

広報

よーぜ

9
Sep

発行:横瀬町 2018.09.01 No.602



まちづくりについて
話し合いました
「子ども懇談会」
P.4に掲載

シニア世代の活躍は地域活性化の大きなカギ ②

子ども懇談会を開催しました ④

寺坂棚田彼岸花まつりの開催 ⑥



ご意見お待ちしております

町長へのファクス・FAX 0494-22-2666

町長へのEメール・chouchou@town.yokoze.saitama.jp

町長への手紙・横瀬町大字横瀬4545番地 横瀬町長あて

町長への意見箱・役場1階ロビー（玄関前）

〒368-0072 埼玉県秩父郡横瀬町大字横瀬4545番地 ☎0494-25-0111代



HP



LINE公式



公式facebook



シニア世代の活躍は 地域活性化の大きな力ギ

シニア世代は、豊かな知識や経験を持つ貴重な存在です。これからのシニア世代は「社会に支えられる人」ではなく「共に社会を担う人」。就業、ボランティア、地域活動など、身近なところから参加して、活躍の場を広げましょう!あなたの活躍は、自身の生きがいづくりにも地域の活性化にもきっとつながります。

♪ インタビュー

横瀬町のシニア世代にも、「まだまだ何かやりたい!」「自分の得意分野を活かした役割があるはず!」という想いを持った方がたくさんいます。その中から、おふたりにご自身の活動についてお話を聞きました。

母の介護から自分の健康への探求

新井さんは、もともと会社員として県外で勤務していました。新井さんが40代の頃、実家のお母さんが高齢で一人暮らししが難しくなったため、新井さんは会社を退職し、実家に戻り介護することにしました。献身的に介護をしましたが、お母さんは一年ほどで亡くなってしまいます。「自分にもっと知識があれば、長生きさせてあげられたかもしれない」と新井さんは言います。

お母さんが亡くなつて、しばらく趣味の写真撮影などを中心に気ままな生活をしていたためか、50代の頃、医師からメタボリックシンдрームだと指摘を受けてしまいます。新井さんは、これをきっかけに、健康について探求するようになりました。いろいろ調べているうちに、テレビで放映された食事法に出会い、「これだ!」と直感。この食事法と歩くことを実践してみると、体調は優れ、理想の体型にも近づきました。↓



新井 初夫さん(根古屋)

根古屋地区の根古屋老人クラブ「長寿会」が開催する高齢者サロン「武甲サロン」で、健康についての講話や、体操の時間を受け持っています。

民泊で学生たちと交流

63歳までは一般企業に勤め、池袋まで通勤していたという赤岩さん。退職後は時間がたくさんできて「何かやりたい!」と、「民泊」のホストファミリーとして受け入れをし始めました。秩父地域で実施している民泊は、生徒や学生が一般家庭で田舎暮らしを体験し、豊かな秩父の自然や文化に触れる教育旅行のことです。赤岩さんのお宅では、国内外の学生を数組受け入れ、短い時間の中で、家族の一員として迎えて、料理や工芸などの家庭体験を提供したそうです。「中には、民泊後にも訪ねてきて、近況を報告してくれた子もいたんだよ」と嬉しそうに話していました。



赤岩 昭さん(荔米)

民泊の受け入れのほか、都市交流事業で農業体験を実施している『寺坂棚田学校』で、指導員として準備や生徒の指導などに携わっています。

※現在民泊はお休み中

この土地で一生を終えるんだから
地域のことに関わっていきたい

2年前、近所に住む寺坂棚田学校長の平沼さんに誘われ、棚田学校指導員として参加することになりました。「稻なんか作つたことないからまだまだ見習い指導員だけど、生徒さんが植える前の苗を育てたりとか、できることがあるんだよ」と赤岩さんは話します。↓



セカンドライフ、充実させよう! ACTIVE YOKOZE (アクティブ ヨコゼ) シニアの魅力アップ塾

シニア世代にいきいき活躍して欲しい。そんな想いから「魅力アップ塾」を開催しています。地域活動に参加するきっかけづくり、活躍の場づくりを積極的にサポートします!

◆スマホ塾

実施時期:9月~平成31年3月

詳しくは、同時配布のチラシをご覧

ください。

上達すればもっと楽しみが増える!

さくさく使って「できる人」に!

問・申込先 健康づくり課(1階3番窓口)

☎25-0116

◆ボイストレーニング塾

実施時期:前半(男性のみ)9月~11月

実施時期:後半(男女)12月~平成31年2月

「声を鍛える」ことで、普段の生活も明るくなり、

健康増進・ストレス解消にもつながる!

問・申込先 健康づくり課(1階3番窓口)

☎25-0116

参加者
募集中!



◆カラダいきいき塾 実施時期:平成31年1月~3月

楽しみながらカラダを動かして筋力アップ!

心も体もすっきり!

問・申込先 健康づくり課(1階3番窓口) ☎25-0116



◆レクリエーション講座 実施時期:平成31年1月

余暇やレクリエーションに関する理論や、

実技の基本が学べます。

問・申込先 横瀬町社会福祉協議会(総合福祉センター内)

☎22-7380

親の面倒を見るように
地域の先輩方の応援をしたい

自身の実践する健康法を、武甲サロンで話
し始めたのは、2年前。「この健康法をたくさん
の人に知つてもらいたい」と思ったからで
す。サロンは月に一回、60歳代以上の30~40
人が集まつて、お茶のみや歓談をしながら午
前中と一緒に過ごします。新井さんは、その中
で20分程度を受け持ち、ラジオ体操や腰痛体
操、食事の話などをしています。

新井さんは「母の介護で悔しい思いをした
ので、親の面倒を見るようになつむりで、地域の
先輩方の応援をしたいと思っている」と話し
ます。「これからは、さらに地区を越え、もっと
多くの人に健康長寿の方法を伝えていきたい
です。」

「人は社会の中でしか生きられない。」この土
地で一生を終えるんだから、地域の中で興味
のあることには関わっていきたい。肩肘を張
らず。結果として、「民泊」も「棚田学校」も訪
れたくなる町づくりの一助になるといいです
けど。」

学生時代に実家を離れ、社会人になり地元
へ戻つてからも会社勤め中心の生活だった赤
岩さんは、町内の人とはあまり付き合いがな
く、地域にどんな人がいるかほとんど知らな
かったといいます。退職後、断り続けた地区の
役員を引き受けることができ、「地区のイベン
トに出たりして地域の人と出会え、だいぶわ
かるようになってきた」といいます。



民泊・台湾の
留学生と。



寺坂棚田学校で参加者に
声をかける赤岩さん。

子ども懇談会を開催しました

吉村 野栗 大江 柳村 小浅澤 浅見
野田 村原 橋優 越乃 瑞愛
風太 郡智乃 夏美 横櫻直斗
凱晶遼珠 璃英輝昇樹
敬称略

●参加児童

8月6日(月)、「子ども懇談会」を開催しました。この懇談会は、町が、将来を担う子どもたちの意見を町政に反映させるため、毎年8月に実施しています。

参加したのは、横瀬小学校6年生の代表11人で、町内施設を見学した後、町長や議長と、町や学校のよいところ、「こうしたらもっとよくなる」と思うことなどについて話し合いました。



花咲山公園



横瀬町水質管理センター

施設見学



- 町をよくするためにできること
- 地域の人の手伝いをする
- ごみを捨てない、ごみを拾う
- 困っている人を助ける
- ルールを守る
- など



- 町のこと
- 自然が多くていい
- 道路の暗いところに街灯が増えると安心
- 文房具や本が買える店が増えてほしい
- 歩道にコケが生えて危ないところがある
- など



懇談会

子どもたちから
こんな意見が出ました

町長から

今日は、6年生の代表と話しあうことができてよかったです。これからも、気がついたことはぜひ教えてください。



議長から

なるほど、と思う意見がたくさんあって、とても参考になりました。ありがとうございました。

『構造改革特区(どぶろく特区)』

提案者:横瀬そばの会

よこらぼ通信



祝 県内初!横瀬町がどぶろく特区に認定されました

平成30年8月8日付けで、構造改革特別区域法に基づく構造改革特区「都心近くのいなかまち よこせどぶろく特区」が内閣総理大臣の認定を受けました。

これは、よこらぼを通じて『横瀬そばの会』から提案を受け、横瀬町が特区の申請をし認定されたものです。

どぶろく^(※1)特区

酒税法の酒類製造免許取得に関する年間最低製造数量基準^(※2)を適用しないという制度。特区内の農業者が自家産米で仕込み、自ら経営する民宿・飲食店などで提供するならば酒造りの免許を取得できる。



※1「どぶろく」=米・米こうじ・水を原料として発酵させたもので、こさないもの、または、米・水・特定物品(麦、あわ、とうもろこし、きび、ひえ、でんぶんなど)を原料として発酵させたものでこさないものをいう。

※2「年間最低製造数量基準」=年間の製造見込み数量が6キロリットル(一升瓶にして約3,326本)以上であること

『住みたくなる訪れたくなるまちづくり』の実現を目指します

「都心近くのいなかまち よこせどぶろく特区」では、どぶろくを新たな観光資源ととらえ、町内でのどぶろくの製造や、町を訪れる方へのどぶろくの提供を通じて、町の魅力アップにつなげます。これにより観光客の滞在時間が増え、町内消費や宿泊者の増加による地域の活性化などが期待できます。

よこらぼって?

