

新型インフルエンザへの対応が変わりました。

新型インフルエンザの受診方法や相談が次のとおり変更になります。

1 医療機関の受診について

原則としてすべての医療機関において患者の診療が可能となりますので、発熱等の症状がある場合は、かかりつけ医等の一般の医療機関を受診してください。

また、かかりつけの医療機関がない場合などは、「埼玉県医療機能情報提供システム」、「埼玉県救急医療情報センター」で医療機関などを調べることができます。

医療機関ごとに受診方法が異なる場合がありますので、事前に電話連絡のうえ、その指示に従って受診してください。

なお、受診にあたっては、必ずマスクを着用するなど感染の拡大防止に努めてください。

2 相談窓口について

相談窓口であり、また、発熱外来へ誘導する役割を担う発熱相談センターは、下記のとおり変更となります。

厚生労働省 10時～18時（平日のみ） 03-3501-9031

県庁発熱相談センター 7/15をもって終了となります。

秩父保健所新型インフルエンザ相談窓口

8時30分～17時15分（平日のみ） 0494-22-3824

横瀬町新型インフルエンザ相談窓口(健康づくり課)

8時30分～17時15分（平日のみ） 0494-25-0116

新型インフルエンザの予防と対策

今回流行している新型インフルエンザは、健康な方の大多数は比較的軽症のまま回復していますが、妊婦、喘息や糖尿病などの基礎疾患のある人は重症化する傾向があります。

また、秋から冬にかけて季節性のインフルエンザ感染者に加えて新型インフルエンザ感染者が増えることが懸念されています。

そのため、引き続き、うがいや手洗いなど、予防対策に努めるのと同時に、国、県及び町からの正確な情報に基づき、冷静な対応をお願いいたします。

秋冬の大流行に備えて今から準備できることは

1 感染予防を習慣にしましょう。

⇒自分がうつらないことに加えて、他人にうつさないことが流行拡大を防ぎます。

そのため、普段から手洗い、うがい、咳エチケットなど感染予防に努めましょう。

2 規則正しい生活を送り、休養とバランスの良い食事を十分に取らしましょう。

⇒感染しないように、体調を整えておくことが大切です。

3 食料品や日用品を買い置きしておきましょう。
⇒感染症が流行したら、感染を避けるためできるだけ、外出の機会を少なくする必要があります。自分や家族が感染して外出できなくなった場合にも備えて、2週間分程度の食料品や日用品、医薬品を買い置きしておきましょう。

4 国、県及び町から配信される情報を参考に対応してください。

●国の対策、感染者数、感染流行地域等については下記をご覧ください。

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou04/index.html>

●埼玉県の対策については、下記を参考にしてください。

<http://www.pref.saitama.lg.jp/A04/BU00/newinflu/top.html>

●横瀬町の対策については、下記を参考にしてください。

横瀬町 新型インフルエンザ対策対応マニュアル
発生段階に応じた主な対策

●海外で流行している感染症に関する情報は下記を参考にしてください。

http://www.anzen.mofa.go.jp/kaian_search/sars.asp

●食糧の備蓄については、下記を参考にしてください。

新型インフルエンザに備えた家庭用品備蓄ガイド

<http://www.maff.go.jp/j/zyukyu/ampo/pdf/gaido.pdf>

●妊婦、基礎疾患等をお持ちの方は、下記を参考にしてください。

http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou04/inful_maternity.html

●病院、診療所などの医療機関情報を県民の方に提供するシステムです。

「埼玉県医療機能情報提供システム」

<http://www.iryo-kensaku.jp/saitama/>

●24時間県民の皆様に身近な医療機関を御案内しています。

「埼玉県救急医療情報センター」

電話番号 048-824-4199 (良い救急)

<http://www.qq.pref.saitama.lg.jp/>

- 子どもの急病（発熱、下痢、嘔吐など）時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じる＃（シャープ）８０００があります。

「埼玉県小児救急電話相談」

電話番号 　＃８０００

ダイヤル回線、ＩＰ電話の方　０４８－８３３－７９２２

http://www.pref.saitama.lg.jp/A04/BF00/iryoseibi/qq_dennwa8000.html

【相談時間】	月曜日～土曜日	19:00～23:00
	日曜、祝祭日、年末年始	9:00～11:00