

寺

de

ピラティス

健康の公民館講座

〽 札所七番 法長寺 〽

歴史ある境内で

身体を見つめ、

心に向かう静かな

時間を過ごしましょう

10月21日 日

10時～12時

参加費

200円
(当日集金)

申込締切

10月19日(金) まで

※ 町民会館まで

☎ 22-2267

講師：内田 亜矢子 (ピラティストレーナー)