人口減少に立ち向かうために町が立ち上げた、官民連携プラットフォーム『横瀬町とコラボする研究所』の通称。企業や個人から、新しい事業・研究・企画などを町に呼び込む仕掛けです。

よこらぼの活動は、パソコンやスマートフォンからもご覧いただけます! <https://yokolab.jp/>

7月審査の採択事業

第4回審査会(7月27日開催)答申に基づき2件採択 (提案件数4件)

	事業名・提案者	概要
採択 No.41	事業名:アートセッション in 埼北2018 提案者:社会福祉法人清心会 さやかグループ(秩父市)	公共施設等を活用して障がい者の美術・芸術などのアート展示や発表を行うとともに芸術作品として付加価値を高める。

問 まち経営課(2階8番窓口) ☎25-0112

第35回 横瀬町民体育祭開催！

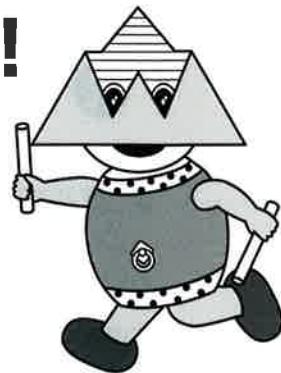
スポーツの秋です！ 楽しい種目が盛りだくさんですので、皆様ふるってご参加ください！

期日 10月7日(日)※予備日はありません。 **場所** 横瀬町町民グラウンド

開会式 午前9時から

その他 車は、町民会館農協裏駐車場もしくは横瀬小学校第2グラウンドに駐車して下さい。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

問 横瀬町教育委員会(2階6番窓口) ☎25-0118



寺坂棚田彼岸花まつりの開催

寺坂棚田において、畦に咲く朱色の彼岸花と、黄金に輝く稻穂が楽しめますので、ご近所お誘い合わせて、お越しください。

日時 9月23日(日)午前10時～午後3時頃まで

※小雨決行

内容 古代米つきたて餅・赤飯などの販売、演奏会の開催

駐車場 横瀬町町民会館屋外駐車場(JAちちぶ横瀬支店裏)

※駐車場の収容台数に限りがありますので、徒步等でのご来場にご協力ください。

※彼岸花の開花時期は天候等により変わりますが、9月中旬から下旬まで楽しめます。



問 振興課(1階5番窓口) ☎25-0114

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等これらの期間の保険料については、10年以内であれば遡って納める（追納）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納は、古い月のものから納付することとなります。次の点にご注意ください。

- 一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。
- 「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

問 栄父年金事務所 ☎27-6560

住民票の写し等の交付に係る「本人通知制度」について

町では、住民票の写しや戸籍謄本等を本人の代理人および第三者に交付したとき、事前登録をした方に交付したことを通知する「本人通知制度」を行っています。

この制度は、住民票や戸籍の証明書が第三者に交付されたことを本人が早期に知ることができ、万一、不正取得である疑いがあれば、交付請求書の開示請求等により事実関係を究明するきっかけとなります。

●事前登録について

横瀬町に住所や本籍がある方で、登録を希望する方は、役場いきいき町民課で申請手続きをしてください。

必要なもの

- ・登録申請書（いきいき町民課窓口にあります）
- ・運転免許証、パスポートなど官公署発行の本人確認ができる書類（お持ちでない方は、健康保険証、年金手帳、介護保険証など2点）
- ・代理人の方は委任状

●登録の更新について

一度登録していただければ更新の必要はありません。ただし、事前登録者の死亡や、住民票が消除されたとき、または、登録した住所や本籍が変更になったまま変更の手続きがされない場合は、登録が廃止になりますのでご了承ください。

●住所や本籍に変更があったとき

転居届・転出届・婚姻届・離婚届など、住所や本籍に変更があったときは、変更手続きをしていただくことで、事前登録は継続されます。

●通知する内容

第三者から住民票等（本籍の表示が記載されたもの）の請求があつた時は、本人宛てに、交付した年月日、交付した証明書の種類・枚数、交付請求者の種別を通知します。

問・申請先 いきいき町民課（1階1番窓口） ☎25-0115



国民健康保険被保険者証が更新になります

現在交付している国民健康保険被保険者証（保険証）の有効期限は、平成30年9月30日です。

10月1日からご利用いただく保険証を、簡易書留郵便にて9月中旬から順次郵送いたします。郵送された保険証の記載内容に誤りがある場合は、いきいき町民課へご連絡ください。

新しい保険証は、医療機関等を受診する際には必ずご提示ください。

なお、有効期限の切れた保険証は、いきいき町民課にお返しいただくか、ご自身で責任を持って処分してください。

問 いきいき町民課（1階1番窓口） ☎25-0115

■入札結果

入札日 7月5日、7月19日

（単位:円）

担当課	工事等の名称	契約方法	予定価格	落札(決定)金額	落札(決定)者
建設課	横瀬小学校第2校舎防水等改修工事	指名	13,608,000	13,370,400	株式会社高橋組
建設課	町道5号線道路詳細設計・用地測量業務委託	指名	非公表	16,794,000	株式会社南建設
建設課	17区地内中郷污水支線264工事	指名	14,574,600	13,478,400	有限会社平沼建設
建設課	横瀬町都市計画基本図作成業務委託	指名	非公表	4,752,000	株式会社パスコさいたま支店

・予定価格および落札(決定)金額は税込みです。

4K・8Kテレビ放送の視聴には注意が必要です。

【消費者へのアドバイス】

平成30年12月1日から、4K・8K放送の実用放送が始まります。家電量販店などでは超高画質をうたう4K・8K対応テレビが以前から販売されていますが、テレビと受信設備が現在のままでは視聴できない場合があります。右記の点に注意してください。

- ①地上波では4K・8K放送は行いません。BS、CS放送、あるいはケーブルテレビを視聴できる設備や環境が必要です。また、衛星放送の受信契約も必要です。
- ②現在の地上デジタル放送、BS放送、CS放送に加えて、新規格の「新4K8K衛星放送」として始まるので、今まで見ていた番組が見られなくなることはありません。
- ③現在販売されている多くの4K・8K対応テレビは、新たに始まる実用放送は受信できません。別途専用のチューナーを購入するか、チューナーを内蔵したテレビ（6月に発売が開始されました。）を購入する必要があります。
- ④現在BS、CS放送が受信できても、4K・8K実用放送のすべてのチャンネルは受信できません。すべてのチャンネルを見るためにはアンテナ、ブースター、分配器、アンテナ端子などの機器を新しい規格に対応したものに交換が必要になる場合があります。

「新4K8K衛星放送」に関するお問い合わせは、総務省の「新4K8K衛星放送コールセンター」（ナビダイヤル：通話料視聴者負担）へ【平日9:00～17:00】 ☎0570-048-001

工事業者を装って、費用を不正に請求する悪質商法による被害が発生する恐れがあります。不審に思ったら消費生活センターに相談してください。

消費生活センターへは全国共通の電話番号である188番へなければつながります。

秋の全国交通安全運動が実施されます

9月21日(金)～30日(日)まで、交通事故防止の徹底を図ることを目的に「秋の全国交通安全運動」が実施されます。

●全国重点目標

- ・子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶

●埼玉県重点

- ・高齢者の交通事故防止

問 総務課(2階7番窓口) ☎25-0111



「パープルリボンキャンペーン」の参加について

パープルリボン(紫色のリボン)は、DVをはじめとする女性に対する暴力をなくそうという国際的なキャンペーンのシンボルです。

「パープルリボンキャンペーン」は、パープルリボンをモチーフにしたタペストリーが県内27市町を巡回し、住民の皆さんがあつたリボンをタペストリーのポケットに入れていくことで、DV防止の意識の啓発を行うものです。

実施期間 9月18日(火)～21日(金) 時間 午前8時30分～午後5時15分

会場 役場 1階ロビー 内容 タペストリー展示とリボンの作製

問 子育て支援課(1階2番窓口) ☎25-0110

ちちぶ地域創業サポート窓口

秩父地域1市4町(秩父市・横瀬町・皆野町・長瀬町・小鹿野町)では、国の創業支援事業計画の認定を受け、地域内で創業を希望する皆さんを支援しています。

現在、商工会議所・各商工会と連携し、「ちちぶ地域創業サポート窓口」を開設し、創業に関する相談に対応しています。ぜひ、ご活用ください!

