

健康講座

リフレッシュ・リズム体操

ストレッチとリズム体操でみんなと楽しく、爽やかな汗をかいて心と体をリフレッシュしましょう！

期日：

6月25日 

時間：

午前11時～

場所：

横瀬町町民会館 (大会議室)

講師：

横田 直輝先生 (スポーツフレンド21)

定員：

20名

参加費：

200円 (当日集金)

申し込み先：

6月6日(火)から町民会館で受け付けますので、窓口へ直接または電話(☎22-2267)でお申し込み下さい。(定員になり次第受付終了)

