



社協からのお知らせ

●平成30年度アクティブシニアの地域デビュー応援講座●

～笑顔がうまれる～レクリエーション講座 参加者募集

レクリエーションは、単に余暇や遊びだけではなく「人と交流する」、「心に潤いを与える」活動とも言われています。今回は、身近にある物を使って、誰でも手軽にレクリエーション術を学べる講座を企画しました。

地域活動、家族や友人との交流にも活かせるレクリエーション講座で、あなたも地域も笑顔になりませんか？

日程 平成31年1月31日(木) 10:00～16:00 (休憩1時間)

内容 レクリエーションに関する基本的な理論と実技

会場 横瀬町総合福祉センター 2F研修室

講師 CoCoLa(カンファタブル・コミュニケーション研究所) 小久保 信幸 氏

参加費 昼食代500円(当日集金)

募集対象 町内在住で福祉活動に興味のある方

募集人数 先着20名

申込方法 横瀬町社協に電話(Tel22-7380)または、来所にてお申し込みください。

申込締切 1月11日(金)

その他 誰でも手軽にレクリエーション術が学べます！

ボランティア活動に限らず、すでに地域で活動されている方、地域デビューを考えている方、家族介護者、お仕事を退職された方など、男女問わず大歓迎！定員になり次第締切りますので、お早めにお申し込みください。

横瀬町社会福祉協議会(総合福祉センター内)

TEL: 0494-22-7380 FAX: 0494-24-7289 E-mail: yokoze-sha@yokoze.or.jp

(月曜日～金曜日 午前8:30～午後5:15 ※祝日・休館日を除く)