【窓口の概要】

ワンストップ窓口 秩父商工会議所、荒川商工会、西秩父商工会、皆野町商工会、長瀬町商工会

サテライト窓口 秩父市(企業支援センター)、横瀬町(振興課)、皆野町(産業観光課)、
長瀬町(産業観光課)、小鹿野町(産業振興課)

【対応内容】

創業(創業前・後)に関する情報の提供、対応方法のアドバイス

専門家による相談対応

※窓口の開設日・開設時間は、各団体の開所日・開所時間に準じます。

問 秩父商工会議所 ☎22-4411／横瀬町振興課 ☎25-0114

緊急通報システムを貸出しています!

「もしも」の時に、ボタンひとつで救急車を呼ぶことができます!!

町では、ひとり暮らしの高齢者等を対象に、緊急通報システムをお貸ししています。

緊急通報システムは、自宅内で急病や事故など緊急に救助が必要になったときに、装置のボタンを押すだけで、直接消防本部に通報されるシステムです。

●対象者について

横瀬町に住所を有し、住居に電話を設置している高齢者等で、次のいずれかに該当する方が対象となります。

- (1)重度身体障害者(障害の程度が1級または2級)の方
 - (2)65歳以上で身体上慢性的な疾患などにより、日常生活を営む上で常時注意を要する方
 - (3)ひとり暮らしに不安を抱える高齢者(昼間または夜間ひとりになる方を含む)の方
- ※(1)、(2)は同一居住内に通報できる親族等がない方

●費用について

対象者(1)、(2)に該当する方は、装置の設置費用は町が負担します。使用にかかる基本料金、通話料金及び電気料金は利用者の負担になります。

対象者(3)に該当する方は、使用に係るすべての費用が利用者の負担となります。

●申請方法について

窓口で、利用申請書をお受け取りください。必要事項(対象者や親族、ご近所の協力者の連絡先、担当地区の民生・児童委員の意見欄等)を記入後、申請してください。貸与が決定後、契約業者が機器の設置に伺います。

問・申請先 健康づくり課(1階3番窓口) ☎25-0116

横瀬町交通指導員の委嘱

7月13日に横瀬町交通指導員委嘱式が役場において行われ、新たに1名の交通指導員を委嘱しました。任期は平成32年6月30日までとなります。



大野 弘隊員

シニア団体の活動を紹介します (地域デビュープッシュ事業)

シニア世代の地域デビューを支援するACTIVE YOKOZE事業の一環として、現在頑張っているシニア団体の活動を紹介するポスター等を作成・掲示し、皆様の活動を応援したいと思います。

希望される団体は9月21日(金)までにお問い合わせください。

問 健康づくり課(1階3番窓口) ☎25-0116

小学生親子水泳教室を開催しました

7月7日から15日にかけて、小学生親子水泳教室を全4回開催し、のべ59名の児童が参加しました。

最終日には、これまでの成果を試す記録会が実施され、初めて泳げるようになったり、今まで以上に長い距離を泳げるようになったりと上達し、子どもたちの自信につながったようでした。



チャイルドシート・シートベルト着用促進運動実施

8月1日から31日まで、埼玉県内において「チャイルドシート・シートベルト着用促進運動」が実施されました。その一環として8月10日(金)に道の駅果樹公園あしがくぼにおいて、横瀬町交通安全対策協議会による街頭啓発活動を行いました。



8月11日(土)、12日(日) 第33回ヨコゼ音楽祭を開催しました



ソプラノ新井千晴さんとピアニスト鈴木啓三さん

ブローさん声かけ訪問

7月22日(日)、「ブローさん見守り隊」の皆さん、高齢者等のお宅に訪問し、熱中症予防などを呼びかけました。



横瀬中学校人権教室

人権擁護委員横瀬部会は7月18日(水)に横瀬中学校の2年生(64名)を対象に人権教室を行いました。

福祉体験学習の時間を利用し、人権擁護委員による寸劇「人権を考える」や、思いやりマーククイズなどを通じて「人を思いやる大切さ」についてグループで話し合いを行い、生徒一人一人が人権についての理解を深めていました。



カリスマヴァイオリニスト
石田泰尚さん



観客を魅了。弦楽合奏団「石田組」

ダンスマービーコンテストに応募します!

西武鉄道(株)の企画「#ちちんぶいぶい秩父ダンスマービーコンテスト」に応募するため、町保育所と、ほうしょう幼稚園で、動画撮影をしました。テレビCMの音楽に合わせ、子どもたちや保護者の方などが元気に踊りました。審査結果は9月下旬に発表予定です。



ほうしょう幼稚園

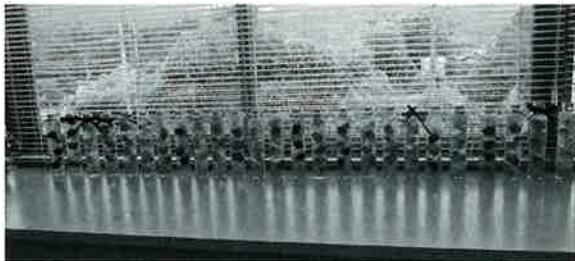


横瀬町保育所

公民館講座 開催しました

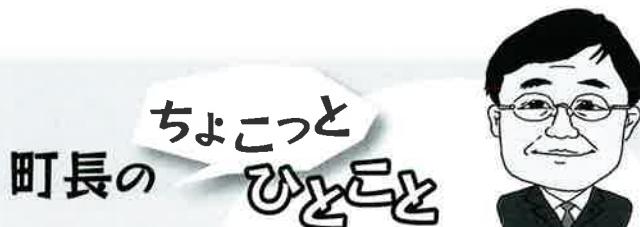
●趣味の講座「ハーバリウムづくり教室」

7月22日(日)、町民会館で今、ちまたで人気のハーバリウムをつくりました!色とりどりのハーバリウム!!夏、真っ盛り!ゆらゆらゆれて、とっても涼しそう!夏のインテリアにぴったりです。



●子どもの公民館講座「夏休み子ども工作教室」

8月7日(火)、横瀬児童館でアイスの棒で貯金箱やお家やおしゃれな額をつくりました! 夏休みの工作にピッタリ!



