

よこらば採択No.4 6 事業

「よこらば採択事業」モニター募集！  
アプリを使った「栄養相談サービス」のテストにご協力を！

◆『育児記録アプリを用いた介入と栄養相談による産後ケアの調査研究』  
(実施者：株式会社ファーストアセント)

◆事業概要

ファーストアセントが提供するアプリ「パパっと育児@赤ちゃん手帳」を用いて、無料の栄養相談サービスのテスト利用をするモニターを募集します。

「パパっと育児@赤ちゃん手帳」は、赤ちゃんの授乳などの食事や睡眠、排泄、発達などを記録する育児記録アプリです。記録を元に生活に関するアドバイスを提供したり、赤ちゃんの泣き声から感情を分析するサービスを提供するなどして、育児の現場をサポートしています。

今回のプロジェクトは、育児の食事面におけるストレスを減らすことを目指し、赤ちゃんとお母さん向けに無料の栄養相談サービスを提供いたします。

サービスを受けるためには、パパっと育児@赤ちゃん手帳上で、お子様およびお母様の食事内容を登録し、週1回程度の栄養相談に関するアンケートへの回答が必要です。アンケートの内容は、「相談したい内容は何か？」などの質問となりますので、聞きたい内容のリクエストなどが可能です。

この回答を元に、栄養士からアドバイスが受けられます。

また、テスト利用を中止したい場合は、いつでも中止できますので、ぜひお気軽にご応募ください。

詳しくは、子育て支援課でチラシを配布しています。ご不明な点がございましたら担当までご連絡ください。

実施期間 令和元年10月1日（火）から令和2年2月29日（土）まで

募集期間 実施期間中、随時受け付けております。

対 象 実施期間中、町内で2歳未満のお子様を子育て中の母親

費 用 無料（通信料は、個人負担になります。）

問・担当 子育て支援課 （1階2番窓口） 電話25-0110

# 育児記録アプリを用いた介入と 栄養相談による 産後ケアの調査研究



「パパッと育児@赤ちゃん手帳」を用いた  
無料の栄養相談サービスのテスト利用のご案内です。

対象者	実施期間中に横瀬町で2歳未満のお子様を子育て中の母親
実施期間	2019年10月1日～2020年2月29日(土)
申し込み方法	アプリ内に設置されているお問い合わせフォームより、「横瀬町モニタ応募」と記載して応募

## パパッと育児@赤ちゃん手帳 とは？

**POINT 1** アイコンタップで簡単に  
育児メモを登録！



**POINT 2** 赤ちゃんの泣き声にマイクをかざすと  
泣いている理由とその確率を、独自の  
アルゴリズムで診断！



泣き声診断結果	
お腹が空いた	86%
不快	14%

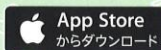
**POINT 3**



カレンダー、統計表示で、子どもの生活リズムや成長がよくわかる！

こんな  
機能も！

- 子どもの月齢に合わせた**予防接種の推奨スケジュール**が表示されます
- 育児メモを**リアルタイムで家族と共有**できます
- バックアップは**iPhone↔Androidの機種変更にも対応**しています
- 育児メモを**電子書籍化**できます



第8回キッズデザイン賞受賞！  
ベビーテックアワードジャパン2019 健康管理部門 大賞受賞！

# 「食事相談サービス」 に申し込んでみませんか？



今なら無料で  
モニター利用  
できます！

「授乳期の私の食事、これで大丈夫かな...。」  
「野菜をなかなか食べてくれないけれど、栄養は足りているのかな...。」  
お母さんと赤ちゃんのお悩みに、栄養士が答えます！

## 申し込み方法

- 1 アプリ「パパッと育児」に  
ママと赤ちゃんの生年月日、身長・体重を登録
- 2 ママと赤ちゃんの食事メニューを写真付きで登録  
(ママの食事の登録例) (赤ちゃんの食事の登録例)
- 3 栄養士からのアンケート(1回5分程度、約1週間毎)に回答  
(アンケートには、栄養士に聞きたいことを記入できます)
- 4 登録した食事メニューとアンケート回答結果をもとに、栄養士から  
お母さんと赤ちゃんへ、食事や栄養に関するアドバイスが送られてきます

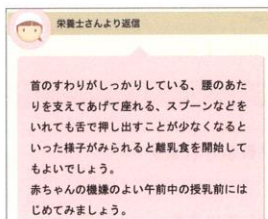
(ママの食事の登録例)

ご飯	開始	終了
	2019/05/11 19:19	2019/05/11 19:19
メモ		
豚肉の生姜焼き ご飯中 味噌汁 つけもの		

(赤ちゃんの食事の登録例)

ご飯	開始	終了
	2019/06/01 08:00	2019/06/01 08:15
メモ		
ほうれん草のペースト スプーン3杯 にんじんのポタージュ スプーン5杯 ささみ 10g		

※赤ちゃんの場合は  
ミルクの量と母乳を飲んでいた時間も登録



## こんなアンケートへの回答をお願いします

アンケート設問例

Q. 主に相談したい内容を教えてください

アンケート回答例

- 例1. お腹に優しい離乳食レシピを教えてください
- 例2. ホットケーキしか食べてくれないので、栄養の偏りが不安です。  
ホットケーキにあう付け合せを知りたいです

## 父母からいただいた感想

卒乳に向けて悩んでいましたが、アドバイスを頂いて気持ちが楽になりました。

提案頂いたレシピが娘にヒットしました。ありがとうございます。

お申込みはこちらから

<https://first-ascent.jp/yokolab/>



事業に関して 横瀬町子育て支援課 電話 0494-25-0110

サービスに関して 株式会社ファーストアセント 電話 03-5843-6551

実施者 株式会社ファーストアセント