

3月は自殺対策強化月間です

わくわくポイント 1P 

自殺予防講演会

～みんなで支える大切な命～

自殺で亡くなる方は年間2万人を超えており、中でも3月は1年間で自殺者が最も多くなる月です。

自殺で亡くなる方は、その前に何らかの「サイン」を出しています。家族や友人など身近にいる人が最初にそのサインに気づくことがあります。そんな時にどう声をかけたらいいのか、話を聞く時に何に気をつけたらよいかを知っていると、あなたにとって大切な人を支えることができます。

一人でも多くの命を守るために、あなたにできることから始めましょう。
多くの方のご参加をお待ちしています。

日 時 平成**31**年**3**月**23**日（土）

午後1時30分～3時30分（開場は午後1時）

会 場 横瀬町町民会館 2階 大会議室

内 容 講演会

「こころのサインに気づいた時、あなたにできること」

講師 菊池臨床心理オフィス

臨床心理士 菊池礼子 先生

定 員 80名（先着順）

申込み 参加を希望される方は事前にお申し込みください

受付期限：3月15日（金）まで

健康づくり課 電話25-0116

わくわくポイントカードを
お持ちの方は忘れずに
持参してください