音楽の力さまざまと~第33回ヨコゼ音楽祭~

8月11日(土)、12日(日)の2日間、第33回を迎えたヨコゼ音楽祭が町民会館で賑やかに開催されました。

初日は、ふれあいコンサート。横中の吹奏楽部、横瀬コーラスサークル、かしの木合唱団による第一部、小鹿野出身のオペラ歌手新井千春さんと、秩父出身のピアニスト鈴木啓三さんによる第二部という構成で、親しみやすい雰囲気の第一部から、プロフェッショナルによる聴きごたえのある第二部まで、「ふれあいコンサート」にふさわしい素晴らしい内容でした。

そして圧巻は、二日目の名曲コンサート。出演は、弦楽アンサンブルの新しい世界を切り開く存在として各方面から注目されている弦楽合奏団の石田組さん。聞き覚えのあるクラシックの名曲からはじまって、徐々に盛り上げ

横瀬町長 富田 能成 よしなり

てゆき、とりわけ凄かったのは、アンコールのラスト2曲。

まずは、皆が知っている有名な演歌の名曲を弦楽アンサンブルで聴かせます。その選曲に会場皆びっくり、その演奏クオリティにまたびっくり。会場を熱気が包んでゆきます。

そしてラストは、1970年代のハードロックの名曲を、激しくも繊細な弦楽アンサンブルで、もはや原曲を超えるくらいの勢いと緊迫感で聴かせます。満員の会場の空気が、大きな熱に包まれて、幸福な一体感を帯びてゆくようでした。最後は割れるような大きな拍手。出口でお客様を見送ると「とても素晴らしかった」「また石田組呼んで下さい!」等等ありがたい言葉をたくさんかけていただきました。「音楽は人を幸せにする力がある」それを実感した夜でした。

9月は健康増進普及月間です ～運動・食生活・禁煙+健康チェックで健康寿命を延ばしましょう！～

日本は、世界の中でも長寿国ですが、高齢化に伴い生活習慣病の増加が課題となっています。生活習慣病は食事・運動・飲酒・喫煙など、個人の日常生活の習慣が、その発症と進行に深く関わっています。

これらの疾患は、初期の段階では自覚症状がなく、生活にも支障がないことがほとんどですが、放置することで心筋梗塞や脳梗塞など重大な疾患につながり、生命に関わる事態を引き起こすこともあります。

生活習慣病は「生活習慣」を改善することで発症や重症化を予防できます。ポイントは「適度な運動」「適切な食生活」「禁煙」と「定期的な健康診査・がん検診の受診」です。

●運動

今の生活に運動時間をプラス10分。苦しくならない程度のはや歩きやストレッチなど、気軽に始められる運動を取り入れましょう。

●食生活

朝食をしっかり食べることが基本です。そして、野菜を食べる量を今よりプラス70gを目指にしましょう。

●禁煙

煙草には50を超える発がん性物質が含まれ、全身の健康や美容を損ない、吸わない人の健康も脅かします。今すぐ煙のない生活を。

以上の3つのポイントに加えて、**健康診査やがん検診**を受診して定期的に自身の健康状態を把握し、必要な場合は保健指導を受けましょう。

健康づくり課では、皆さんに健康に過ごせるよう応援しています。個々にあった方法と一緒に考えていきますので、お気軽にご相談ください。

問 健康づくり課(1階3番窓口) ☎25-0116

「9月10日は世界自殺予防デー」 ～一人で悩まず、相談しよう～

自殺者数は、平成22年以降8年連続で減少していますが、依然として2万人を超える方が自殺で亡くなっています。自殺の多くは多様かつ複合的な原因及び背景を持っていて、様々な要因が連鎖する中で起きています。

自殺で亡くなった方の多くがサインを出していると言われています。「死にたい」と考えている方も「生きたい」という気持ちの間で揺れ動いており、不眠や体調不良などの自殺の危険を示すサインを発しています。家族や周囲がそのサインに気づくこと多く、このような一人ひとりの気づきを自殺予防につなげていくことが大切です。身近な方の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

健康づくり課では、心と身体の健康について相談をお受けしています。ご連絡をお待ちしています。



問 健康づくり課(1階3番窓口) ☎25-0116

こんにちは!
保健師です

ちちぶお茶のみ体操「かかと上げ」

『かかと上げ』は、ふくらはぎの筋肉を動かす運動です。ふくらはぎは「第2の心臓」といわれ、筋肉を動かすことでポンプ機能が働き、足の血液を心臓に戻して、全身の血流を促します。

今月は、ちちぶお茶のみ体操の一つでもある『かかと上げ』の3つの素晴らしい効果についてお伝えします!

1 血栓を予防!

『かかと上げ』で全身の血流が良くなると血管の抵抗が減って心臓の負担も取れ、さらに運動を継続することで血管の若返りも期待でき、血栓もできづらくなります。また、エコノミークラス症候群の予防にも効果的な運動の一つです。特に寒い冬や暑い夏は、脱水でドロドロ血液になりやすので、こまめに水分を摂りながら『かかと上げ』をしましょう。

2 むくみの予防!

『かかと上げ』は、血液の流れだけではなく、リンパの流れも改善します。下半身のむくみを改善するにも効果が期待できます。

3 冷え症の予防!

冷え性の原因の一つは「血の流れが悪いこと」です。『かかと上げ』は足や全身の血液の流れを良くし体を温めます。冷え性にも効果的といわれています。

『かかと上げ』は、立って座つていつでもどこでも気軽に出来る運動で、効果は抜群。「今あなたがいるその場所で」、「今すぐにでも始められる」『かかと上げ』で健康生活をはじめてみましょう。

(今月の記事担当:保健師 渡辺)



問 健康づくり課(1階3番窓口) ☎25-0116 / 地域包括支援センター(1階3番窓口) ☎25-0281
子育て支援課(1階2番窓口) ☎25-0110

2年に1回で早期発見 乳がん・子宮頸がん検診を受けましょう!



すでにお申込みをされている方には個別に通知をお送りします。まだお申込みされていない方は、集団検診と個別検診のどちらかを選んでお申し込みください。

	乳がん検診	子宮頸がん検診
対象	30歳以上の女性で、昨年度未受診の方 (個別検診は40歳以上)	20歳以上の女性で、昨年度未受診の方
検診内容	乳房レントゲン撮影	頸部細胞診
日程	集団検診:10月5日(金)10日(水)19日(金) 30日(火) 個別検診:平成31年3月30日(土)までに受診してください。 申込み受付は平成31年2月28日(木)までとなります。	集団検診:10月5日(金) 19日(金) 30日(火)
検診料	集団検診:1,000円／個別検診:1,800円	集団検診:800円／個別検診:1,300円
検診会場	集団検診:総合福祉センター／個別検診:指定医療機関(申込み時にお知らせします)	
申込方法	集団検診:お電話で健康づくり課へお申込みください。 個別検診:「検診料」と「健康保険証または運転免許証」をご持参の上、健康づくり課窓口(1階3番窓口)にてお申し込みください。	
わくわく ポイント	集団検診:受診時に、検診会場にてポイント付与します。 個別検診:申込み時に、健康づくり課窓口にてポイント付与します。	

※次の方は検診費用が無料になります。

- ・満70歳(平成30年度中に70歳に到達する方を含む)以上の方
- ・満65歳以上70歳未満で後期高齢者医療制度の被保険者
- ・生活保護世帯の方

問 健康づくり課(1階3番窓口) ☎25-0116

子育てふれあいコーナー

問 横瀬児童館 ☎22-2072

ぼくとわたしの作品展

学童保育室壁画より
テーマ「ひまわり」



交通安全教室が開催されました

7月25日(水)、児童館において交通安全教室が開催されました。秩父警察署交通課新井さんと横瀬駐在所永井さんを講師にお迎えし、自転車に乗る時や川遊び等で注意してほしいことのお話を聞き、DVDを視聴しました。交通ルールをしっかりと守って、事故にあわないようしましょう。



横瀬児童館「ハロウィンまつり」を開催します

横瀬児童館では、今年も趣向を凝らした「ハロウィンまつり」を開催しますので、お友だちと一緒に遊びに来てください。

日時 10月27日(土)午前10時～午後1時 **場所** 横瀬児童館遊戯室、運動場

内容 お化け屋敷／ゲームコーナー(くじ、輪なげ、型ぬき、ストラックアウト、おもちゃの金魚すくい)
軽食(おにぎり、パン、のみもの、フランクフルト)／仮装コンテスト

チケット ·セット券 500円(食べ物券1枚・飲み物券1枚・ゲーム券6枚・抽選券1枚)
·食べ物券、飲み物券、フランクフルト券 各100円
·ゲーム券2枚 100円
·仮装コンテスト参加券 無料

各チケットは、児童館で9月25日(火)から10月12日(金)まで販売しますので、期間内に購入をお願いします。当日券には限りがあります。

駐車場 横瀬児童館前・横瀬中学校講堂跡地及び体育館前

※駐車スペースに限りがありますので、乗り合わせ等のご協力をお願いします。

問 横瀬児童館 ☎22-2072



子育て家庭をサポートします

地域子育て支援センター

問 横瀬町保育所 ☎22-1802

事業名

日 時

内 容

子育て相談 ※要電話予約	平日(月～金曜日)9:00～17:00	子育てについて、困りごとや心配ごとができるときなどにご相談ください。
保育所園庭開放	22日(土)9:00～12:00	保育所等に入っていないお子さんとそのご家族を対象に園庭を開放します。
一時保育事業 ※要申込み	平日(月～金曜日)8:00～17:15	対象:町内に住所があり集団保育が可能な満1歳から小学校就学前の児童 利用料金:1人当たり2,000円／1日

