

# ペルビックストレッチ教室

参加者  
募集!

骨盤のゆがみ、ゆるみを引き締めて、体幹を強化! ストレスや疲れを軽減し、美容、健康にも効果的!

4月

5月

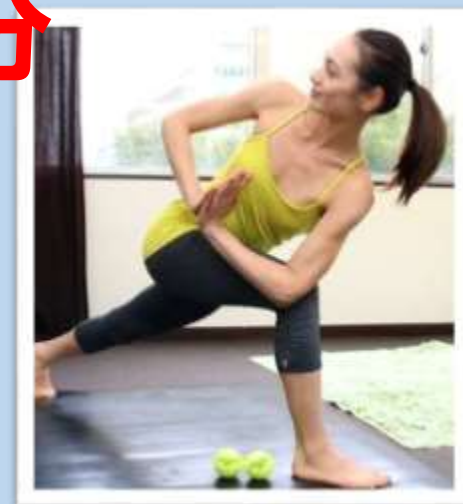
6月

24<sup>火</sup>

8<sup>火</sup>・22<sup>火</sup>

5<sup>火</sup>・19<sup>火</sup>

午後1時～2時30分



No Smile,  
No Life!



インストラクター  
濱中 優子

参加費 1000円 (5回分・初回当日集金)

場 所 町民会館

申込締切 4月22日(日)

●町民会館に直接または電話でお申込ください。☎ 22-2267