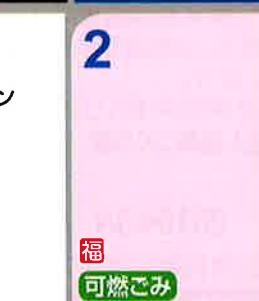
火 tue

水 wed

木 thu

金 fri

土 sat



3

4

児 メープルの森

福

町 図 資 福

10

11

児 メープルの森

福

町 国 資

ペットボトル

川東・苅米・根古屋・芦ヶ久保

17

18

児 メープルの森

福

クリーンサンデー

町 国 資

紙・布類

川東・苅米

24

25

健 ソーシャルクラブ
児 メープルの森

福

町 国 資

ペットボトル

川西・中郷・宇根

31

5

6

子 赤ちゃんくらぶ

7

健 カラダいきいき塾

子 はぐくみ相談
(要予約)

児 ママサロン

図 ナイトライブラリー

可燃ごみ

紙・布類 川西・中郷・
宇根・根古屋・芦ヶ久保

福

12

総 行政相談

健 こころの健康
相談(要予約)

健 オレンジカフェ

町 資

カン・ビン 川東・
苅米・根古屋・芦ヶ久保

13

健 言語リハビリ教室

児 ママサロン

図 ナイトライブラリー

可燃ごみ

カン・ビン 川西・中郷・宇根

福

8

児 どんぐりの森
児 バンブーの森

児 さくらの森

児 ママサロン

福

14

い 特設人権相談

子 3~4ヶ月児健診

子 9~10ヶ月児健診

子 BCG予防接種

図 ブックスタート

福

9

町 月1まちかど
コンサート

福

可燃ごみ

ペットボトル

川西・中郷・宇根

福

可燃ごみ

資 土曜ミュージアムトーク

福

福

17

18

児 メープルの森

19

20

健 オーキング教室

児 おはなし会

児 ママサロン

図 ナイトライブラリー

可燃ごみ

紙・布類 川西・中郷・宇根・
根古屋・芦ヶ久保

福

クリーンサンデー

福

21

春分の日

児 ママサロン

22

児 ママサロン

町 資 福

福

福

23

24

ま はたらクラス
健 自殺予防講演会
保 園庭開放

福

福

24

福

25

26

27

児 ママサロン

図 ナイトライブラリー

可燃ごみ

カン・ビン 川東・
苅米・根古屋・芦ヶ久保

不燃ごみ

川西・中郷・宇根

福

福

26

福

27

福

28

福

29

福

30

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福

福