子育て応援ひゃくとうばん(110番)

秩父ファミリー・サポート・センター 「保育サービス講習会」開催のお知らせ

秩父ファミリー・サポート・センターは、育児の援助を受けたい方（依頼会員）と、育児の援助を行いたい方（協力会員）とを結ぶ有償ボランティアの会員組織です。

子どもの好きな方、空いた時間を使って支援したい方など協力会員の募集を兼ねた保育サービス講習会を開催いたしますので、ぜひご参加ください。

日程 10月4日㊁、10月11日㊁、10月18日㊁、10月25日㊁、11月1日㊁、11月8日㊁、11月10日㊁、
11月15日㊁、11月22日㊁の全9回

会場 秩父市福祉女性会館集会室 ほか

定員 20名 **受講料** 無料（会場までの交通費は自己負担）

対象 秩父郡市内在住の保育サービスに興味のある方（18歳以上）

申込締切日 9月28日（金）

※全講習修了者には、女性労働協会から修了証を発行します。

※託児サービス希望者は、申込時にお子さんの年齢と人数を申し出てください。

問 秩父ファミリー・サポート・センター（秩父市シルバー人材センター内） ☎21-3311

町では、「秩父ファミリー・サポート・センター」をより一層ご利用いただき、子育て世帯の負担軽減を図るため、「子育てお助け券」（最大600円まで無料）を発行していますので、ぜひご利用ください。

詳しくは、本紙4月号をご覧ください。

問・受付窓口 子育て支援課（1階2番窓口） ☎25-0110 ←子育て応援【にっこり、ひゃくとうばん(110番)】

新入学児童「就学時健康診断」のお知らせ

平成31年度に横瀬町立横瀬小学校へ入学するお子さんを対象に、下記のとおり就学時健康診断を実施しますので、必ず受診してください。

また、お子さんの就学に関してご心配、不明な点がある方は、お気軽に教育委員会までご相談ください。

健康診断日程表

日程	11月13日(火)
受付時間	13:00～13:15
場所	横瀬小学校
診断内容	内科、歯科、眼科、耳鼻科、視力、聴力、知能検査等
対象児	平成31年度小学校入学予定の横瀬町内に在住する幼児（平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ）

※ 該当する保護者には、9月中旬までに案内通知を送付いたします。通知が届かない場合は教育委員会へ連絡してください。転出や住所変更等の予定がある方は、あらかじめ教育委員会に届け出てください。

その他 健康診断当日、保護者を対象とした「子育て講座」を開催します。

問 教育委員会（2階6番窓口） ☎25-0118

横瀬町教育委員会定例会の開催のお知らせ

日時 9月27日（木）午後2時 **場所** 役場3階301会議室

※傍聴を希望される方は、9月26日（水）までに電話で教育委員会へお申し出ください。

問 教育委員会（2階6番窓口） ☎25-0118

図書館 だより

閑 横瀬町立図書館
☎22-2267
(月曜・年末年始休館)

推薦図書

ファーストラヴ(第159回直木賞受賞作品)

島本理生 著●文藝春秋

なぜ主人公は父親を殺さなければならなかったのか?
「家族」という名の迷宮を描く作品。



※その他芥川賞・直木賞にノミネートされた作品も揃えています。

図書特設コーナー

9月★「防災の日特集」

近年、地震や豪雨などの自然災害が頻繁に発生しています。防災などに関連した本を集めました。

町民会館で公衆無線LAN(Wi-Fi)が使えるようになりました

平成30年9月から横瀬町民会館で公衆無線LAN(Wi-Fi)が利用できるようになりました。

利用できる方は、18歳以上の町民会館、公民館利用者の方で、ご自分のノートパソコンやスマートフォンなどの無線LAN機能により、無料でインターネットに接続することができます。

利用する場合は、事前登録が必要です。登録する際に、本人確認をさせていただきますので身分証明書等をご持参ください。

閑 横瀬町民会館 ☎22-2267

閑・申込先 町民会館(月曜・祝日休館) ☎22-2267

●趣味の公民館講座「男の料理教室」

集まれ!料理男子!初心者でも簡単に作れる激うま料理を作ってみませんか?ビールのおつまみにもぴったり!!

日時 9月20日(木)午前10時~午後1時

場所 町民会館 調理実習室

参加費 700円程度(当日集金)

講師 加藤 伸夫先生(かわ伸)

定員 15名

申込締切 9月16日(日)まで

町民会館に直接または電話でお申し込みください。

献立
山菜おこわ
はるまき
季節の和え物

Museum of History 歴史民俗資料館だより

月曜・祝日・年末年始休館 閑 ☎24-9650

●「土曜ミュージアムトーク」

日時 9月22日(土)午前10時30分~正午

テーマ 「札所31番」

場所 横瀬町歴史民俗資料館

●館内燻蒸作業による臨時休館のお知らせ

歴史民俗資料館全館の燻蒸作業による殺虫消毒と館内整理のため、下記期間を臨時休館とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

期間 9月10日(月)~14日(金)

●「芦ヶ久保の獅子舞」が行われました。

8月16日(木)、芦ヶ久保白鬚神社の例祭において、芦ヶ久保獅子舞保存会の皆さんによる「芦ヶ久保の獅子舞」(埼玉県指定無形民俗文化財)が奉納されました。また、前日の15日には、道の駅あしがくぼにおいて、「ブツツオロイ」と称して今までの練習の総仕上げも行われました。

三頭の獅子が、時に優雅に、時に荒々しく舞いながら、大勢の観客を魅了していました。



Community center 公民館講座参加者募集

※定員になり次第受付終了しますので、お早めに!!

●秋の美術館めぐり

~フェルメール展&快慶・定慶のみほとけ~

2018秋 今!! 絶対見るべき名画・名品! 上野でこの秋の文化・芸術を堪能!しませんか。

期日 10月11日(木) 出発時間午前7時(予定)

場所 上野の森美術館・東京国立博物館

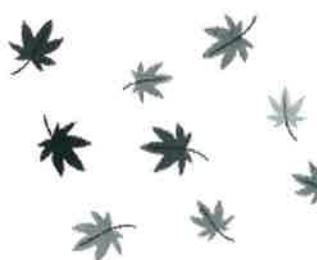
参加費 高校生以上一般/3,000円(当日集金)

※昼食は、上野公園付近で各自自由にとっていただきます。

定員 40名

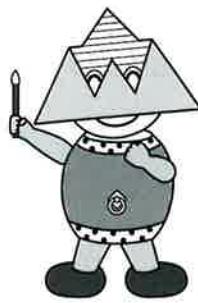
申込締切 9月30日(日)まで

町民会館に直接または電話でお申し込みください。



絵手紙サークル

武藤 節子さん



短歌

見くらべるがくあぢさいは清楚なりこぢんまりとして青さをおびて 赤岩 茂
収穫期やや遅れしが手挽ぎにて息は梅をいつぱい挽ぎてくれたり 浅見 タミ
山裾を走る電車も見え隠れ年年背丈を伸ばすエゴの木 新井 信子
いにしへのロマンを求める秩父路の札所を歩き御仏に会う 大島 悅子
ほのぼのと明け行く空を舞うトンビ巣でまつ子らの狩りに忙わしき 黒澤 京子
友達の受け来しくれたお守りの慈眼寺の花火を遠く拝する 京田 あき
県名が入浴剤に書かれおり香をりいろいろ旅気分なり 小泉 悅子
暑き夏無ければ困る獲れ過ぎも五本植えたる胡瓜の始末 斎藤 邦子 イヨ
ごみ置き場ちらかすカラス追いやれば電線に止りて吾を見おろす 島田 由江
秩父谷水の不足を憂いつつ豪雨の画面に言葉探せず 中川 美也子
通りぬげ出来ぬ私道の雑草を抜きん出て咲く山ぼうしの花 町田 イヨ
束の間の梅雨の晴れ間に嬉しさに又ぶり返す腰の痛みを 斎藤トシ子
炎天の焼けつく庭に白百合は大輪の花香しさ放つ 八木原 千恵
この夏の最終となる演奏会ピアソラの傑作「タンゴ」に出遭う 八木原優子
あからさまに得点喜び腕を振る私は馴染めず選手のタトゥー 若林 壮次
俄雨に煙は程よく潤いて萎えし野菜も蘇りたり 赤岩 サワ

川柳

高田 哲郎選

笑点を反権力とは何と野暮

水害の陰で酒宴は脳天氣

アミ戸張り自分でほめるひとり言

カジノ出来負け犬通りと名が変わる

端つから尾を振りついてく奴もいる

原島 雄一

大野たかお

山本百合

小石川邦二

横田賭司樓

平成30年度 横瀬町町民文化祭 参加者募集

♪舞台公演・作品展示の参加者を募集します♪

日程 11月2日(金)~11月4日(日)

場所 横瀬町町民会館

申込方法 参加申込書(町民会館にて配付)に必要事項を記入の上、お申し込みください。

申込期限 9月20日(木)

問・申込先 町民会館 ☎22-2267

Report

Ka-zoo in 寺坂棚田ホタルかがり火まつり
(7月7日)♪

力強い歌声が棚田中にこだまし、多くの観光客の皆さん
に楽しんでいただきました♪



問・問合先 町民会館 ☎22-2267

月1まちかどコンサート

「堀口ゆきおと音空間」in 寺坂棚田彼岸花まつり
(9月23日)♪

月1まちかどコンサート初登場!童謡や唱歌など、昔から歌い継がれている日本の歌を中心にお演奏いたしますので、お楽しみに♪

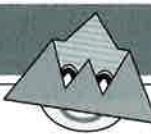


Report

高野智之in総合福祉センター(7月6日)♪

音色の違う太鼓や楽器などで即興の演奏や、「酒造り歌」などを披露し、楽しんでいただきました♪





◆地域包括ケア研究発表会

日時 10月13日(土)午前10時～午後3時20分
場所 秩父宮記念市民会館 **入場料** 無料
内容 テーマ「理解から始まる地域包括ケア～人が人をつなぐ～」
 ①基調講演・シンポジウム
 ②ランチョンセミナー、劇団いきあいDVD上映
 ③研究演題発表
主催 特定医療法人 俊仁会
問 介護老人保健施設うらら(鈴木、和田) ☎27-0250

◆秩父特別支援学校 学校公開

日時 10月4日(木)受付:午前9時15分
 公開:午前9時25分～11時50分
場所 埼玉県立秩父特別支援学校
内容 学校概要説明、分科会(各学部別等)、施設見学、授業参観等
対象 知的障がい、肢体不自由等のあるお子さんの教育や進路に関する悩みや不安をお持ちの保護者・関係者・担任の先生
問 埼玉県立秩父特別支援学校 ☎24-1361

◆埼玉県県民の森「秋の自然観察会」

日時 9月29日(土)午前10時～午後2時
内容 県民の森で秋の自然観察会。森林インストラクターが案内します。
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員 20人
参加費 500円
申込み 9月26日(水)まで。
 電話で受け付けます。
問 埼玉県県民の森 ☎23-8340
 その他の催しはホームページで。<http://www.chichibu.ne.jp/~ssinrinp/kenmori-2.html>



◆森山良子コンサートツアー2018～2019 Acoustic Version in 秩父ミューズパーク

日時 11月25日(日)
 開場:午後3時 開演:午後3時30分
会場 秩父ミューズパーク音楽堂
入場料 6,800円(全席指定)

チケット一般販売

9月20日(木)午前10時～
 (秩父開発機構、矢尾百貨店、秩父楽器サービス)
 電話受付:午後2時～(チケット残部がある場合のみ)
 ※会員先行販売でお取引のなかったチケットを販売します。
問 (株)秩父開発機構
 ☎23-1002



• イベント •

◆お米の簡単レシピ教室

日本人の主食「お米」の簡単レシピ教室です。たくさんの方のお申込みをお待ちしています!
日時 10月12日(金)午前10時～午後1時(受付は9時45分から)
内容 調理実習と試食、たきこみご飯、お米のおやき、他
会場 総合福祉センター 2階 栄養実習室
対象者 町内在住の方 **定員** 10名(先着順)
参加費 無料 **持ち物** エプロン・三角巾
主催 横瀬町食生活改善推進員協議会(事務局:健康づくり課)
申込み 9月28日(金)までにお電話でお申し込みください。
問 健康づくり課(1階3番窓口) ☎25-0116

◆「人権尊重社会をめざす県民運動」事業 第19回秩父都市人権フェスティバル

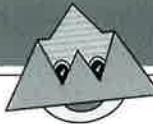
日時 10月12日(金)
 開場:正午、開演:午後1時(閉演:午後4時予定)
会場 小鹿野町文化センター(TEL0494-75-0063)
内容 小鹿野町立小鹿野保育所による太鼓演奏、中学生人権作文発表、講演会「心を柔らかくストレッチ～明日がきっと楽しみになります～」講師:佐久間レイ氏
入場料 無料
主催 秩父都市人権教育啓発推進連絡会議
問 総務課 ☎25-0111(2階7番窓口)

◆埼玉県糖尿病協会無料相談会(秩父会場)

糖尿病について、専門家に詳しく説明を受けられ、理解を深めることができます。
日時 10月7日(日)午前10時～午後3時
会場 秩父市歴史文化伝承館 1階ロビー
内容 医師、看護師、検査技師、薬剤師、栄養士がそれぞれの立場で糖尿病に関するご相談にお答えします。血圧測定、血糖値測定等も予定しています。
その他 参加費無料、事前申込み不要
問 埼玉県糖尿病協会事務局 ☎048-681-0526
 毎週金曜日(午前10時～午後1時)

◆秩父で働きたいあなたを応援! 合同就職面接会

日時 10月19日(金)午後2時～4時
 受付:午後1時30分～3時30分
会場 秩父宮記念市民会館けやきフォーラム
対象 秩父都市内で就職を希望する一般求職者
 平成31年3月大学・短大・専門学校卒業予定者(既卒3年以内含む)
 平成31年3月新規高等学校卒業予定者
問 ハローワーク秩父求人係 ☎22-3215



◆退職金は国の制度を賢く活用しましょう

「中退共」(中小企業退職金共済制度)は、中小企業が加入しやすい国の退職金制度です。

【特徴】

1. 国の制度だから安心。掛金の一部を国が助成します。
2. 掛金は全額非課税、手数料もかかりません。
3. 社外積立で管理も簡単。納付状況や退職金試算額を事業主様にお知らせします。
4. パートタイマーや家族従業員も加入できます。
5. 他の退職金・企業年金制度とのポータビリティも可能です。

※横瀬町には、新規加入事業所に対する掛金助成制度があります。

問 (独)労働者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

◆東京都市圏パーソントリップ調査にご協力を

埼玉県では、人の1日の動きを把握・分析することで、暮らしやすい都市づくりや広域的な交通計画の検討を進めるため、平成30年9月～12月にかけて、移動に関する調査「第6回東京都市圏パーソントリップ調査」を実施します。この調査の対象となるご家庭には、埼玉県から調査の依頼状を郵送しますので、お手元に届きましたら、ご協力をお願いします。

問 埼玉県都市整備部都市計画課 ☎048-830-5337

エコキャップ収集情報(平成30年7月20日現在)

団体名	累計個数	回収場所
根古屋コミュニティクラブ	378,186個	1～3区長宅・23区旧売店
苅米コミュニティクラブ	382,500個	苅米公会堂
宇根若会	363,826個	各ゴミステーション
中郷コミュニティクラブ	515,630個	各ゴミステーション
川東コミュニティクラブ	1,025,360個	各区長宅
川西コミュニティクラブ	574,990個	15、16区集落センター 17区公会堂・17区ゴミステーション
芦ヶ久保コミュニティクラブ	176,684個	各区班長宅
その他	493,759個	
コミュニティクラブ合計	3,910,935個	
横瀬町役場	3,169,291個	

いつもご協力いただきありがとうございます。キャップはシールを剥がし、水洗いしていただきますようお願いします。

問 まち経営課(横瀬町コミュニティ協議会事務局) ☎25-0112

リサイクル伝言板 (平成30年8月15日現在)

家庭で不用になった品物や必要とする品物の情報を登録し、紹介しています。
なお、登録できる品物は、無料のものに限ります。

[譲りたい品物] 5件

サクラクレパス(油性版画用)、ふとん用掃除機、ミキサー、フードプロセッサー、圧力鍋

[欲しい品物] 2件

チャイルドシート、ベビーバウンサー

*品物の登録期間は3ヶ月で、登録者は横瀬町民の方に限ります。

問・申込先 まち経営課(2階8番窓口)

☎25-0112

◆法の日無料法律相談会開催

日時 9月29日(土)

場所 行田市商工センター 4階401研修室
(行田市忍2-1-8)

時間 午前10時～午後1時(受付:午後0時30分まで)

相談員 埼玉弁護士会熊谷支部所属弁護士

相談料 無料(住所制限無し、事前予約不要)

問 埼玉弁護士会熊谷支部 ☎048-521-0844

◆横瀬クリエティビティー・クラス2.0 よこらぼ 「はたらクラス」第9回(よこらぼ採択No.28)

〈特別編〉 9月15日(土)午後6時開演

台風により中止となった「特別編:箕輪厚介×富田能成」のリベンジ講演会が開催することになりました。

場所 横瀬町町民会館ホール

対象 誰でも(参加費無料、事前予約なし、先着500名)

〈通常編〉 9月22日(土)午後6時開演

未来型スナック運営、地域コンサルタントについて、お話をいただく予定です。

場所 横瀬町町民会館

対象 誰でも(参加費無料、事前予約なし)

企画・運営 MOSA'S[モザーズ]

問 まち経営課(役場2階8窓口) ☎25-0112

●お知らせ●

◆9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」です!

町の美観や景観形成を守るために「はり紙、はり札、広告旗、立看板」などの屋外広告物の設置に関して、埼玉県屋外広告物条例に基づいて屋外広告物を設置できる場所や、大きさなどを定めています。

広告物が乱立すれば、良好な景観を損なうばかりではなく、落下、倒壊による危険や交通安全上の問題も発生します。

屋外広告物を設置する場合や、そのために土地を貸す場合は、適正な広告物であることをご確認ください。

安全で美しい町づくりのため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 建設課(2階9番窓口) ☎25-0117

◆住宅・土地統計調査にご協力を

総務省統計局(埼玉県・横瀬町)では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住生活に関する最も重要かつ基本的な調査で、全国から無作為に選定した約370万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

調査の対象となった世帯には9月下旬に統計調査員が調査書類を配布します。調査への回答は、インターネットでの回答または紙の調査票での回答をお願いします。

問 総務課(2階7番窓口) ☎25-0111

認知症の方を温かく見守る「認知症センター」

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。「認知症センター」は、認知症を正しく理解し、自分のできる範囲で認知症の方やその家族を温かく見守る応援者のことです。

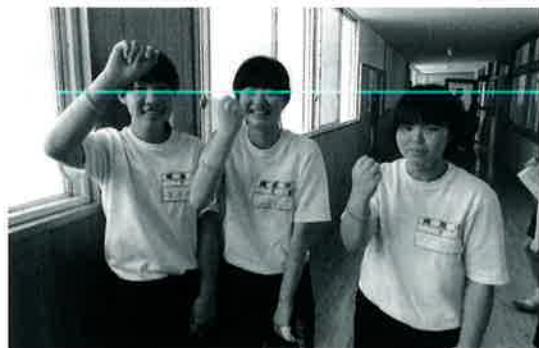
町は、認知症になっても安心して暮らせる町づくりのため、認知症センター養成講座を開催しています。どなたでも参加できますので、認知症の知識や認知症の人への接し方を学んでみませんか。

■認知症センター養成講座■

- 日時** 9月26日(水)午後6時30分～8時
内容 認知症の基礎知識や対応方法について
会場 町民会館 2階 大会議室
定員 30名(先着順)
参加費 無料
申込み 9月20日(木)までに地域包括支援センターへお申し込みください。
問 地域包括支援センター(健康づくり課内)
☎ 25-0281

横瀬中学校でも養成講座を開催しました!

7月18日(水)、横瀬中学校2年生の総合学習の中で、介護老人保健施設ビッラ・ベッキアの内海巨史氏より、認知症の基礎知識の講義とロールプレイを交えて認知症の人の気持ちなどを学びました。



手首には、センターの目印「オレンジリング」

9月9日は「救急の日」です

埼玉県の救急電話相談(#7119)は、急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽に電話ください。24時間、年中無休で対応します。

お医者さんに行くべきか迷ったら、まず相談!!

埼玉県の 救急 電話 相談

突然のけがや体調の変化は不安が募るもの。そんなとき、家庭での対処方法やすぐに受診すべきかどうかを看護師の相談員に相談できます。

#7119

平成29年10月から
24時間
相談対応
年中無休

ダイヤル回線・IP電話・PHS・都県境の地域でご利用場合は ☎ 048-824-4199

音声案内が流れます

1 を押す 對象：中学生まで 小児救急電話相談 #8000 からも 電話ができます つながらない ☎ 048-833-7911

2 を押す 大人の救急電話相談 #7000 からも 電話ができます

3 を押す 医療機関案内 小児・大人に対応

● 医療機関案内ののみ
● 相談は対応していません。
● 歯科・口腔外科・精神科のご案内はしていません。

緊急時はすぐに
119番で
救急車を呼びましょう！



- 「広報よこぜ」では、毎号その月に誕生日を迎える「満1歳」の赤ちゃんを紹介しています。
- 掲載を希望される方は、誕生前月の5日までに、まち経営課へ写真を添えて申請してください。メールでも受け付けています。

問 まち経営課(2階8番窓口) ☎ 25-0112
machikei@town.yokoze.saitama.jp

旬の味覚 ぶどう 開園中！



- 巨峰 ●アキクイーン
- ピオーネ ●シャインマスカット 他、多数

ちしまぶどう園 [竜井]	☎ 23-4100
小松沢レジャー農園 [竜井]	☎ 24-0412
みかど農園 [川西]	☎ 23-1478
あざみぶどう園 [川東]	☎ 22-0347
寺久保農園 [竜井]	☎ 24-0402
まちだぶどう園 [根古屋]	☎ 24-2668

●お気軽にお問い合わせください。なお、道の駅果樹公園あしがくぼ、JA横瀬でも販売しております。

横瀬観光ぶどう組合(横瀬町役場振興課内 ☎ 25-0114)

平成30年9月 秩父郡市休日急患当番医表

医療機関の都合で変更になることがあります。

とき	当番医	電話番号
2日	●医師会休日診療所(内・小)	熊木町 23-8561
	●石塚クリニック(内・呼)	大野原 22-6122
	☆秩父市立病院	桜木町 23-0611
9日	●医師会休日診療所(内・小)	熊木町 23-8561
	●小鹿野中央病院 ※診療科は要問い合わせ	小鹿野町 75-2332
	☆秩父病院	和泉町 22-3022
16日	●医師会休日診療所(内・小)	熊木町 23-8561
	●大谷津医院(内)	阿保町 22-6329
	☆秩父市立病院	桜木町 23-0611
17日	●医師会休日診療所(内・小)	熊木町 23-8561
	●長瀬医新クリニック(内・外・泌)	長瀬町 66-1000
	☆皆野病院	皆野町 62-6300
23日	●医師会休日診療所(内・小)	熊木町 23-8561
	●小鹿野中央病院 ※診療科は要問い合わせ	小鹿野町 75-2332
	☆秩父病院	和泉町 22-3022
24日	●医師会休日診療所(内・小)	熊木町 23-8561
	●松本クリニック(内)	日野町 22-3000
	☆皆野病院	皆野町 62-6300
30日	●医師会休日診療所(内・小)	熊木町 23-8561
	●小鹿野中央病院 ※診療科は要問い合わせ	小鹿野町 75-2332
	☆皆野病院	皆野町 62-6300

問 秩父消防署東分署 ☎24-0119

秩父都市医師会 <http://www.chichibu.ne.jp/~ishikai>

●初期救急医療(入院の必要がなく比較的軽い症状の患者)

・診療時間 医師会休日診療所 午前10時～午後5時

　その他の当番医 午前9時～午後6時

☆二次救急医療(入院治療を必要と思われる救急患者、救急車で搬送された重傷救急患者)

・診療時間 午前8時30分～翌日の午前8時30分

夜間は、電話連絡をしてから受診してください。

平日夜間小児一次(初期)救急診療体制

平日(月～金曜日) 午後7時30分～午後10時00分

当番医	電話番号
月曜日 あらいクリニック	25-2711
火曜日 秩父市立病院	23-0611
水曜日 秩父病院	22-3022
木曜日 秩父市立病院	23-0611
金曜日 秩父市立病院	23-0611

電話連絡をしてから受診してください。

救急電話相談(24時間365日対応)

全国共通ダイヤル #7119

大人や子どもの相談に対応するとともに医療機関の案内をします。(P.20参照)

休日在宅歯科当番医

診療時間:午前10時～午後1時

日にち	当番歯科医療機関	電話番号
9月16日(日)	野上歯科医院	長瀬町 66-3418
9月17日(月)	皆野歯科医院	皆野町 62-3597
9月23日(日)	内田歯科医院	大野原 24-4184
9月24日(月)	上町吉田歯科	上町 22-0594

保険証等を忘れずに。電話で連絡をしてから受診してください。

●相談●

横瀬町役場総務課 ☎25-0111

行政相談

とき●9月11日(火)午後1時～3時

ところ●横瀬町役場 第1委員会室

内容●福祉・道路・医療・保健・年金など行政に関する不満や要望、疑問など

登記相談

とき●9月20日(木)午後1時～3時

ところ●横瀬町役場 第1委員会室

内容●不動産・商業・法人・相続・遺言・成年後見等に関する登記相談

横瀬町役場いきいき町民課 ☎25-0115

特設人権相談所

とき●9月13日(木)午後1時～4時

ところ●横瀬町役場 301会議室

内容●いじめ、虐待、嫌がらせ、暴力、差別などに関する相談

横瀬町社会福祉協議会 ☎22-7380

心配ごと相談

とき●9月25日(火)午後1時～3時

ところ●横瀬町総合福祉センター

結婚相談

※1週間前までに要電話予約

とき●9月19日(水)・10月17日(水)午後6時～8時

ところ●横瀬町町民会館

県民相談総合センター ☎048-830-7830

県民相談

※前日までに要電話予約

とき●法律相談実施日 午前9時30分～正午

ところ●秩父地方庁舎1階

法律相談

※要電話予約

とき●9月13日(木)・27日(木)午後1時～4時

ところ●秩父地方庁舎1階

就職相談

専用受付ダイヤル ☎048-780-2034

とき●9月5日(水)・19日(水)

午前10時～午後4時 ※要電話予約

ところ●秩父労働者福祉センター

秩父保健所 ☎22-3824

子どもの心の健康相談

※要電話予約

医師相談 とき●9月5日(水)午後1時30分～3時

臨床心理士 とき●9月10日(月)午後2時～4時

感染症検査

※予約制・無料・匿名で検査を行っています。

とき●9月12日(水)午前9時～10時

9月25日(火)午後5時30分～6時30分

内容●HIV、梅毒、クラミジア、B型肝炎、C型肝炎

身体・知的障がい児(者)について

秩父障がい者総合支援センター「フレンドリー」

身体障がい(力ナカの会) ☎26-7102 FAX62-5613

知的障がい(清心会) ☎21-7171 FAX24-9963

とき●月～金曜日 午前9時～午後5時

精神障がい者について

生活支援センター「アクセス」

☎24-1025 FAX24-1026

とき●月～金曜日 午前9時～午後5時

障がい者の就労・労働について

秩父障がい者就労支援センター「キップ」

☎21-7171 FAX24-9963

とき●月～金曜日 午前9時～午後5時

消費生活・多重債務相談について

秩父市消費生活センター 秩父市役所 本庁舎2階

☎25-5200

とき●月～金曜日

午前9時～午後4時(昼休みを除く)

交通事故情報 ()前年比

(平成30年1月1日～7月31日) (平成30年1月1日～7月31日)

人身事故件数 ●13件(-2)

死者数 ●0件(±0)

負傷者数 ●23件(+6)

物件事故件数 ●99件(-16) ご注意ください。

※事故死ゼロ 779日

事件発生情報

(平成30年1月1日～7月31日)

窃盗 ●4件

自転車盗 ●2件

車上荒らし ●1件

万引き ●2件

器物破損 ●4件

《注意》 摔り込み詐欺に

No.602

日 sun

月 mon

火 tue

水 wed

木 thu

金 fri

土 sat



1	特定健康診査 健 がん検診(大腸・肺・前立腺) 健 肝炎ウイルス検査 健 結核検診 福 可燃ごみ
---	---

2**3**
児メープルの森

福

町 図 資

4健 シニアのボイトレ塾
子 赤ちゃんくらぶ**5**児 ママサロン
子 はぐくみ相談(要予約)
図 ナイトライブラリー

可燃ごみ

6

健 男の料理塾

7健 胃がん検診
児 どんぐりの森
児 ママサロン

福

8福
可燃ごみ**9****10**
総 行政相談
児 メープルの森

福

町 国 資
ペットボトル
川西・中郷・宇根**11**総 行政相談
健 こころの健康相談(要予約)

資

ペットボトル
川東・苅米・根古屋・芦ヶ久保**12**健 言語リハビリ教室
児 ママサロン
図 ナイトライブラリー

可燃ごみ

カン・ビン 川東・苅米・根古屋・芦ヶ久保

13い 特設人権相談
子 1歳6ヶ月児健診
子 2歳児歯科健診

資

カン・ビン 川西・中郷・宇根

14児 バンブーの森
児 ママサロン

資

15ま はたらクラス
健 こころの健康づくり講演会**16**

子 育て応援講座

福

クリーンサンデー

17 敬老の日

町 国 資 福

18

健 胃がん検診

町 資

19健 胃がん検診
健 骨密度測定
健 シニアのボイトレ塾児 ママサロン
児 おはなし会
図 ナイトライブラリー

可燃ごみ

20総 登記相談
子 3~4ヶ月児健診
子 9~10ヶ月児健診子 BCG予防接種
図 ブックスタート

紙・布類 川東・苅米

21児 さくらの森
児 ママサロン

紙・布類 川西・中郷・宇根・根古屋・芦ヶ久保

22ま はたらクラス
保 園庭開放
資 土曜ミュージアムトーク**23 秋分の日**彼岸花まつり
月1まちかどコンサート

町 資 福

24 振替休日健 ソーシャルクラブ
ペットボトル
川西・中郷・宇根**25**

健 ソーシャルクラブ

26児 ママサロン
図 ナイトライブラリー可燃ごみ
ペットボトル
川東・苅米・根古屋・芦ヶ久保**27**子 乳幼児健康相談
子 5歳児健診カン・ビン 川東・苅米・根古屋・芦ヶ久保
不燃ごみ
川西・中郷・宇根**28**特定健康診査
健 がん検診(大腸・肺・前立腺)
健 肝炎ウイルス検査
健 結核検査
児 ママサロンカン・ビン 川西・中郷・宇根
不燃ごみ
根古屋・芦ヶ久保
不燃ごみ
川東・苅米**29**

総 総務課 ☎25-0111

ま まち経営課 ☎25-0112

い いきいき町民課 ☎25-0115

健 健康づくり課 ☎25-0116

子 子育て支援課 ☎25-0110

保 保育所 ☎22-1802

児 児童館 ☎22-2072

福 総合福祉センター ☎25-0083

町 町民会館 ☎22-2267

図 図書館 ☎22-2267

資 歴史民俗資料館 ☎24-9650

町 国 資 福 = 各施設休館日

= 役場閉庁日

9月の納税

国民健康保険税

第3期

介護保険料

第3期

後期高齢者医療保険料 第3期

納期限は10月1日(月)

口座振替をご利用の方は、残高をご確認ください。


**町の人団と
世帯数**

平成30年8月1日現在(カッコ内は前月比)

	世帯数	男	女	計
横瀬	3,160 (+ 2)	3,936 (+ 4)	3,958 (+ 1)	7,894 (+ 5)
芦ヶ久保	200 (± 0)	241 (- 2)	249 (± 0)	490 (- 2)
計	3,360 (+ 2)	4,177 (+ 2)	4,207 (+ 1)	8,384 (+ 3)